



Studium Generale

Wintersemester 2019/20



LÄUFT BEI ANDEREN RENNT BEI UNS: DEINE KARRIERE

► Jetzt durchstarten: kaufland.de/karriere



Studium Generale

Wintersemester 2019/20

Zentrum für Weiterbildung

Vorwort

Liebe Studierende,
liebe Absolventinnen und Absolventen,
liebe Gasthörerinnen und Gasthörer,

darf es ein bisschen mehr sein? Nicht nur fachlich überzeugend, sondern ebenso teamfähig, flexibel und selbstständig sollen die künftigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sein. So liest man es häufig in den Stellenanzeigen. Fachexpertise und ein entsprechender Qualifikationsnachweis alleine reichen schon lange nicht mehr, um an den begehrten Job zu kommen. Doch wie können Studierende oder Alumni dies dem zukünftigen Arbeitgeber belegen – und nicht nur behaupten? Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger haben hier vielleicht den Nachteil, dass sie selbst bei fachlicher Eignung für die Aufgabe den entsprechenden Nachweis überfachlicher Kompetenzen oft nur schwer erbringen können.

Wer sich entschieden hat, an einer Hochschule für Angewandte Wissenschaften zu studieren, verbindet damit nicht selten auch die Erwartung auf bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Zu recht! Absolventinnen und Absolventen von Hochschulen für Angewandte Wissenschaften haben sehr praxisnah und häufig direkt in der Praxis gelernt. Ihnen wird zugetraut, durch den erprobten Wissens- und Technologietransfer auch im Beruf problemorientiert und fächerübergreifend zu denken.

Um die späteren Arbeitgeber neben dem fachlichen Know-how auch individuell durch überfachliche Qualifikationen überzeugen zu können, vermittelt die Hochschule Magdeburg-Stendal nicht nur in den Curricula der einzelnen Studiengänge, sondern auch im Studium Generale wichtige Schlüsselqualifikationen für den Karrierestart. Dazu gehören auch im Wintersemester 2019/20:

- methodische Kompetenzen, z.B. gewaltfreie Kommunikation, Lernstrategien und -techniken;
- soziale und kommunikative Kompetenzen, z. B. Streit schlichten, Argumentieren, Verhandeln;

- personale Kompetenzen, z. B. Stressmanagement, Burn-out-Prophylaxe, Schlagfertigkeit;
- Kompetenzen in Sprachen und IT/Digitalisierung.

Diese Schlüsselqualifikationen sollten auch im Beruf trainiert und an die Markterfordernisse angepasst werden. Sie sind ein wichtiger Faktor, sich im Beruf oder in der Selbstständigkeit erfolgreich zu entwickeln und zu bestehen. Wir als Hochschule fühlen uns verpflichtet, Sie bei Ihrer Qualifikation während des Studiums und auch danach zu unterstützen. Dafür finden Sie in unseren weiterbildenden und berufsbegleitenden Angeboten eine große Bandbreite an modernen Kursen und Themen, die Sie im Studium und im Beruf weiterbringen. Nutzen Sie diese Chance. Wir unterstützen Sie gern bei diesem nächsten Karriereschritt.

PROF. DR. ANNE LEQUY
Rektorin
Hochschule Magdeburg-Stendal

MARIO HELLER
Leiter
Zentrum für Weiterbildung

ILONA DARIUS
Programmkordinatorin
Zentrum für Weiterbildung

Inhalt

Bewerbung und Berufsstart	6
Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden	7
Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen	7
Bewerbungsseminar für internationale Studierende	8
Vorstellungsgespräche souverän meistern	8
Selbständigkeit als Chance nutzen	9
Business Knigge – sicheres Auftreten im Geschäftsleben	9
Schlüsselkompetenz Kommunikation	10
Argumentieren und Verhandeln – mit Verhandlungsgeschick überzeugen	11
Mit den richtigen Fragen zum Erfolg	11
Mit Körpersprache und Präsenz überzeugen	12
Schlagfertigkeit – nie wieder unfreiwillig sprachlos sein	12
Einführung in die gewaltfreie Kommunikation – in Konfliktsituationen neue Wege gehen	13
Selbstschutz: Im (Berufs-) Alltag Konflikte erkennen und mögliche Gewalt abwehren	13
Studium Generale	14
Lernstrategien und -techniken entwickeln – so lernen Sie erfolgreicher	15
Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	15
Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“	16
Flipcharts professionell gestalten	16
Zitation und Plagiate – Regeln verstehen und richtig anwenden	17
Dokumentdesign – Gestaltung digitaler Dokumente für den Print- und Präsentationsbereich	17
Microsoft Excel 2013 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen	18
Microsoft Word – wissenschaftliche Arbeiten gekonnt aufbauen und gestalten	19
Webinar – Bearbeitungsrechte im Moodle übernehmen und Kurse gestalten	19
Der Weg zur erfolgreichen Abschlussarbeit – Von A wie Anfangen bis Z wie zielgerichtet Forschungsergebnisse präsentieren	20
Einführung in das Arbeits- und Sozialrecht – arbeitsrechtliche Zusammenhänge besser verstehen	21
Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) für Nichtbetriebswirte verständlich und praxisnah aufbereitet	22
Mittels Deckungsbeitragsrechnung unternehmerische Entscheidungen treffen	22
Mit Stressmanagement & Burnout Prävention Freiräume schaffen	23
Hochsensibilität: Neurosensitivität erkennen, als Stärke integrieren und Konflikten erfolgreich vorbeugen	24
Spielen auf der Ukulele erlernen – Grundkurs	25
Sprachen	26
Business English Refresher Course B Level	27
Deutsch als Fremdsprache	30
English Conversation Course C1	32
Französisch – Rafranchissement A2	33
Italienisch – Grundkurs A1	34
Gebärdensprache – Grundkurs	35
Spanisch – Grundkurs A1	35

