

In drei Schritten zum Wunschkurs! So einfach geht's:



AUCH MIT
ONLINE-
ANGEBOTEN!

Studium Generale

Das offene Kursprogramm für Studium und Beruf

SOMMERSEMESTER 2022

[h2.de/weiterbildung](https://www.h2.de/weiterbildung)

Das sagen unsere Teilnehmer/-innen:

„Der Kurs ‚Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben‘ hat gezeigt, dass schreiben in einer Gruppe Türen zu einem selbst öffnen kann. Mit der Gruppe als Resonanzraum war es möglich die Wirkmächtigkeit des Schreibens und laut Vorlesens zu spüren. Balsam für die Seele. Die Teilnehmerinnen waren sogar so begeistert, dass wir uns über den Kurs hinaus noch zum Schreiben treffen. Ein großer Dank geht an Doreen Siegling, unsere Dozentin, die eine wirklich tolle Atmosphäre kreiert hat, in der auch sehr tiefe Gedanken geteilt werden konnten.“

SOFIE GERLACH
Studentin, Soziale Arbeit

„Der Kurs ‚Unterschiede managen: Wie Sie erfolgreich mit anderen zusammenarbeiten und leben‘ hat mich nachhaltig bereichert. Ich konnte im Seminar erkennen, welcher Persönlichkeitstyp ich selber bin aber auch welcher Kommunikationsstil im Kontakt mit anderen Personen anzuwenden ist. Der Kurs hat mir geholfen die Charaktere meiner Mitmenschen besser zu lesen und folglich mein Verhalten im Umgang mit ihnen bedarfsgerecht anzupassen. Diese Fähigkeiten sind für mich sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext von großer Relevanz.“

ANTONIA ALBRECHT
Studentin, Gesundheitsförderung und -management

„Ich freue mich immer wieder, das Programm des Zentrums für Weiterbildung nach interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten zu durchsuchen. Ich den Kurs ‚Social Media: Social Media-Kampagnen planen und umsetzen‘ belegt, um neue Denkanstöße für die Arbeit mit den Sozialen Medien in meiner Tätigkeit im Projekt ‚Inklusive Bildung Sachsen-Anhalt‘, das der Hochschule angegliedert ist, zu bekommen. Aufgrund der Covid-19 Pandemie fand der Kurs online statt. Die Lernplattform des ZfW bildete einen schönen Rahmen für den Ablauf des Kurses, auf der dann auch weitere hilfreiche Materialien veröffentlicht wurden. Der Workshop selbst fand in einem angemessenen zeitlichen Rahmen und ohne technische Probleme statt. Generell sind meiner Meinung nach sowohl der Kurs selbst, als auch die Weiterbildungsmöglichkeiten des ZfW, mehr als empfehlenswert!“

LINA MAKOBE
Studentin, Rehabilitationspsychologie

AUSWÄHLEN

Alle Themen und Termine finden Sie hier oder **online** unter:

[h2.de/studiumgenerale](https://www.h2.de/studiumgenerale)

BERATEN

Für Fragen oder ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen unsere Programmkoordinatorin zur Verfügung.

Ilona Darius
(0391) 886 43 89 / ilona.darius@h2.de

ANMELDEN

Die Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke Universität melden sich mit Hochschulaccounts auf dem Seminarportal an: [h2.de/studiumgenerale](https://www.h2.de/studiumgenerale)

Teilnehmende ohne Studierendenstatus registrieren sich neu und folgen der Anleitung.

Offen für alle Studierenden, Beschäftigte
sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger

[h2.de/weiterbildung](https://www.h2.de/weiterbildung)

Impressum

Herausgeber: Hochschule Magdeburg-Stendal, Zentrum für Weiterbildung

Redaktion: Ilona Darius
Programmkordinatorin, Zentrum für Weiterbildung
Breitscheidstr. 51, 39114 Magdeburg
Tel.: (0391) 886 43 89
E-Mail: ilona.darius@h2.de

Fotoquelle: Glückliche Studenten @ izusek / iStock-471907211
<https://www.freepik.com/photos/people>
Stand: Februar 2022

