

In drei Schritten zum Wunschkurs! So einfach geht's:

1

AUSWÄHLEN

Alle Themen und Termine finden Sie hier oder **online** unter:

h2.de/studiumgenerale

2



BERATEN

Für Fragen oder ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen unsere Programmkoordinatorin zur Verfügung.

Ilona Darius
(0391) 886 43 89 / ilona.darius@h2.de

3

ANMELDEN

Die Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke Universität melden sich mit Hochschulaccounts auf dem Seminarportal an: h2.de/studiumgenerale

Teilnehmende ohne Studierendenstatus registrieren sich neu und folgen der Anleitung.

Impressum

Herausgeber: Hochschule Magdeburg-Stendal, Zentrum für Weiterbildung

Redaktion: Ilona Darius
Programmkordinatorin, Zentrum für Weiterbildung
Breitscheidstr. 51, 39114 Magdeburg
Tel.: (0391) 886 43 89
E-Mail: ilona.darius@h2.de

Fotoquelle: Glückliche Studenten @ izusek / iStock-471907211
<https://www.freepik.com/photos/people>
Stand: Februar 2023

Das sagen unsere Teilnehmer/-innen:

„Im Studium Generale-Kurs ‚Deutsche Gebärdensprache‘ werden Dir die Grundlagen der nonverbalen Kommunikation nähergebracht. Du lernst unter anderem die Zahlen, Farben und Wochentage auf Gebärde kennen und anzuwenden. Wenn Dir das Gebärdenwort mal nicht einfallen sollte, kannst Du das notfalls immer noch durch das Fingeralphabet zum Ausdruck bringen. Die Anreise aus Berlin hat sich jedes Mal für mich gelohnt.“

NIMA MONTASERI

Masterstudium, Rehabilitationspsychologie, Hochschule Magdeburg-Stendal

„Im WiSe 2022/23 habe ich an dem Kurs ‚Einführung in das Literaturverwaltungsprogramm EndNote‘ teilgenommen. Vor der Teilnahme verfügte ich über keinerlei Kenntnisse. Der Kurs war sehr hilfreich und an die Studierenden angepasst. Das Tempo der erklärten Schritte, sowie die Übungen, die einem zur Verfügung gestellt wurden, haben gut zum Verständnis des Programmes beigetragen. Vielen Dank!“

JULIA JURASZEK

Studentin, Rehabilitationspsychologie, Hochschule Magdeburg-Stendal

„Ich bin sehr begeistert von dem, was Herr Andreas Köchy alles in seinem Portfolio Koffer anzubieten hat. Es war eine sehr gute Veranstaltung. Keine stupide PowerPoint Präsentation, sondern durch seine vielen Praxisübungen einbezogene Teilnehmerschaft. Absolut inspirierend und weiterzuempfehlen.“

THOMAS BRIEST

Alumni, Hochschule Magdeburg-Stendal

Offen für alle Studierenden, Beschäftigte
sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger

h2.de/weiterbildung



AUCH MIT
ONLINE-
ANGEBOTEN!

