

## BGM-Wissenstage 2023

### Themen, Zielgruppen und Inhalte:

#### **BEM - Was ist BEM?**

WER: alle Interessierten

WAS: BEM unterstützt Beschäftigte ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten und nach Erkrankungen an den Arbeitsplatz zurückzukehren. Dieser BGM-Wissenstag gibt einen Überblick, wie BEM-Prozesse aufgebaut sind, welche rechtlichen Grundlagen wichtig sind, welche Inhalte im BEM-Prozess besprochen werden und informiert über entsprechende Instrumente und Leitfäden.

#### **Gespräche im BEM führen**

WER: BEM-Beauftragte, Führungskräfte, die im BEM aktiv sind

WAS: Gesundheit steht als sensibles Thema im Mittelpunkt des BEM. Damit sich Betroffene auf den Prozess einlassen können, ist eine entsprechende Haltung und sensible Gesprächsführung seitens der BEM-Beauftragten von zentraler Bedeutung. Ziel dieses BGM-Wissenstag ist, die Teilnehmer in der sensiblen Gesprächsführung zu schulen, sie mit den wichtigsten Fragestellungen des BEM-Prozesses vertraut zu machen und sie auf ausgewählte Gesprächssituationen vorzubereiten.

#### **Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern - Projekte im BGM starten**

WER: Akteur:innen im BGM, Personalabteilung, Geschäftsführung

WAS: Dieser BGM-Wissenstag beschäftigt sich mit folgenden Fragestellungen: Wie können wir gemeinsam unsere Arbeitsbedingungen gesund gestalten? Wie planen wir Projekte, damit die Organisation sich gesundheitsförderlich entwickelt? Es werden konzeptionelle Grundlagen vorgestellt und mithilfe von Praxisbeispielen lernen die Teilnehmer Projekte ganzheitlich zu planen.

#### **Gesunde Kommunikation in Mitarbeitergesprächen**

WER: Führungskräfte aus jeder Managementebene, Abteilungs- und Teamleitung, Geschäftsführung

WAS: Wir können nicht NICHT kommunizieren - mit diesem Bewusstsein kann und darf gesundheitsförderliche Kommunikation reflektiert, wachsen und geschärft werden.

#### **Konfliktnavigation Teil 1 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern**

WER: Fach- und Führungskräfte (in Sandwichpositionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM

WAS: Neben dem theoretischen Input (Konfliktdefinition, Konfliktformen, Konflikte als Emotionsmanagement) lernen die Teilnehmer:innen eine eigene Konfliktstrategie zu entwickeln, die sie durch verschiedene Konfliktlandschaften steuert und durch die Tiefen der menschlichen Bedürfnisse führt.

### **Konfliktnavigation Teil 2 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern**

- WER: Fach- und Führungskräfte (in Sandwichpositionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM
- WAS: Aufbauend auf dem BGM-Wissenstag "Konfliktnavigation Teil 1" soll an diesem Wissenstag vor allem die Anwendung des bisher Gelernten im Vordergrund stehen.

### **Nudging als Methode für mehr Motivation zu gesunden Entscheidungen**

- WER: Akteur:innen im BGM
- WAS: Mithilfe des Nudging soll das individuelle Gesundheitsverhalten sanft gesteuert werden. Dabei geht es nicht um Manipulation, sondern um wirksame Entscheidungshilfen. Die Teilnehmer:innen lernen Praxisbeispiele kennen und erfahren, wie es gelingen kann, Nudging schrittweise in das eigene Unternehmen einzubinden.

### **Partizipativ Gruppen leiten und moderieren im Gesundheitsmanagement**

- WER: Akteur:innen im BGM, Fallmanager:innen, Personalvertretungen, Führungskräfte
- WAS: Was ist Kommunikation im BGM? Die Teilnehmer:innen lernen gesundheitsbezogene und -relevante Kommunikationsmodelle und -methoden anhand von praxisorientierten Übungen kennen. Sie lernen Kommunikation zu gestalten, Gespräche zu leiten und Gruppen zu moderieren.

### **Kollegiale Beratung von BEM-Fällen**

- WER: Personen, die BEM-Fälle aktiv begleiten/ Erfahrungen mit BEM-Gesprächen haben (Fallmanager:innen, Personalmitarbeiter:innen)
- WAS: Schwerpunkt der Veranstaltung liegt darin, die kollegiale Beratung als Methode kennenzulernen und sie in der Praxis anwenden zu können. Die Teilnehmer:innen bringen einen eigenen Fall mit, an dem die Methode erprobt wird.

## Termine und Veranstaltungsorte:

Tag	Datum	Ort	Modul
Mi	01.03.23	MD	<b>BEM - Was ist BEM?</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 500, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Do	02.03.23	MD	<b>Gespräche im BEM führen</b> AOK SAN, Haus A, Zandersaal 1, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Di	07.03.23	MD	<b>Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern - Projekte im BGM starten</b> AOK SAN, Haus A, Zandersaal 1, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Di	11.04.23	HAL	<b>Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern - Projekte im BGM starten</b> AOK SAN, Haus F, R. 002, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Di	11.04.23	MD	<b>Konfliktnavigation Teil 1 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern</b> AOK SAN, Haus B, Konferenzraum B 168, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Do	13.04.23	MD	<b>Gesunde Kommunikation in Mitarbeitergesprächen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 500, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Di	18.04.23	MD	<b>Nudging als Methode für mehr Motivation zu gesunden Entscheidungen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 500, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Di	25.04.23	HAL	<b>Konfliktnavigation Teil 1 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Do	11.05.23	MD	<b>Partizipativ Gruppen leiten und moderieren im Gesundheitsmanagement</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 500, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Di	06.06.23	HAL	<b>BEM - Was ist BEM?</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Mi	07.06.23	HAL	<b>Gespräche im BEM führen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL

Tag	Datum	Ort	Modul
Di	13.06.23	HAL	<b>Nudging als Methode für mehr Motivation zu gesunden Entscheidungen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Do	29.06.23	HAL	<b>Gesunde Kommunikation in Mitarbeitergesprächen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Di	04.07.23	HAL	<b>Partizipativ Gruppen leiten und moderieren im Gesundheitsmanagement</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Di	12.09.23	MD	<b>Konfliktnavigation Teil 2 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 500, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Do	28.09.23	HAL	<b>Konfliktnavigation Teil 2 von 2 - Störungsfrei durch Konflikte steuern</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL
Mi	06.12.23	MD	<b>Kollegiale Fallberatung von BEM-Fällen</b> AOK SAN, Haus A, Zandersaal 1, Lüneburger Str. 4, 39106 MD
Do	07.12.23	MD	<b>Kollegiale Fallberatung von BEM-Fällen</b> AOK SAN, Haus A, Konferenzraum A 408, Robert-Franz-Ring 14, 06108 HAL

Stand: 16.01.2023

Online-Anmeldung unter: [www.h2.de/anmeldung-weiterbildung](http://www.h2.de/anmeldung-weiterbildung)

Informationen auf den AOK-Internetseiten: [www.deine-gesundheitswelt.de/bgm/bgm-akademie/bgm-wissenstage](http://www.deine-gesundheitswelt.de/bgm/bgm-akademie/bgm-wissenstage)