Weitere Veranstaltungen	36
Buddyprogramm	37
Buddy-Event #1: Campus Rallye	37
Buddy-Event #2: Herbstspaziergang im Elbauenpark	38
Buddy-Event #3: Internationale Welcome Party	38
Buddy-Event #4: Exkursion Thale	39
Buddy-Event #5: Karaoke	39
Buddy-Event #6: Jump House oder Bowling?	40
Buddy-Event #7: Plätzchen backen und Weihnachtssterne basteln	40
Buddy-Event #8: Internationale Weihnachtsfeier mit IKUS	40
Buddy-Event #9: Abschluss Event – Oriental Night	41
Erfolgreich und gelassen studieren: Angebote der Psychosozialen Studierendenberatung (PSB)	41
Ferndurst & Wissensweh	42
Hin & Weg – der Auslandsinfotag	42
Mobile Auslandsberatung	43
Karrierewochen: Dein Ticket in die Zukunft – eine Orientierungshilfe vom Career Service der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg	43
Ringvorlesung: „Nachhaltige Entwicklung“	44
Stendaler Hochschulvorträge	46
Stressfrei durch das Studium mit den TK-Mentalstrategien	47
Vom Linux Presentation Day bis Filmclub – Angebote der Volkshochschule für Studierende	48
Einrichtungen der Hochschule	49
Career Center	50
Familienservice	51
Sport- und Gesundheitszentrum (SGZ)	52
Technologie- und Wissenstransferzentrum	53
Zentrum für Hochschuldidaktik und angewandte Hochschulforschung	54
Zentrum für Weiterbildung	55
Was Teilnehmende über unsere Kurse sagen	56

Bewerbung und Berufsstart

„Der Kurs zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche hat glaube ich meine verklemmten Vorstellungen über diese nicht nur aufgeweicht, sondern völlig beseitigt. Es war sehr interessant für mich zu erfahren, wie man von anderen Menschen wahrgenommen und eingeschätzt werden kann. Ich kann der Referentin hier nur ein großes Lob für ihr Engagement aussprechen. Mit viel Witz und Einfühlungsvermögen hat sie Ängste genommen, Fakten und Erfahrungen vermittelt und vor allem JEDEN Teilnehmer für diese Aufgabe fit gemacht. Der Kurs war sehr intensiv, spannend, intuitiv und sehr gut für die Persönlichkeit und das Selbstbewusstsein. Ja, ich habe diesen Kurs bereits weiterempfohlen.“

Studentin, Wasserwirtschaft

Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden werden durch den Dschungel der Angebote, Stellenportale und Informationsmöglichkeiten geführt. Sie lernen dabei die Insidertricks, Erfolgsgeheimnisse und Nutzungsmöglichkeiten des hochschuleigenen Stellenportals www.nachwuchsmarkt.de kennen.

Referentin

KATRIN GRUSCHKA, Career Center der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: kostenlos*

Absolventen und Externe: 22,00 EUR*

Inhalt

- Überblick über die Funktionsweisen
- Tipps zur effizienten und zielführenden Nutzung
- praktische Anwendung und Umsetzung

Termin

20. Januar 2020, 14.15 – 16.15 Uhr

Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen, eine perfekte Bewerbung zu erstellen. Sie verstehen, was eine Bewerbung heute ausmacht und welche Anforderungen an sie gestellt werden.

Referentin

KATRIN GRUSCHKA, Career Center der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: kostenlos*

Absolventen und Externe: 35,00 EUR*

Inhalt

- formale Kriterien einer Bewerbung
- das Deckblatt als persönlicher Einstieg
- individuelle Gestaltung des Lebenslaufes
- zielorientierte Formulierung des Bewerbungsanschreibens
- Stellenanzeigen-Analyse (Zielbezug)
- Besonderheiten der Initiativbewerbung

Termine

22. Oktober 2019, 14.15 – 18.15 Uhr

14. Januar 2020, 14.15 – 18.15 Uhr

Bewerbungsseminar für internationale Studierende

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Tipps und lernen wichtige Regeln kennen, die es bei einer Bewerbung in Deutschland zu beachten gilt.

Inhalt

- formale Kriterien einer Bewerbung
- das Deckblatt als persönlicher Einstieg
- individuelle Gestaltung des Lebenslaufes
- zielorientierte Formulierung des Bewerbungsanschreibens
- Stellenanzeigen-Analyse (Zielbezug)
- Besonderheiten der Initiativbewerbung

Termin

14. November 2019, 14.15 – 18.15 Uhr

Referentin

KATRIN GRUSCHKA, Career Center der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: kostenlos*

Absolventen und Externe: 35,00 EUR*

Vorstellungsgespräche souverän meistern

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen den Weg von der Stellenausschreibung über die entsprechenden Bewerbungsunterlagen bis hin zum Vorstellungsgespräch kennen. Ziel ist es, ein Empfinden für die einzelnen Schritte bis hin zum persönlichen Kennenlernen zu schaffen.

Inhalt

- Bestandteile einer Bewerbung: Hier wird die Basis für ein gutes Gespräch gelegt
- die Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch: von Unterlagen bis hin zur Kleidung
- das Vorstellungsgespräch: Struktur und Aufbau, Dos & Don'ts
- Antworten auf wichtige und schwierige Fragen
- Simulation von Vorstellungsgesprächen auf freiwilliger Basis
- Feedback

Termin

29. Januar 2020, 14.15 – 17.30 Uhr

Referent

EIKE FROMHAGE, Personalreferent der Bertrandt Ingenieur GmbH, Tappenbeck

Teilnahmegebühr

Studierende: 8,00 EUR*

Absolventen und Externe: 48,00 EUR*

Selbständigkeit als Chance nutzen

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen zwischen Freiberuf und Gewerbe zu unterscheiden. Sie kennen die wesentlichen Schritte und Formalien und erhalten einen Überblick über steuerliche und versicherungstechnische Aspekte einer Freiberuflichkeit.

Inhalt

- steuerrechtliche Definition und Abgrenzung von freiberuflicher und gewerblicher Tätigkeit
- behördliche Formalien und Prozesse zur Anmeldung einer freiberuflichen Tätigkeit
- Überblick über die Aspekte und Rahmenbedingungen der Kleinunternehmerregelung
- grundlegend erforderliche Versicherungen zur Absicherung der Freiberuflichkeit
- besondere Möglichkeiten der Künstlersozialkasse für die gesundheitliche Absicherung

- Grundlagen der vereinfachten Buchführung (Einnahme-Überschussrechnung)
- Bestandteile zur Ausstellung einer ordentlichen Rechnung

Termine

Campus Magdeburg:

15. Januar 2020, 14.15 – 17.15 Uhr

Campus Stendal:

22. Januar 2020, 14.15 – 17.15 Uhr

Referenten

CHRISTIAN KRUSE und SIMON REINLE, Gründungskordinatoren der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: kostenlos*

Absolventen und Externe: 29,00 EUR*

Business Knigge – sicheres Auftreten im Geschäftsleben

Campus Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich einwandfrei in geschäftlichen Situationen verhalten. Sie lernen sicher aufzutreten, verschaffen sich so die Ungezwungenheit und geistige Freiheit, sich auf die inhaltlichen Themen konzentrieren zu können und angemessen zu agieren.