Studium Generale

Das offene Kursprogramm für Studium und Beruf

SOMMERSEMESTER 2023

h2.de/weiterbildung

Bewerbung & Berufstart	Bewerbertraining – Tipps und Tricks für den optimalen „Ersten Eindruck“ Erfolgsfaktoren einer Bewerbung kennen lernen und Strategien für Bewerbungsprozess und Vorstellungsgespräch entwickeln. 24. Mai 2023, 13 – 15.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Bewerbungsseminar für internationale Studierende Für eine Bewerbung in Deutschland wertvolle Tipps erhalten und wichtige Regeln kennenlernen. 24. Mai 2023, 14.15 – 17.15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen Anforderungen und Hintergründe an eine perfekte Bewerbung erlernen und verstehen. 20. Juni 2023, 14.15 – 18.15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Selbstmarketing im Bewerbungsprozess: Kernbotschaften erarbeiten und gut fürs Vorstellungsgespräch vorbereitet sein Das Interesse des Gegenübers mit gerichteter Selbst- und Zielanalyse im Bewerbungsprozess wecken. 27. Juni 2023, 13 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 11,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 66,00 EUR*	Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden Mit Insidertricks durch den Dschungel von Stellenportalen und Infos zur Jobsuche. 26. April 2023, 14.15 – 16.15 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche – eine wichtige Hürde für den Berufseinstieg sicher meistern Bewerbungsunterlagen perfektionieren und eine optimale Strategie für ein Vorstellungsgespräch entwickeln. 10. Mai + 07. Juni 2023, je von 14 – 16.30 Uhr Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*
	Resilienz und Stressmanagement – mit innerer Stärke herausfordernde Situationen meistern Tipps und Tricks für einen konstruktiveren Umgang mit Stress sowie Impulse zur langfristigen Ausbildung von Resilienz erhalten. 28. Juni 2023, 10 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 22,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 120,00 EUR*	Kreativität – mit ungewöhnlichen Techniken zu neuen Ideen Kreative Verhaltensweisen, die stärksten Kreativitätstechniken und Kreativarbeit in Praxis-Gruppen vermittelt bekommen. 14. Juni 2023, 10 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 22,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 120,00 EUR*	Erfolgsfaktor emotionale Intelligenz – sich selbst und andere zum Erfolg führen Wege und Lösungen für einen konstruktiven Umgang mit Mitmenschen kennenlernen und Schärfung der individuellen Selbst- und Fremdwahrnehmung. 01. Juni 2023, 10 – 17 Uhr + 02. Juni 2023, 9 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 33,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 198,00 EUR*	Persönlichkeitskompetenz – durch Reflektion ins Handeln kommen und offen sein für Veränderungen Den inneren Schweinehund zum Schwitzen bringen durch Schärfung der Selbstwahrnehmung sowie Stärkung der Motivations- und Umsetzungskompetenz. 05. Juni 2023, 10 – 16 Uhr + 23. Juni 2023, 9 – 15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 159,00 EUR*	Wirkungsvoll Auftreten – die ganze Welt ist eine Bühne! Techniken des Schauspiels aneignen um sicherer, konzentrierter und selbstbewusster in Stresssituationen auftreten zu können. 31. Mai 2023, 10 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 20,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 95,00 EUR*	Schlagfertigkeit – nie wieder unfreiwillig sprachlos sein In herausfordernden Situationen die Fassung bewahren und angemessen reagieren können. 19. Juni 2023, 10 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 22,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 95,00 EUR*
Think Big – nachhaltig aufgeräumt im Wohn-, Arbeits- und Lebensumfeld Verknüpfung zwischen inneren und äußeren Chaos verstehen sowie das Kennenlernen von Methoden die für mehr Klarheit und Strukturen sorgen. 11. Mai / 08., 07. Juni / 05., 06. Juli 2023, je von 16 – 17.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 21,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 105,00 EUR*	Gesunde Stunde – Selbst- und Zeitmanagement Stopp die Prokrastination! 17. Mai 2023, 14 – 15.30 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 25,00 EUR*	Studium Generale	Agiles Projektmanagement mit Scrum – Projekte mit modernen Ansätzen sicher ans Ziel bringen Erfahren Sie, wie agile Praktiken im Kontext des Projektmanagements aussehen und wie diese eingesetzt werden können, um Projekte zum Erfolg zu führen. 03. + 04. Juli 2023, je von 10 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 33,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 195,00 EUR*	Agile Organisationsentwicklung: mögliche Schritte für einen erfolgreichen Kulturwandel – agile Transformation Die agile Organisationsentwicklung als Kulturwandel verstehen, unterschiedliche Zielbilder für Unternehmen kennenlernen und den agilen Reifegrad bestimmen können. 