

BGM-Wissenstage 2024 - Übersicht

Tag	Datum	Ort	Modul	Zielgruppe	Inhalte
Mi	28.02.2024	MD	BEM - Was ist BEM?	alle Interessierte	BEM unterstützt Beschäftigte ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten und nach Erkrankungen an den Arbeitsplatz zurückzukehren. Dieser BGM-Wissenstag gibt einen Überblick, wie BEM-Prozesse aufgebaut sind, welche rechtlichen Grundlagen wichtig sind, welche Inhalte im BEM-Prozess besprochen werden, und informiert über entsprechende Instrumente und Leitfäden.
Do	29.02.2024	MD	Gespräche im BEM führen	BEM-Beauftragte, Führungskräfte, die im BEM aktiv sind	Gesundheit steht als sensibles Thema im Mittelpunkt des BEM. Damit sich Betroffene auf den Prozess einlassen können, ist eine entsprechende Haltung und sensible Gesprächsführung seitens der BEM-Beauftragten von zentraler Bedeutung. Ziel dieses BGM-Wissenstag ist, die Teilnehmer:innen in der sensiblen Gesprächsführung zu schulen, sie mit den wichtigsten Fragestellungen des BEM-Prozesses vertraut zu machen und sie auf ausgewählte Gesprächssituationen vorzubereiten.
Mi	20.03.2024 ONLINE	./.	Methoden für mehr Motivation zu gesunden Entscheidungen	Akteure im BGM	Mithilfe von geeigneten Methoden (z.B. Nudging) soll das individuelle Gesundheitsverhalten sanft gesteuert werden. Dabei geht es nicht um Manipulation, sondern um wirksame Entscheidungshilfen. Die Teilnehmer:innen lernen Praxisbeispiele kennen und erfahren, wie es gelingen kann, die Methoden schrittweise in das eigene Unternehmen einzubinden.
Mo	08.04.2024	MD	Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern - Projekte im BGM starten	Akteure im BGM, Personalabteilung, Geschäftsführung	Dieser BGM-Wissenstag beschäftigt sich mit folgenden Fragestellungen: <ul style="list-style-type: none"> - Wie können wir gemeinsam unsere Arbeitsbedingungen gesund gestalten? - Wie planen wir Projekte, damit die Organisation sich gesundheitsförderlich entwickelt? Es werden konzeptionelle Grundlagen

Tag	Datum	Ort	Modul	Zielgruppe	Inhalte
					vorgestellt und mithilfe von Praxisbeispielen lernen die Teilnehmer:innen Projekte ganzheitlich zu planen.
Do	11.04.2024	MD	Konfliktnavigation Teil 1 von 2 - störungsfrei durch Konflikte steuern	Fach- und Führungskräfte (in Sandwichpositionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM	Neben dem theoretischen Input (Konfliktdefinition, Konfliktformen, Konflikte als Emotionsmanagement) lernen die Teilnehmer eine eigene Konfliktstrategie zu entwickeln, die sie durch verschiedene Konfliktlandschaften steuert und durch die Tiefen der menschlichen Bedürfnisse führt.
Do	16.05.2024	MD	Kommunikationsstrategien im BGM	Führungskräfte (jede Managementebene, Abteilungs- und Teamleitung, Geschäftsführung)	Wir können nicht NICHT kommunizieren - mit diesem Bewusstsein kann und darf gesundheitsförderliche Kommunikation reflektiert, wachsen und geschärft werden.
Mo	27.05.2024	HAL F 002	Gesundheit und Arbeitsfähigkeit fördern - Projekte im BGM starten	Akteure im BGM, Personalabteilung, Geschäftsführung	Dieser BGM-Wissenstag beschäftigt sich mit folgenden Fragestellungen: - Wie können wir gemeinsam unsere Arbeitsbedingungen gesund gestalten? - Wie planen wir Projekte, damit die Organisation sich gesundheitsförderlich entwickelt? Es werden konzeptionelle Grundlagen vorgestellt und mithilfe von Praxisbeispielen lernen die Teilnehmer Projekte ganzheitlich zu planen.
Di	04.06.2024	HAL F 002	Konfliktnavigation Teil 1 von 2 - störungsfrei durch Konflikte steuern	Fach- und Führungskräfte (in Sandwichpositionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM	Neben dem theoretischen Input (Konfliktdefinition, Konfliktformen, Konflikte als Emotionsmanagement) lernen die Teilnehmer eine eigene Konfliktstrategie zu entwickeln, die sie durch verschiedene Konfliktlandschaften steuert und durch die Tiefen der menschlichen Bedürfnisse führt.
Do	13.06.2024	HAL F 002	Kommunikationsstrategien im BGM	Führungskräfte (jede Managementebene, Abteilungs- und Teamleitung,	Wir können nicht NICHT kommunizieren - mit diesem Bewusstsein kann und darf gesundheitsförderliche Kommunikation reflektiert, wachsen und geschärft werden.