Inhalt

- allgemeine Regeln der Höflichkeit im „Business“ Dresscode
- sich und andere vorstellen
- Visitenkarten und die Nachfolger
- Small Talk – Themen und Dramaturgie
- gemeinsames Essen und Feiern
- Kommunikationskanäle und deren Benutzung
- Xing-Etikette
- Handschlag

Termin

13. November 2019, 10 – 17 Uhr

Referent

ANGELO BRANDL, Inhaber Personalentwicklung, Berlin/Kösching

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 106,00 EUR*

Schlüsselkompetenz Kommunikation

„Der Kurs ‚Mit den richtigen Fragen zum Erfolg‘ hat wahnsinnig viel gebracht. Es ging weit über die Stellung der richtigen Fragen hinaus, da viel auf psychologische Aspekte eingegangen wurde. Noch immer denke ich in einigen Situationen an den Kurs zurück und wende gelernte Sachen im Alltag und Job an. Der Dozent hat sein Wissen mehr als gut kommuniziert und konnte auf Fragen eingehen und sich auf jeden Kursteilnehmer individuell einstellen. Auf jeden Fall weiterzuempfehlen.“

ALEXANDRA BIRKENHAUER
Studentin, Journalismus

Argumentieren und Verhandeln – mit Verhandlungsgeschick überzeugen

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen Argumentationslinien aufzubauen, Verhandlungsprozesse zu strukturieren und die Verhandlung auf Kurs zu halten. Neben der Vermittlung theoretischer Kenntnisse in Vortragsform nimmt das interaktive Arbeiten einen großen Raum ein. Elemente aus dem Impro-Theater und Rollenspiele lockern den Workshop auf und sorgen für Spaß und Leichtigkeit beim Lernen.

Inhalt

- Kommunikationsmodelle von Friedemann Schulz von Thun
- Harvard Konzept
- 5-Satz-Modell
- Zustandsmanagement und neurologische Grundlagen

Termin

05. Dezember 2019, 10 – 17 Uhr

Referentin

KATHRIN SCHEEL, zeitsprung Management Consulting & Coaching, Berlin

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 105,00 EUR*

Mit den richtigen Fragen zum Erfolg

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen Fragen zu stellen, die sie in den verschiedensten Situationen ihren Zielen näherbringen. Dabei geht es nicht nur darum, durch gezieltes Fragen die Antworten zu erlangen, die man sich wünscht, sondern auch bestimmte zielkongruente Assoziationen zu wecken.

Inhalt

- die verschiedenen Fragetypen
- Führen durch Fragen
- Fragen und Framing
- Fragen für verschiedenste Kontexte
- Feedback zum eigenen Frageverhalten
- schlagfertiges Antworten auf Fragen
- systematische Fragen gezielt einsetzen

Termin

22. Januar 2020, 10 – 17 Uhr

Referent

DR. MORITZ KIRCHNER, IKG – Institut für Kommunikation und Gesellschaft, Potsdam

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 107,00 EUR*

Mit Körpersprache und Präsenz überzeugen

Campus Magdeburg

Lernziel

Ziel dieses Kurses ist es, Verständnis für die eigene Körpersprache zu schaffen, aber auch die Körpersprache anderer richtig einordnen zu können. Es werden Tricks und Kniffe entwickelt, um mehr Präsenz zu erzeugen und das Wissen um die eigene Wirkung gestärkt. Gleichzeitig soll den Teilnehmenden die eigene Erscheinung mit allen Stärken und Schwächen bewusst gemacht werden.

Inhalt

- Grundlagen der Körpersprache
- Freie Rede mit Wirkungsfeedback
- Mimik und Gestik
- Grundlegende Redetipps
- Bewusster Einsatz von Körpersprache
- Rhetorische Kniffe zur Steigerung der Präsenz

Termin

21. Januar 2020, 10 – 17 Uhr

Referent

DR. MORITZ KIRCHNER, IKG – Institut für Kommunikation und Gesellschaft, Potsdam

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 107,00 EUR*

Schlagfertigkeit – nie wieder unfreiwillig sprachlos sein

Campus Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen, auf einen Angriff angemessen zu reagieren, Selbstachtung zu bewahren und die Situation in den Griff zu bekommen. Ihnen wird beigebracht, wie man schlagfertiger reagieren und sich rhetorisch wehren kann. Der Kurs „Schlagfertigkeit“ zeigt, wie man in herausfordernden Situationen die Fassung bewahren und angemessen reagieren kann. Er vermittelt Techniken, um schnell und elegant unfaire Angriffe zu parieren. Die Sprache wird treffsicherer und man ist nie wieder sprach- und reaktionslos.

Inhalt

- sofortige Reaktion aktivieren: Warum habe ich nichts gesagt?
- loslassen von Situationen: Das muss ich mir nicht bieten lassen!
- reagieren oder ignorieren: wirkungsvolle Reaktionstechniken

- ignorieren und nachfragen:

Dolmetschertechnik und Zitationstechnik

- bewusstes Missverstehen: körpersprachliche Reaktionen

Termin

14. November 2019, 10 – 17 Uhr

Referent

ANGELO BRANDL, Inhaber
Personalentwicklung, Berlin/Kösching

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 106,00 EUR*

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation – in Konfliktsituationen neue Wege gehen

Campus Magdeburg

Lernziel

Ob im Studium, am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft, in der Familie oder mit guten Freunden, überall kann Kommunikation missglücken und unser Leben belasten. Die gewaltfreie Kommunikation bietet eine Möglichkeit, in Konfliktsituationen neue Wege zu gehen. Lernen Sie klar auszudrücken, was Sie fühlen, brauchen und wollen, ohne andere dabei zu verurteilen.

In dem Einführungsseminar lernen Sie die Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation kennen, erfahren viel über die Haltung und das Menschenbild, sodass Sie danach entscheiden können ob und in welcher Weise Sie die Gewaltfreie Kommunikation für sich weiter nutzen wollen.

