

## In drei Schritten zum Wunschkurs! So einfach geht's:

1

### AUSWÄHLEN

Alle Themen und Termine finden Sie hier oder **online** unter:

[h2.de/studiumgenerale](https://www.h2.de/studiumgenerale)

2

### BERATEN

Für Fragen oder ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen das Zentrum für Weiterbildung zur Verfügung.

**Kerstin Tänzer**  
(0391) 886 49 92 [kerstin.taenzer@h2.de](mailto:kerstin.taenzer@h2.de)

3

### ANMELDEN

Die Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke Universität melden sich mit Hochschul-accounts auf dem Seminarportal an:  
[h2.de/studiumgenerale](https://www.h2.de/studiumgenerale)

Teilnehmende ohne Studierendenstatus registrieren sich neu und folgen der Anleitung.

**Kursinformationen und Buchungen:**  
[www.h2.de/studiumgenerale](https://www.h2.de/studiumgenerale)



#### Impressum

**Herausgeber:** Hochschule Magdeburg-Stendal, Zentrum für Weiterbildung

**Redaktion:** Kerstin Tänzer  
Zentrum für Weiterbildung  
Breitscheidstr. 51, 39114 Magdeburg  
Tel.: (0391) 886 49 92  
E-Mail: [kerstin.taenzer@h2.de](mailto:kerstin.taenzer@h2.de)

**Fotoquelle:** Lächelnde Multiethnische Freundinnen @ pexels  
<https://www.pexels.com/de-de/foto/lachelnde-multiethnische-freundinnen-die-entlang-der-gruenen-gasse-gehen-5538597/>  
Stand: März 2024

### Das sagen unsere Teilnehmerinnen:

*„Der Kurs ‚Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben‘ hat gezeigt, dass schreiben in einer Gruppe Türen zu einem selbst öffnen kann. Mit der Gruppe als Resonanzraum war es möglich, die Wirkmächtigkeit des Schreibens und laut Vorlesens zu spüren. Balsam für die Seele. Die Teilnehmerinnen waren sogar so begeistert, dass wir uns über den Kurs hinaus noch zum Schreiben treffen. Ein großer Dank geht an Doreen Siegling, unsere Dozentin, die eine wirklich tolle Atmosphäre kreiert hat, in der auch sehr tiefe Gedanken geteilt werden konnten.“*

SOFIE GERLACH  
Studentin, Soziale Arbeit

*„Der Kurs ‚Unterschiede managen: Wie Sie erfolgreich mit anderen zusammenarbeiten und leben‘ hat mich nachhaltig bereichert. Ich konnte im Seminar erkennen, welcher Persönlichkeitstyp ich selber bin, aber auch welcher Kommunikationsstil im Kontakt mit anderen Personen anzuwenden ist. Der Kurs hat mir geholfen, die Charaktere meiner Mitmenschen besser zu lesen und folglich mein Verhalten im Umgang mit ihnen bedarfsgerecht anzupassen. Diese Fähigkeiten sind für mich sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext von großer Relevanz.“*

ANTONIA ALBRECHT  
Studentin, Gesundheitsförderung und -management

*„Das Studium Generale bietet eine Vielzahl von spannenden und aktuellen Themen. Die Teilnahme an diesen Angeboten ermöglicht es, schnell und unkompliziert neue Methoden kennenzulernen um auf aktuelle Trends reagieren zu können, die eigene Entwicklung voranzutreiben oder auch um Bewährtes näher kennen zu lernen und zu vertiefen. Die interdisziplinären Gruppen aus Studierenden, Mitarbeitenden und Promovierenden ermöglichen darüber hinaus ein sehr interessantes erfahrungsbasiertes Lernen aus den Kontexten der Teilnehmenden heraus. Die Dozentinnen und Dozenten dieses Programms holen die Teilnehmenden mit einer guten Mischung aus Theorie und Praxis ab, was ein Ausprobieren und Experimentieren mit Methoden im eigenen Kontext ermöglicht. Gerne nutze ich die Angebote des Studium Generale, um den eigenen Blick zu erweitern.“*

INA WAGNER M. Sc.  
Betriebspädagogin; Otto-von-Guericke Universität Magdeburg

**Offen für alle Studierende, Beschäftigte  
sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger**

[h2.de/weiterbildung](https://www.h2.de/weiterbildung)

AUCH MIT  
**ONLINE-**  
ANGEBOTEN!