Bewerbung & Berufsstart	Bewerbertraining – Tipps und Tricks für den optimalen „Ersten Eindruck“ Erfolgsfaktoren einer Bewerbung kennen lernen und Strategien für Bewerbungsprozess und Vorstellungsgespräch entwickeln. 01. Juni 2022, 14 – 16.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 6,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 17,00 EUR*	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen Anforderungen und Hintergründe an eine perfekte Bewerbung erlernen und verstehen. 06. Juli 2022, 14.15 – 18.15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 17,00 EUR*	Bewerbungsseminar für internationale Studierende Für eine Bewerbung in Deutschland wertvolle Tipps erhalten und wichtige Regeln kennenlernen. 01. Juni 2022, 15 – 19 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 17,00 EUR*	Praktika, Nebenjos, Abschlussarbeitstheemen und Jobangebote finden Mit Insidertricks durch den Dschungel von Stellenportalen und Infos zur Jobsuche. 08. Juni 2022, 14.15 – 16.15 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 12,00 EUR*	Start your Career – Tipps zum Berufseinstieg, Arbeitsvertrag & Zeugnis Fundierte Informationen zum Berufseinstieg und typischen Arbeitsvertragsklauseln erhalten sowie kennenlernen der Geheimsprache der Zeugnisse. 31. Mai 2022, 14 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 5,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 8,00 EUR*	Konfliktfähigkeit Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation – in Konfliktsituationen neue Wege gehen Lernen Sie klar auszudrücken was Sie fühlen, brauchen und wollen, ohne andere dabei zu verurteilen. 05. + 06. Mai 2022, je von 9 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 39,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 189,00 EUR*
	Birds do it, bees do it and so can you: effektiv kommunizieren und Konflikte vermeiden Perspektivwechsel als Sozialkompetenz entwickeln und erfahren, wie Haltung und Werte für eine professionelle Konfliktlösung unverzichtbar sind. 24. Juni 2022, 9.30 – 17 Uhr und 25. Juni 2022, 9.30 – 15.45 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 39,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 236,00 EUR*	Diskriminierungskritisches Diversity: Handeln und Wirken? Diversity-Dimensionen kennen lernen und erkunden, was sie bedeuten. Ressourcen aktivieren, um zu wertschätzenden Interaktionen beizutragen. 02. Juni 2022, 10 – 17 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 24,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 110,00 EUR*	Mediation im Führungsalltag – „Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte“ Grundlagen der Mediation orientiert an Konfliktsituationen im Führungsalltag. 1. Juli 2022, 9 – 16 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 24,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 110,00 EUR*	Konfliktmanagement: durch Kommunikation und Feedbackkultur Konflikte vermeiden Unterschied zwischen Widerstand und Konflikt erkennen und folglich angemessen darauf reagieren können. 17. Juni 2022, 9 – 16 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 24,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 110,00 EUR*	Bewegte Pausen anleiten – Praxisschulung Ideen zur gesundheitsförderlichen Arbeit kennenlernen und im Berufsleben anwenden können. 05. + 12. Mai 2022, je von 14 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende der HS MD-SDL und OvGU: kostenlos* Studierende anderer Universitäten, Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben (GKS) – Aktivierung von Resilienz und Kreativität Die Potenziale des Schreibens für sich nutzbar machen können. 09., 16., 23., 30. Juni / 07. Juli 2022, je von 16.30 – 18.45 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 35,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 169,00 EUR*
Lampenfieber adé! – Präsentationen halten ohne Stress Die wichtigsten Strukturen, Techniken und Methoden zum Meistern von stressfreien Präsentationen kennenlernen. 13. Mai + 20. Mai 2022, je von 9 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 39,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 190,00 EUR*	Flipcharts professionell gestalten Erlernen der zentralen Grundsätze einer professionellen Visualisierung. 13. Juni 2022, 10 – 15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 23,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 97,00 EUR*	Zitation und Plagiate – Goldene Regeln fürs Studium Gängige Zitierregeln für wissenschaftliche Arbeiten kennen lernen und Folgen von aufgedeckten Plagiaten verstehen. 12. Mai 2022, 16 – 17.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 9,00 EUR*	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“ Verfügbare Literatur schnell finden, Übersicht behalten und Ordnung schaffen. Campus Magdeburg: 06.04. + 18.05. + 29.06.2022 Campus Stendal: 20.04. + 01.06. + 06.07.2022 je von 14 – 17 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“ Literaturquellen effizienter sammeln und sortieren. Campus Magdeburg: 27.04. + 08.06.2022 Campus Stendal: 04.05. + 15.06.2022 je von 14 – 16 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Erste-Hilfe am Kind Richtig helfen können - ein gutes Gefühl! 21. September 2022, 14.30 - 18.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	
Microsoft Excel 2019 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv nutzen Tools für umfangreiche Auswertungen und Umfragen kennenlernen. 10. Mai und 11. Mai 2022, je von 14.15 – 19.15 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 31,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 139,00 EUR*	Spielen auf der Ukulele erlernen – Grundkurs Mit Spaß und Freude Ukulele spielen erlernen. 03., 10., 17., 24., 31. Mai / 07., 14., 21., 28. Juni / 05. Juli 2022, je von 18 – 19.45 Uhr (jeweils dienstags) Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter: 48,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 225,00 EUR*	Sprachen Arabisch – Aufbaukurs A1.2 25. April / 02., 09., 16., 23., 30. Mai / 13., 20., 27. Juni 2022, je von 17.30 – 19.30 Uhr (jeweils montags) Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 48,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 225,00 EUR*	Deutsche Gebärdensprache – Aufbaukurs A1.2 28. April / 05., 12., 19. Mai / 02., 09., 16., 23., 30. Juni 2022, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils donnerstags) Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: 48,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 225,00 EUR*	Deutsche Gebärdensprache – Grundkurs A1.1 (2 SWS, mit Prüfung) 07. April bis 07. Juli 2022, je von 10.15 – 11.45 Uhr (jeweils donnerstag) Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	English Refresher Course B Level 25. April / 02., 09., 16., 23., 30. Mai / 13., 20., 27. Juni 2022, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils montags) Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 48,00 EUR* , Absolvent:innen und Externe: 225,00 EUR*	
Spanisch – Aufbaukurs A1.2 22., 29. April / 06., 13., 20. Mai / 10., 17., 24. Juni / 01. Juli 2022, je von 14.15 – 16.15 Uhr (jeweils freitags) Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 48,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 225,00 EUR*	Netzwerken Queerer Semesterempfang: Break the Silence! Queere Studis vernetzt euch! 08. April 2022, 18.30 – 22 Uhr Ort: Campus Magdeburg, Café Frösi Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Kursinformationen und Buchungen: www.h2.de/studiumgenerale				
* Änderungen sind vorbehalten.						