Inhalt

Die gewaltfreie Kommunikation lädt uns ein:

- wahrhaftig und ehrlich statt nett zu sein,
- die Power unserer Wut kraftvoll für uns

- statt gegen andere einzusetzen,
- statt in Schuld zu verharren, uns berührbar zu machen und Anteil zu nehmen,
- statt anzuklagen und zu verurteilen, sagen was ich brauche,
- für unsere Bedürfnisse zu sorgen ohne andere zu manipulieren.

Termine

13. und 14. Dezember 2019, je von 9 – 16 Uhr

Referentin

JESSICA SOROWKA, B.A. Soziale Arbeit, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 31,00 EUR*

Absolventen und Externe: 182,00 EUR*

Selbstschutz: Im (Berufs-) Alltag Konflikte erkennen und mögliche Gewalt abwehren

Campus Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen, dass ein Konflikt nicht aus dem Nichts entsteht und Regeln folgt. Mit diesem Know-how gelingt es nach Ende des Kurses potenziell gefährliche Situationen zu verstehen und sicher zu reagieren.

Inhalt

- Regeln der Konflikte
- Bewusstsein für Situation, Kontext und Umgebung in potenziell gefährlichen Settings
- Analyse eigener Beispiele und Neubewertung anhand des vermittelten Seminarinhalts, um auf zukünftige Situationen vorzubereiten
- Handlungsweisen für den Selbstschutz

- Verdeutlichung der Inhalte durch Videoanalyse und gezielte Auseinandersetzung mit der Szene
- Eigenwahrnehmung und praktische Handlungsanleitungen

Termin

07. Dezember 2019, 9 – 16 Uhr

Referent

VEIT ALBRECHT, freiberuflicher Dozent, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 20,00 EUR*

Absolventen und Externe: 98,00 EUR*

Studium Generale

„Der von mir besuchte Kurs ‚Microsoft Excel 2013 - Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen‘ hat mir sehr weitergeholfen. Besonders die Tastenkombinationen, mit denen ich mich generell nicht gut auskenne, haben mir geholfen eigene Projekte in Excel effizienter umzusetzen. Viele Fragen wurden geklärt, aber Excel im Gesamten in einem Kurs zu erklären ist wohl unmöglich. Ich kann den Kurs weiterempfehlen für Personen, die mit Excel noch nicht viel gearbeitet haben.“

ANGELA ULRICH
Studentin

Lernstrategien und -techniken entwickeln – so lernen Sie erfolgreicher

Campus Magdeburg

Lernziel

Der Workshop dient der Entwicklung der persönlichen Lernkompetenz. Die Teilnehmenden lernen neue Informationen einfacher zu erschließen, zu speichern und abzurufen. Dabei werden neue Lernstrategien angewendet.

Inhalt

- allgemeine Informationen zum Lerncoaching – Wie lernt mein Gehirn am besten?
- Lerntyp erkennen und den persönlichen Lernprozess gestalten
- Lernblockaden lösen
- Lernstrategien und -techniken entwickeln und praktisch anwenden
- Beeinflussung von Motivation und

Selbstmanagement für einen positiven Lernprozess

- Erfahrungsaustausch über angewandte Strategien und Techniken

Termine

24. und 31. Januar 2020,
je von 12.30 – 15.45 Uhr (jeweils freitags)

Referentin

NADINE SANDER, Lerncoach und
freiberufliche Dozentin, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 17,00 EUR*

Absolventen und Externe: 95,00 EUR*

Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

In der Schulung werden wichtige Programmfunktionen vorgestellt. Anhand von Beispielen wird die Erfassung von Titeln, die Aufnahme von Zitaten, sowie das Einfügen von Literaturnachweisen und Zitaten in Microsoft Word gelernt.

Inhalt

- Programmaufbau
- Recherche
- Titelaufnahme, einschließlich elektronischer Volltexte
- Texte verfassen
- einfügen von Zitaten
- Literaturverzeichnis erstellen

Termine

Campus Magdeburg:

16. Oktober / 11. Dezember 2019 /
05. Februar 2020, je von 14 – 17 Uhr

Campus Stendal:

30. Oktober / 18. Dezember 2019 und
19. Februar 2020, je von 14 – 17 Uhr

Referentin

SIBYLLE WEGENER, Bibliothek der
Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende und Mitarbeiter: kostenlos

Absolventen und Externe: keine Teilnahme
möglich

Bitte beachten: Citavi steht allen Hochschulangehörigen als Campuslizenz kostenlos zur Verfügung. Das Programm läuft unter Windows. Es kann auf dem Mac (nur) genutzt werden, wenn eine sogenannte Virtualisierungslösung eingesetzt wird.

Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden lernen wichtige Bestandteile und Funktionen des Programms kennen und üben die Erfassung von gedruckten und elektronischen Quellen. Des Weiteren sehen sie, wie die in Endnote gesammelten Literaturnachweise in Microsoft Word weiterverwendet werden können.

Inhalt

- Bestandteile und Funktionen
- Erfassung von gedruckten und elektronischen Quellen
- Weiterverwendung von Literaturnachweisen in Microsoft Word

Termine

Campus Magdeburg:

13. November 2019 / 15. Januar 2020,
je von 14 – 16 Uhr

Die Teilnehmenden werden gebeten, Endnote vorab auf ihren privaten Geräten zu installieren und diese zur Veranstaltung mitzubringen.

Campus Stendal:

20. November 2019 / 22. Januar 2020,
je von 14 – 16 Uhr

Referentin

SIBYLLE WEGENER, Bibliothek der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende und Mitarbeiter: kostenlos

Absolventen und Externe: keine Teilnahme möglich

Flipcharts professionell gestalten

Campus Magdeburg

Lernziel

Die Teilnehmenden erwerben zentrale Grundsätze für professionelles Visualisieren am Flipchart und können diese nach dem Seminar sicher einsetzen.

Inhalt

Nach diesem Seminar wissen Sie...

- Wie Sie eine saubere und lesbare (Hand) Schrift entwickeln und anwenden können.
- Wie Sie Medien und Hilfsmittel in der Visualisierungstechnik professionell einsetzen.
- Welche Gestaltungselemente es gibt und wann diese Verwendung finden.
- Welche Regeln Sie bei der Gestaltung von ansprechenden Flipcharts kennen sollten.
- Wie Sie das Flipchart in Ergänzung zu Powerpoint-Präsentationen einsetzen können.