## Studium Generale

Das offene Kursprogramm für Studium und Beruf

**SOMMERSEMESTER 2024**

[h2.de/weiterbildung](https://www.h2.de/weiterbildung)

Bewerbung & Berufsstart	Vom Hörsaal zum Jobmarkt: Ein Survival-Guide für Absolvent:innen in Sachsen-Anhalt Trendberufe und die Vielfalt im Arbeitsmarkt kennenlernen sowie Strategien für den Traumjob entwickeln. <b>14. Mai 2024, 16 – 17.30 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 9,00 EUR*	Gap Year – Nach dem Studium ins Ausland Zahlreiche spannende Optionen zwischen Studienabschluss und Berufsstart kennenlernen. <b>29. Mai 2024, 16.30 – 18 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 9,00 EUR*	Karriereplanung – gut vorbereitet für den Berufseinstieg Von der Selbstanalyse zu den Einstiegsmöglichkeiten bis hin Jobsuche: Finde den richtigen Weg! <b>26. Juni 2024, 16.30 – 18 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 9,00 EUR*	Bewerbungsseminar für internationale Studierende Für eine Bewerbung in Deutschland wertvolle Tipps erhalten und wichtige Regeln kennenlernen. <b>05. Juni 2024, 14.15 – 17.15 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche – eine wichtige Hürde für den Berufseinstieg meistern Bewerbungsunterlagen perfektionieren und eine optimale Strategie für ein Vorstellungsgespräch entwickeln. <b>Teil I 05. + Teil II 12. Juni 2024, je von 14 – ca. 16.30 Uhr Campus Stendal</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen Anforderungen und Hintergründe an eine perfekte Bewerbung erlernen und verstehen. <b>11. Juni 2024, 13 – 16 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*
	Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden Mit Insidertricks durch den Dschungel von Stellenportalen und Infos zur Jobsuche. <b>25. Juni 2024, 13 – 15 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: Kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Führungskompetenz	Nachhaltig führen – mit Neugier, Innovation und Agilität die Zukunft gestalten Zukunftsfähigkeit von Unternehmen setzt Innovationskraft voraus! Mit interaktiven Übungen und Theorie-Input zum alternativen und nachhaltigen Führen. <b>06. + 07. Mai 2024, je von 9 – 16 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00* EUR Absolvent:innen und Externe: 185,00 EUR*	Führungspersönlichkeit entwickeln: Effiziente Teamarbeit und -entwicklung erfolgreich fördern Workshop für effektive Teamführung: Teamstrukturen entschlüsseln, Hochleistungsteams entwickeln und Führungskompetenz stärken. <b>16. Mai 2024, 10 – 17 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 18,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 95,00 EUR*	Gesundes Führen Überblick zu Ansätzen und Modellen gesunder Führung sowie deren Auswirkungen auf sich selbst und das Umfeld. <b>28. Mai 2024, 10 – 17 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 18,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 95,00 EUR*	Laterale Führung: Mitarbeiter:innen führen ohne Vorgesetzte:r zu sein Die wichtigsten Instrumente und Methoden zur lateralen Führung kennenlernen. <b>19. + 20. Juni 2024, je von 10 – 17 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 185,00 EUR*
Studium Generale	Die wissenschaftliche Abschlussarbeit erfolgreich bewältigen! Anforderungen, Leistungsfähigkeit und Zeitmanagement optimal koordinieren. <b>13. + 27. Mai 2024, je von 13 – 18 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 24,00* EUR Absolvent:innen und Externe: 140,00 EUR*		Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben – Aktivierung von Resilienz und Kreativität Die Potenziale des Schreibens für sich nutzbar machen können. <b>30. Mai / 06., 13., 20. und 27. Juni 2024, je von 16.30 – 18.45 Uhr, donnerstags Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 24,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 145,00 EUR*	Speed Reading in Wissenschaft & Forschung – Techniken & Strategien Wie Sie mit der richtigen Lesetechnik effizienter Lesen und zugleich Ihre Konzentration und Motivation steigern. <b>04. Juni 2024, 16 – 17.