



LOTSIS REISE-CHECKLISTE – „GESUND UND FIT IN DEN URLAUB“

☐ **Benötige ich Schutzimpfungen?**

[Hinweise vom Auswärtigen Amt](#)

[Hinweise vom Robert-Koch-Institut](#)

☐ **Habe ich meine Reiseapotheke vollständig vorbereitet?**

[Hinweise der AOK](#)

[Hinweise der Barmer](#)

[Hinweise von gesundheits.gv.at](#)



☐ **Was sollte ich beim Sonnenschutz oder Sonnenbrand berücksichtigen?**

[Hinweise der Stiftung Gesundheitswissen](#)

[Hinweise der Techniker Krankenkasse](#)

[Hinweise der Allianz Assistance](#)

☐ **Allgemeine und themenübergreifende Informationen:**

[Hinweise vom Bundesministerium für Gesundheit](#)

☐ **Habe ich einen Krankenversicherungsschutz im Ausland?**

Um bei Unfällen und akuten Beschwerden oder Erkrankungen im Urlaub abgesichert zu sein, gibt es in Ländern der EU die „European Health Insurance Card“ (EHIC). In Deutschland befindet sich die EHIC auf der Rückseite der Krankenversicherungskarte der gesetzlichen Krankenversicherung. So können auch in Ländern der EU und einigen weiteren Ländern medizinisch notwendige Leistungen von Ärzt:innen in Anspruch genommen werden. Hierbei gelten jedoch die Bestimmungen des aktuellen Aufenthaltslandes. Die Behandlungskosten können nach dem Urlaub bei der Krankenkasse geltend gemacht und somit erstattet werden – jedoch nur in der Höhe, welche die Behandlung im Heimatland gekostet hätte. Außerdem können Verwaltungskosten angerechnet werden. Akzeptiert der behandelnde Arzt die EHIC nicht und behandelt den Patienten als Privatpatient, werden die Kosten nicht erstattet. Ein Rücktransport aus medizinischen Gründen wird über die EHIC nicht abgedeckt. Zahnersatzbehandlungen und Krankenhausleistungen sollten grundsätzlich vor dem Urlaubsantritt mit der eigenen Krankenkasse abgesprochen werden. Bei Reisen in ein Nicht-EU-Land oder für eine umfangreichere Absicherung kann eine zusätzliche Reisekrankenversicherung empfehlenswert sein. Es gibt unzählige Angebote für private Reiseschutzversicherungen – oftmals auch in Kooperation mit der eigenen Krankenkasse. Es lohnt sich also individuelle Angebote und Preise zu vergleichen. Außerdem sollte immer das Kleingedruckte im Auge behalten werden, um sich über Selbstbeteiligungen zu informieren. Der Versicherungsschutz sollte daher am besten vor dem Urlaub geprüft werden, um diesen in vollen Zügen genießen zu können.

Weitere Informationen zur EHIC gibt es hier: www.bundesgesundheitsministerium.de/krankenversicherung-im-ausland.html

Weitere Informationen zu privaten Reiseschutzversicherungen gibt es hier: www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheit-pflege/krankenversicherung/auslandsreisekrankenversicherung-darum-ist-sie-wichtig-13885