Termine

28. Januar 2020, 10 – 15 Uhr

Referentin

DR. MONIQUE LAMPE, MODERATIO BusinessModeration, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 17,00 EUR*

Absolventen und Externe: 72,00 EUR*

Zitation und Plagiate – Regeln verstehen und richtig anwenden

Campus Magdeburg

Lernziel

Nach Abschluss des Kurses sollen die wichtigsten Fragen der Studierenden bezüglich Zitationen und Plagiaten in wissenschaftlichen Arbeiten beantwortet sein.

Inhalt

- gängige Zitierregeln für wissenschaftliche Arbeiten
- Beispiele korrekter und falscher Zitierweisen
- Folgen aufgedeckter Plagiate

Im Anschluss steht die Referentin für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

Termin

16. Januar 2020,
16 – 17.30 Uhr

Referentin

NADINE ASMUS, Mentorin bei
Arbeiterkind.de, Lokale Gruppe Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: kostenlos*
Absolventen und Externe: 15,00 EUR*

Dokumentdesign – Gestaltung digitaler Dokumente für den Print- und Präsentationsbereich

Campus Magdeburg

Lernziel

Vermittelt werden praxisorientierte Fertigkeiten, die bei der Erstellung von Publikationen, wissenschaftlichen Arbeiten und Präsentationen Anwendung finden. Mit Hilfe verschiedener Software-Applikationen, wie Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Adobe Acrobat, Adobe Photoshop oder Adobe InDesign sollen die Teilnehmenden komplexe Dokumente professionell gestalten können. Dabei werden wesentliche Funktionen der Programme behandelt, die es ermöglichen Inhalte zu visualisieren, Texte leicht verständlich und selektiv lesbar zu machen.

Inhalt

- Gestaltung komplexer Dokumente mit Microsoft Word (professionelle Layoutgestaltung, Struktur und Typografie, Formatvorlagen, Gliederungsformate, lebende Kopf- und Fußzeilen, Verzeichnisse und Verweise)
- Planung, Generierung, Bearbeitung und Ausführung von Präsentationen (Gestalten von Folienmastern, Einfügen verschiedener Medien, Animationen)

- Erzeugen und Bearbeiten von PDF-Dokumenten
- Digitale Bildbearbeitung und Gestaltung von Collagen mit Adobe Photoshop
- Einführung in Adobe InDesign
- Praktische Fallbeispiele
- Anhand von Fallbeispielen wird das erworbene Grundlagenwissen angewendet, um Fachtexte, Flyer oder Broschüren als Printmedien zu produzieren bzw. Informationen multimedial darzubieten.

Termine

08. und 15. November 2019,
je von 12.30 – 17.30 Uhr

Referentin

CARMEN MICHALSKY, ehemalige
Hochschullehrende,
Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: 23,00 EUR*
Absolventen und Externe: 136,00 EUR*

Microsoft Excel 2013 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

Das Programm Microsoft Excel 2013 hält ein Angebot von mehr als 300 Funktionen bereit. Doch welche davon sind für Auswertungen und für die weitere Anwendung der gewonnenen Daten erfolgreich und sinnvoll? In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden daher einen praxisbezogenen Überblick nützlicher Funktionen, die für Auswertungen und Umfragen relevant sind, und festigen vorhandenes Wissen zur Formelentwicklung in Microsoft Excel 2013.

Inhalt

- Microsoft Excel 2013: Funktionen im Kurzüberblick
- Aufnahme von seminarbezogenen Befehlen in den Schnellzugriff
- Einsatzmöglichkeiten der „Bedingten Formatierung“
- der Funktionsassistent
- Formelüberwachung einsetzen
- Namensvergabe für Zellen und Bereiche
- Vorstellung von relevanten Funktionen: WENN, SVERWEIS, ZÄHLENWENNS, SUMMEWENNS, RANG, UND, ODER
- Rechnen mit Datums- und Zeitfunktionen
- Einsatz von Filtern
- Format als Tabelle-Funktion
- PivotTables zur Datenauswertung entwickeln und einsetzen'

Termine

Campus Magdeburg:

08. und 09. Januar 2020,

je von 11.30 – 16.30 Uhr

Campus Stendal:

07. Januar 2020, 12.30 – 17.30 Uhr und

10. Januar 2020, 10 – 15.30 Uhr

Referent

INGO ELSTNER, Betriebswirt, EBT Elstner
Beratung + Training, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 26,00 EUR*

Absolventen und Externe: 154,00 EUR*

Microsoft Word – wissenschaftliche Arbeiten gekonnt aufbauen und gestalten

Campus Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden beherrschen den fortgeschrittenen Umgang mit Schrift- und Layoutfunktionen, Formatvorlagen, wie auch Kopf- und Fußzeilen. Ebenfalls können Sie diverse Navigationsfunktionen anwenden und Literaturverzeichnisse erstellen. Abschließend wird ein grundlegendes Verständnis über Datensicherheitsaspekte, adäquate Datenlöschung und -aufbewahrung erlangt.

Inhalt

- Formatieren von wissenschaftlichen Arbeiten nach verschiedenen Richtlinien (DGPs, APA)
- Erstellen automatisch verknüpfter Inhaltsverzeichnisse sowie Kopf- und Fußzeilen
- Schriftformatierung mittels Formatvorlagen

- Seitenlayout, Seitenumbrüche und wechselnde Seitenausrichtungen
- Allgemeine Datenspeicherung, Sicherheitsaspekte und Lösungsweisen

Termine

17. und 24. Januar 2020,
je von 12.30 – 16.45 Uhr

Referent

CLEMENS KUGLER, IT-Systemkaufmann,
Student der Rehabilitationspsychologie,
Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: 13,00 EUR*
Absolventen und Externe: 77,00 EUR*

Webinar – Bearbeitungsrechte im Moodle übernehmen und Kurse gestalten

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

Neben den Grundlagen zur Orientierung auf der Lernplattform, den Einschreibmöglichkeiten und der Materialbereitstellung im Kurs lernen die Teilnehmenden an Beispielen auch Varianten zur Zusammenarbeit und Lernkontrolle kennen. Durch die onlinebasierte Durchführung über Adobe Connect erhalten Sie zudem einen Einblick in ein weiteres Kommunikations-Tool.

Inhalt

- kurzer Einstieg in das Webinar-Tool Adobe Connect
- Moodle-Grundlagen: Aufbau, Kursbereiche, Kurse, Rollen, Einschreibemethoden
- Kursinhalte gestalten und Materialien bereitstellen
- Nutzung von Austauschmöglichkeiten z. B.