29. Juni 2023, 10 – 17 Uhr + 30. Juni 2023, 9 – 16 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 33,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 195,00 EUR*	Cashflow Coaching – spielerisch gemeinsam clevere Entscheidungen treffen Das eigene finanzielle Verhalten mit Hilfe von praktischen Übungen besser erkennen und langfristig verbessern. 03. Mai 2023, 14.15 – 18.15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 16,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 85,00 EUR*	Spielen auf der Ukulele erlernen – Grundkurs Mit Spaß und Freude Ukulele spielen erlernen. 26. April / 03., 10., 24., 31. Mai / 07., 14., 21., 28. Juni / 05. Juli 2023, je von 18 – 19.45 Uhr (jeweils mittwochs) Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: 43,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 224,00 EUR*
Gesundheitsskills, ganzheitlich gesund: Mach´ Deine Gesundheit zu Deiner Sache! Ein Interaktives Wahlpflichtmodul (ECTS) für (fast) alle Bachelorstudiengänge an beiden Campus der H ² . Termine entnehmen Sie bitte Ihrem jeweiligen Modulkatalog Ort: Campus Magdeburg und Stendal Teilnahmegebühr: Studierende der HS MD-SDL: kostenlos*, Studierende anderer Universitäten, Absolventen:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Behindert sein? Behindert werden? Inklusion in Theorie und Praxis erfahren Erleben und diskutieren Sie mit Expert:innen in eigener Sache Barrieren und Teilhabechancen von Menschen mit Behinderungen. 08. Juni 2023, 10 – 15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 85,00 EUR*		Erste Hilfe-Kurs für Studierende Richtig helfen können – ein gutes Gefühl! Campus Magdeburg: 24. + 31. Mai 2023 Campus Stendal: 03. + 17. Mai 2023 je von 14.30 – 18.30 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Die wissenschaftliche Abschlussarbeit erfolgreich bewältigen! – Anforderungen, Leistungsfähigkeit, Zeitmanagement optimal koordinieren Anforderungen, Leistungsfähigkeit und Zeitmanagement optimal koordinieren. 12. + 26. Juni 2023, je von 13 – 18 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 127,00 EUR*	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi Web“ Verfügbare Literatur schnell finden, Übersicht behalten und Ordnung schaffen. Campus Magdeburg: 26.04. + 21.06.2023 Campus Stendal: 07.06.2023, je von 14 – 17 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolventen:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi 6“ Die wichtigsten Funktionen kennenlernen, um Wissen zu organisieren. Campus Magdeburg: 31.05.2023 Campus Stendal: 14.06.2023, je von 14 – 17 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolventen:innen und Externe: keine Teilnahme möglich
Einführung in die Literaturverwaltung mit „EndNote 20“ Literaturquellen effizienter sammeln und sortieren. Campus Magdeburg: 03.05. + 12.07.2023 Campus Stendal: 12.04. + 28.06.2023, je von 14 – 17 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolventen:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Literaturverwaltungsprogramme – Ein Überblick Erfahren, worin sich die Programme unterscheiden, um anschließend eine Entscheidung zur Nutzung treffen zu können. 10. Mai 2023, 14 – 15 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolventen:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Ernährung I Hab´ deine Nährstoffe im Blick! 19. April 2023, 14 – 15.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: 25,00 EUR*	Gesunde Stunde – Ernährung II Jetzt wird deine gesunde Ernährung alltagstauglich! 03. Mai 2023, 14 – 15.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: 25,00 EUR*	Sprachen	Arabisch – Aufbaukurs A1.2 04., 11., 25. Mai / 01., 08., 15., 22., 29. Juni / 06. Juli 2023, je von 17.30 – 19.30 Uhr (jeweils donnerstags) Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: 43,00 EUR* Absolventen:innen und Externe: 224,00 EUR*	Deutsche Gebärdensprache – Aufbaukurs A1.2 04., 11., 25. Mai / 01., 08., 15., 22., 29. Juni / 06. Juli 2023, je von 17.30 – 19.30 Uhr (jeweils donnerstags) Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: 43,00 EUR* Absolventen:innen und Externe: 224,00 EUR*
English Refresher Course B Level 24. April / 08., 15., 22. Mai / 05., 12., 19., 26. Juni / 03. Juli 2023, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils montags) Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: 43,00 EUR* Absolventen:innen und Externe: 224,00 EUR*						

Kursinformationen und Buchungen:
www.h2.de/studiumgenerale

* Änderungen sind vorbehalten.