Tag	Datum	Ort	Modul	Zielgruppe	Inhalte
				Geschäfts- führung)	
Mii	28.08.2024	HAL F 002	BEM - Was ist BEM?	alle Interessierte	BEM unterstützt Beschäftigte ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten und nach Erkrankungen an den Arbeitsplatz zurückzukehren. Dieser BGM-Wissenstag gibt einen Überblick, wie BEM-Prozesse aufgebaut sind, welche rechtlichen Grundlagen wichtig sind, welche Inhalte im BEM-Prozess besprochen werden und informiert über entsprechende Instrumente und Leitfäden.
Do	29.08.2024	HAL F 002	Gespräche im BEM führen	BEM-Beauftragte, Führungskräfte, die im BEM aktiv sind	Gesundheit steht als sensibles Thema im Mittelpunkt des BEM. Damit sich Betroffene auf den Prozess einlassen können, ist eine entsprechende Haltung und sensible Gesprächsführung seitens der BEM-Beauftragten von zentraler Bedeutung. Ziel dieses BGM-Wissenstag ist, die Teilnehmer:innen in der sensiblen Gesprächsführung zu schulen, sie mit den wichtigsten Fragestellungen des BEM-Prozesses vertraut zu machen und sie auf ausgewählte Gesprächssituationen vorzubereiten.
Do	12.09.2024	MD	Moderation und Leitung von Arbeitskreisen im BGM	Akteure im BGM, Fall- manager:innen, Personal- vertretung, Führungskräfte	Was ist Kommunikation im BGM? Die Teilnehmer:innen lernen gesundheitsbezogene und -relevante Kommunikationsmodelle und -methoden anhand von praxisorientierten Übungen kennen. Sie lernen Kommunikation zu gestalten, Gespräche zu leiten und Gruppen zu moderieren.
Mo	16.09.2024	HAL F 002	Konfliktnavigation Teil 2 von 2 - störungsfrei durch Konflikte steuern	Fach- und Führungskräfte (in Sandwich- positionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM	Aufbauend auf dem BGM-Wissenstag "Konfliktnavigation Teil 1" soll an diesem Wissenstag vor allem die Anwendung des bisher Gelernten im Vordergrund stehen.
Do	26.09.2024	MD	Konfliktnavigation Teil 2 von 2 - störungsfrei durch Konflikte steuern	Fach- und Führungskräfte (in Sandwich- positionen), Multiplikator:innen des BGM / BEM	Aufbauend auf dem BGM-Wissenstag "Konfliktnavigation Teil 1" soll an diesem Wissenstag vor allem die Anwendung des bisher Gelernten im Vordergrund stehen.

Tag	Datum	Ort	Modul	Zielgruppe	Inhalte
Di	29.10.2024	HAL F 002	Moderation und Leitung von Arbeitskreisen im BGM	Akteure im BGM, Fallmanager:innen, Personalvertretung, Führungskräfte	Was ist Kommunikation im BGM? Die Teilnehmer:innen lernen gesundheitsbezogene und -relevante Kommunikationsmodelle und -methoden anhand von praxisorientierten Übungen kennen. Sie lernen Kommunikation zu gestalten, Gespräche zu leiten und Gruppen zu moderieren.
Di	10.12.2024	HAL F 002	Kollegiale Beratung von BEM-Fällen	Personen, die BEM-Fälle aktiv begleiten/ Erfahrungen mit BEM-Gesprächen haben (Fallmanager:innen, Personalmitarbeiter:innen)	Schwerpunkt der Veranstaltung liegt darin, die kollegiale Beratung als Methode kennenzulernen und sie in der Praxis anwenden zu können. Die Teilnehmer:innen bringen selbst einen Fall mit, an dem die Methode erprobt wird.
Mi	11.12.2024	MD	Kollegiale Beratung von BEM-Fällen	Personen, die BEM-Fälle aktiv begleiten/ Erfahrungen mit BEM-Gesprächen haben (Fallmanager:innen, Personalmitarbeiter:innen)	Schwerpunkt der Veranstaltung liegt darin, die kollegiale Beratung als Methode kennenzulernen und sie in der Praxis anwenden zu können. Die Teilnehmer:innen bringen selbst einen Fall mit, an dem die Methode erprobt wird.

Die Veranstaltungen in Magdeburg (MD) finden von 9-16 Uhr im Forschungs- und Entwicklungszentrum FEZ, Breitscheidstraße 51, 29114 Magdeburg im Konferenzraum 4. Etage statt.

Die Veranstaltungen in Halle/Saale (HAL) finden von 9-16 Uhr in der AOK Sachsen-Anhalt, Robert-Franz-Ring 14, 06108 Halle/Saale in den angegebenen Räumen (F 002 bzw. A 408) statt.