Forum

- Aufgabe und Multiple Choice Test zur Lernkontrolle anlegen
- Ihre Fragen und Wünsche

Termin

12. November 2019, 17 – 18.30 Uhr

Referentin

SABINE SPOHR,
Zentrum für Hochschuldidaktik und
angewandte Hochschulforschung,
Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende und Mitarbeiter: kostenlos
Absolventen und Externe: keine Teilnahme
möglich

Der Weg zur erfolgreichen Abschlussarbeit – Von A wie Anfangen bis Z wie zielgerichtet Forschungsergebnisse präsentieren

Campus Magdeburg

Lernziel

Studierende, die sich auf ihre Bachelor- oder Masterabschlussarbeit vorbereiten und in Erwägung ziehen, nicht nur theoretisch zu arbeiten, sondern eine qualitativ-empirische Studie durchzuführen, haben sehr spezielle Fragen.

Sie sollen ermutigt werden ihren eigenen Fragen forschend nachzugehen. Anhand von Anregungen und Beispielen soll auf wichtige Aspekte einer qualitativ-empirischen Forschungsarbeit hingewiesen werden. Es sollen Vorschläge für eine gute Vorbereitung auf die Abschlussarbeit, deren Durchführung und Schreiben sowie die anschließende Präsentation gemacht werden. Studierende sollen aus Ihrer Sicht mögliche Probleme thematisieren. Der Umgang damit soll aus eigener Erfahrung beschrieben werden, ohne festgelegte Lösungen liefern zu wollen. Zudem soll es für studentische Forschung werben.

Inhalt

Dieses Seminar bietet eine Orientierungshilfe im Umgang mit Fragen, wie z. B.:

- Wo fange ich an?
- Wie schreibe ich eine Abschlussarbeit?
- Wie präsentiere ich meine Ergebnisse überzeugend?
- Endspurt: Wie überzeuge ich im Kolloquium?

Unterschiede zwischen wissenschaftlichem Vortrag und Präsentation zur Abschlussarbeit sollen erarbeitet werden und Hinweise zur Gestaltung gegeben werden.

Termine

23. Januar und 06. Februar 2020,
je von 12.30 – 17.30 Uhr

Referentin

DR. ANNE HERBIK, Referentin im
Prorektorat für Studium und Lehre,
Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 22,00 EUR*

Absolventen und Externe: 128,00 EUR*

Einführung in das Arbeits- und Sozialrecht – arbeitsrechtliche Zusammenhänge besser verstehen

Campus Magdeburg

Lernziel

Für einen erfolgreichen Start ins Arbeitsleben ist es unerlässlich, sowohl Kenntnisse im Arbeits- als auch im Sozialrecht zu haben. In diesem Kurs werden die verschiedenen Rechte und Pflichten der Arbeitsvertragsparteien dargestellt. Diese reichen von einem Arbeitsverhältnis bis zur Entscheidung über eine selbständige Tätigkeit. Der Workshop stellt sowohl die Arbeitnehmer- als auch die Arbeitgeberfragen dar. Dabei werden FAQ zum Arbeits- und Sozialrecht beantwortet. Die Teilnehmenden erlernen unter anderem, wie sie Verträge wirksam gestalten und welche Verpflichtungen sie im Sozialversicherungsrecht beachten müssen. Die vermittelten Inhalte sollen Sicherheit geben, Entscheidung im Arbeitsleben zu treffen und bei Vertragsverhandlungen, das Maximale für sich zu erreichen.

Inhalt

Arbeitsrecht

- Unterscheidung zwischen kollektivem und individuellem Arbeitsrecht
- Abgrenzung Arbeitnehmer und Angestellter
- Gesetzliche Grundlagen im Arbeitsrecht (Überblick)
- Vertragsrecht im Arbeitsrecht
- Zeugnisse (Praktikum, Arbeitszeugnis/ Zwischenzeugnis)
- Arbeitsentgelt

Sozialrecht

- gesetzliche Grundlagen
- Abgrenzung Arbeitnehmer und Selbständige
- Ausstrahlung und Einstrahlung, §§ 4 f. SGB IV
- Rentenrecht\
- Schwerbehinderung
- SGB III
- Unfallversicherung

Termine

15. und 16. November 2019,
je von 10 – 17 Uhr

Referentin

KATRIN KREBS, freiberufliche Dozentin,
Lutherstadt Wittenberg

Teilnahmegebühr

Studierende: 33,00 EUR*

Absolventen und Externe: 196,00 EUR*

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) für Nichtbetriebswirte verständlich und praxisnah aufbereitet

Campus Magdeburg

Lernziel

Den Teilnehmenden wird ein grundlegendes Verständnis des internen Rechnungswesens (KLR) anschaulichen und praxisnahen anhand von Fall- und Übungsbeispielen vermittelt. Nach diesem Seminar sind sie in der Lage anwendungsorientierte Nutzungsmöglichkeiten der (KLR) in der betrieblichen Praxis als Grundlage für Management- und Entscheidungsprozesse anzuwenden.

- Entscheidungsfindung mittels Deckungsbeitragsrechnung
 - Target Costing – System der Kalkulation
 - Plankostenrechnung als Grundlage der Wirtschaftlichkeitskontrollen
 - Prozesskostenrechnung
- Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit!

Termine

26. und 27. November 2019, je von 10 – 17 Uhr

Inhalt

- Grundbegriffe und Ziele der Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) – was sind Kosten und wie werden sie ermittelt?
- das System der KLR als Subsystem des betrieblichen Rechnungswesens
- Vorstellung von anwendungsorientierten Nutzungsmöglichkeiten der KLR im Unternehmen u. a.:

Referent

DR .BERND NEITZ,
Geschäftsführender Gesellschafter,
Unternehmensberatungsgesellschaft Bernd Stobinski mbh, Halle

Teilnahmegebühr

Studierende: 34,00 EUR*
Absolventen und Externe: 204,00 EUR*

Mittels Deckungsbeitragsrechnung unternehmerische Entscheidungen treffen

Campus Magdeburg

Lernziel

Den Teilnehmenden wird ein vertieftes Verständnis der Ziele und Aufgaben der Deckungsbeitragsrechnung vermittelt. Sie werden befähigt, Kalkulations- und Preisfindungsmethoden mittels der Deckungsbeitragsrechnung zu verstehen und dies zur Optimierung von absatzpolitischen Entscheidungen, der Gewinnplanung, der Erfolgsanalyse, der Kostenkontrolle und der Kostengrundlage einzusetzen.