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 14,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 87,00 EUR*	Steuererklärung leicht gemacht Verschaffen Sie sich einen soliden Überblick über die Systematik zur Erstellung der eigenen Einkommensteuererklärung und über Möglichkeiten zur Steuerentlastung. <b>23. Mai 2024, 14.15 – 17.30 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 6,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 35,00 EUR*	Vorsorge und Absicherung – die richtige Wahl für jetzt und später treffen Für verschiedene Lebensphasen Absicherungsmöglichkeiten kennen und Risiken fehlender Absicherung. <b>18. Juni 2024, 16 – ca. 19.15 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 5,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 11,00 EUR*
Gesunde Stunde – Fit im Kopf Bewegung als Schlüssel zur psychischen Balance. <b>30. April 2024, 18 – 19.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Gesunde Abschlussarbeiten Ohne Schreibblockade zur gelungenen (Abschluss-) Arbeit. <b>07. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Embodiment Dein Weg zu körperlichem Wohlbefinden. <b>14. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Selbstmotivation Wie kann ich etwas verändern und Gewohnheiten aufbauen? <b>23. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Stressmanagement Praktische Werkzeuge für Ihren Alltag. <b>29. Mai 2024, 18 – 19.30 Uhr Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesunde Stunde – Umgang mit Lastern im Alltag Balance finden zwischen Lust und Last. <b>11. Juni 2024, 17 – 18.30 Uhr Campus Magdeburg</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	
Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi Web“ Verfügbare Literatur schnell finden, Übersicht behalten und Ordnung schaffen. <b>Campus Magdeburg: 10. April 2024 Campus Stendal: 17. April 2024, je von 14 – 16 Uhr Campus Magdeburg / Campus Stendal</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Einführung in die Literaturverwaltung mit „EndNote 20“ Literaturquellen effizienter sammeln und sortieren. <b>Campus Magdeburg: 08. Mai 2024 Campus Stendal: 15. Mai 2024, je von 14 – 16 Uhr Campus Magdeburg / Campus Stendal</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Mediendidaktik für Studierende – Selbstlernkurs Einen studierendenzentrierten Einblick in das Thema der Mediendidaktik erhalten und mediengestützte Lehrszenarien sowie den Einsatz digitaler Medien erlernen. <b>Zugang ist jederzeit möglich. Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: kostenlos	Wissenschaftliches Arbeiten für Studierende – Selbstlernkurs Einen studierendenzentrierten Einblick in das Thema „Wissenschaftliches Arbeiten“ sowie wichtige Werkzeuge und praktische Tipps erhalten. <b>Zugang ist jederzeit möglich. Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeitende H <sup>2</sup> +OvGU: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Sprachen	Deutsche Gebärdensprache – Aufbaukurs A1.2 <b>18., 25. April / 02., 16., 23., 30. Mai / 06., 13., 20. Juni 2024, je von 17.15 - 19.15 Uhr (jeweils donnerstags) Campus Stendal</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 39,00 EUR Absolvent:innen und Externe: 210,00 EUR*	English Refresher Course Aufbau B Level <b>22., 29. April / 06., 13., 27. Mai / 03., 10., 17., 24. Juni 2024, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils montags) Online-Angebot</b> Teilnahmegebühr: Studierende: 39,00 EUR Absolvent:innen und Externe: 210,00 EUR*