- Engpassentscheidungen
- Annahme von Zusatzaufträgen
- Eigenfertigung-Fremdbezug u.a.

Grundkenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner mit!

Termin

30. Januar 2020, 10 – 17 Uhr

Referent

DR .BERND NEITZ,
Geschäftsführender Gesellschafter,
Unternehmensberatungsgesellschaft Bernd Stobinski mbh, Halle

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*
Absolventen und Externe: 102,00 EUR*

Inhalt

- Abgrenzung und Ermittlung variabler und fixer Kosten
- Erklärung und Üben der Deckungsbeitragsrechnung
- Nutzungsmöglichkeiten der Deckungsbeitragsrechnung, z.B.:
- Programmplanung und -optimierung
- Break-Even-Point-Analyse

Mit Stressmanagement & Burnout Prävention Freiräume schaffen

Campus Magdeburg

Lernziel

Dieses Seminar bietet Hilfestellungen, damit Sie sich trotz permanent hoher Anforderungen körperlich und psychisch wohlfühlen, leistungstark bleiben und sich schnell regenerieren können. Die Teilnehmenden lernen, Stresssignale frühzeitig zu erkennen, Stressoren zu identifizieren und diese durch individualisierte Strategien effektiv bewältigen und abbauen zu können. So schaffen Sie sich Freiräume und steigern Ihre persönliche Arbeitseffizienz sowie Lebensfreude.

Termin

10. Januar 2020, 10 – 17 Uhr

Referent

VITALIJ SPAK, ImproViT-Personalentwicklung, Potsdam

Teilnahmegebühr

Studierende: 19,00 EUR*

Absolventen und Externe: 113,00 EUR*

Inhalt

- frühzeitiges Erkennen von Merkmalen der Stresssymptomatik
- Unterscheidung zwischen den wahren Stressursachen und Faktoren, die fälschlicherweise dafür gehalten werden
- Welcher Stress-Typ bin ich?
- erlernen verschiedener Strategien der Stressbewältigung zur Anwendung auf Arbeit und zu Hause
- Prävention drohender Burnout-Erkrankungen
- eigene Ressourcen und intrinsische Motive erkennen und nutzen
- Analyse des eigenen Selbst- und Zeitmanagements
- erlernen von mentalen Techniken zur Stressreduktion

Hochsensibilität: Neurosensitivität erkennen, als Stärke integrieren und Konflikten erfolgreich vorbeugen

Campus Stendal

Lernziel

Die Teilnehmenden bekommen einen Überblick zum Phänomen der Hochsensibilität (wiss. Neurosensitivität) und dem aktuellen Forschungsstand.

Im Alltag bringt Hochsensibilität bestimmte Herausforderungen mit sich. Dies kann zwischen Einzelpersonen, aber auch in der Beratung oder in Gruppen zu Konflikten führen. In der Auseinandersetzung mit dem Thema werden Kommunikationsbarrieren erkannt und erfolgreiche Lösungsstrategien entwickelt.

Für ein vertrauensvolles Miteinander und ein erfolgreiches Konfliktmanagement steht eine wohlwollende, mitfühlende Selbstreflexion an erster Stelle. Die Teilnehmenden können im Workshop die eigene Hochsensibilität oder die Begegnung damit im (Berufs-) Alltag reflektieren.

Es wird Raum für Erfahrungsaustausch eröffnet. Die Coaches geben Einblicke in die Feedbackkultur und kreieren einen sicheren Rahmen für einen sensiblen Umgang mit hochsensiblen Mitmenschen.

Inhalt

- Expertinneninput über Hochsensibilität (aktueller Forschungsstand)
- Selbsttest: bin ich hochsensibel?
- Strategien für den Umgang mit Hochsensibilität
- Austausch in der Gruppe
- Schwarmintelligenz
- Zeit und Raum für Reflexion, Bewusstsein über sich
- Selbstwahrnehmung versus Fremdwahrnehmung
- Feedback-Kultur kennenlernen
- Emotionen - Wahrnehmungsübungen
- Empathie (Spiegelneurone)
- Ressourcenarbeit/ Potenzialanalyse
- Kennenlernen und Einüben von Achtsamkeits- und Kreativtechniken

Termine

18. November 2019, 11.30 – 18.30 Uhr und
19. November 2019, 9 – 16 Uhr

Referentinnen

KATRIN RAHNEFELD und LORE SÜLWALD,
Sensibilität macht stark GbR, Berlin

Teilnahmegebühr

Studierende: 41,00 EUR*

Absolventen und Externe: 243,00 EUR*

Spiele auf der Ukulele erlernen – Grundkurs

Campus Stendal

Lernziel

Nicht erst seit Stefan Raab erfreut sich die Ukulele oder die hawaiianische Gitarre wachsender Beliebtheit.

Gerade in den Sommermonaten überzeugt dieses Instrument durch seinen einzigartigen Klang. Zudem gibt es weitere gute Gründe, wie zum Beispiel die einfache Handhabung und der Transport sowie der günstige Preis, sich dieses Instrument näher anzuschauen.

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmenden mit Spaß und Freude das Ukulelespielen. Leicht verständliche Arbeitsmaterialien machen die Übungen der einzelnen Lektionen gut nachvollziehbar für die Zwischenzeiten bis zum nächsten Treffen oder Semester.

Inhalt

- Grundlagen für das Begleiten von Liedern anhand von aktuellen Pop-Songs
- Akkorde und Anschlagstechniken
- bezugsgruppenspezifische Gestaltungsmöglichkeiten:
Kinder, Senioren, Rockband
- Übungen inklusiv Arbeitsmaterialien

Externe Interessenten melden sich bitte vor der Anmeldung bei der Kursbetreuung.

Termine

22., 29. Oktober / , 05., 12., 19., 26. November / 03., 10., Dezember 2019 / 14., 21. Januar 2020, je von 18 – 19.45 Uhr (jeweils dienstags)

Referent

MATTHIAS ZIEGELSKI, Gitarrist,
Musikerfabrik Stendal

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Sprachen

„In dem Kurs ‚Gebärdensprache – Aufbaukurs‘ werden die Kenntnisse aus dem vorangegangenen Kurs wiederholt und vertieft. Mit einem sehr motivierten und motivierenden Dozenten werden mithilfe von ‚Dialogen‘ mit den anderen Kursteilnehmern oder auch spielerisch die Vokabeln und grammatikalischen Grundregeln erlernt. Die Atmosphäre während des Kurses ist wirklich angenehm, dadurch, dass der Dozent selbst gehörlos ist, wird man gezwungen, das kurz zuvor Gelernte anzuwenden und bekommt einen Einblick, wie schwierig, aber teilweise auch sehr einleuchtend, sich die Kommunikation mit Gehörlosen darstellt. Man wird kein perfekter Gebärdensprachdolmetscher, erlernt jedoch die Grundfähigkeiten, die einem bei einer Begegnung im Alltag die Kommunikation erleichtern können. Ich würde den Kurs auf jeden Fall weiterempfehlen!“

HANNO BRINKEMA
Student, Medizin

Business English Refresher Course B Level

Campus Magdeburg

Lernziel

The B level business refresher course is especially suitable for those who have not used English for a while or feel not confident with their level of command of English. We will focus on several general aspects of business English since most students will finally end up working in various fields of business anyway. This course will not only deepen your command of English and refresh your knowledge, it will also teach you new expressions and help you gain insight into current affairs in America and the UK in an open atmosphere. As a result, it will enable you to react more properly in business and business studies related scenarios as well as every day situations and to feel more confident in using English.

Inhalt

- Improving main skills reading, listening, speaking, writing
- improving one's own language proficiency

- often using business related topics, e.g.:
- leadership, business communication, developing people, marketing, brand awareness and social media, stake holder approach and business ethics
- Grammar revision: forming questions, tenses: simple and continuous forms, the gerund, conditionals, the passive voice, reported speech

Termine

28. Oktober, 04., 11., 18., 25. November / 02., 09. Dezember 2019 / 13., 20. Januar 2020, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils montags)

Referent

DR. HEIKO BORCHARDT, interWORT®
Sprachdienstleistungen GbR, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Deutsch als Fremdsprache

Campus Magdeburg

Die Kurse im Bereich Deutsch als Fremdsprache (DaF) werden auf den Niveaustufen A1 bis C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen durchgeführt. Das Studienprogramm wird in Kooperation mit dem Fachbereich Soziale Arbeit, Gesundheit und Medien für folgende Zielgruppen angeboten:

- für Studierende, die parallel zu ihrem Studium ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten,
- für Gaststudierende im Erasmus-Programm oder von Partneruniversitäten weltweit, die ein Semester
- oder ein Studienjahr in Magdeburg verbringen,
- für Geflüchtete, die bereits gute Sprachkenntnisse besitzen und kurz vor Studienbeginn ihre Deutschkenntnisse ein wenig auffrischen wollen,

- für Studierende, die in englischsprachigen Master-Studiengängen immatrikuliert sind,
- für junge Berufstätige, die ihre Sprachkenntnisse im Deutschen ausbauen möchten, sowie
- für Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler in englischsprachigen Forschungsprojekten, die ihre kommunikative Kompetenz im Deutschen vertiefen wollen.

Für diese Gruppen wird jedes Semester das passende Kursangebot zusammengestellt; bei entsprechender Nachfrage wird das Angebotsspektrum gern erweitert. Zu Beginn jeder Vorlesungszeit werden in einer Informationsveranstaltung für internationale Studierende alle Kurse vorgestellt.

Kursangebot	Level	Umfang in Unterrichtsstunden	Gebühren		
			Studierende HS MD-SDL*	Studierende anderer HS**	Absolventen und Externe
Sprachkurs	A2	136	kostenlos	360,00 EUR	2135,00 EUR
Wortschatz	A2	34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR
Sprachkurs	B1	136	kostenlos	360,00 EUR	2135,00 EUR
Mündliche Kompetenz	B1	34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR
Hörverstehen	B1, B2	je 34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR
Mündliche Kompetenz	B2	34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR
Schriftliche Kompetenz	B1, B2, C1	je 34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR
Grammatik	B1, B2, C1	je 34	kostenlos	105,00 EUR	625,00 EUR

*HS MD-SDL = Hochschule Magdeburg-Stendal

**andere HS = andere Fachhochschulen oder Universitäten

Wichtige Informationen

- Details zu den einzelnen Kursen sind im LSF unter <https://lsf.hs-magdeburg.de> zu finden
- die Anmeldung zu den Kursen erfolgt unter: www.h2.de/studium-generale.de
- die Unterrichtssprache ist von Beginn an Deutsch

Voraussetzungen für die Teilnahme an allen Kursen

- Abitur oder Fachhochschulreife bzw. gleichwertiger Abschluss
- obligatorische Teilnahme am Einstufungstest am 26. September 2019
- alternativ: erfolgreiche Teilnahme an den DaF-Kursen der Hochschule Magdeburg-Stendal im Sommersemester 2019
- Start der Kurse ab einer Gruppengröße von mindestens fünf Teilnehmern

Informationsveranstaltung

Termin 02.10.2019, 10 – 11 Uhr
Ort Haus 1, Seminarraum 1.18

Einstufungstest

Termin 26.09.2019, 13.30 – 15.30 Uhr
Ort Haus 14 (Hörsaalgebäude),
Hörsaal 6

Bitte bringen Sie Ihren gültigen Reisepass und Zulassungsbescheid bzw. Studiausweis der Hochschule mit.

Bekanntgabe der Ergebnisse via E-Mail

Beginn aller DaF-Kurse
10.10.2019

Abschlussprüfung

Alle Kurse enden mit einer Abschlussprüfung zu einem durch die Hochschule festgelegten Termin. Bei individuellen Terminwünschen erheben wir Gebühren für individuelle Prüfungstermine. Bei erfolgreicher und regelmäßiger Teilnahme werden benotete Leistungsscheine am Ende des Kurses ausgestellt.

Tag	Kurstitel	Campus	Seite
Oktober			
02	Buddy-Event #2: Herbstspaziergang im Elbauenpark	MD	40
	Start: Achtsam in den Tag	MD	43
08	Start: Ringvorlesung: „Nachhaltige Entwicklung“	MD/ SDL	46
09	Start: Stendaler Hochschulvorträge	SDL	48
10	Buddy-Event #3: Internationale Welcome Party	MD	40
	Start: Deutsch als Fremdsprache	MD	30
16	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	MD	17
	Mobile Auslandsberatung	MD	45
19	Start: Buddy-Event #4: Exkursion Thale	MD	41
22	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen	MD	9
	Start: Spielen auf der Ukulele erlernen – Grundkurs	SDL	27
24	Start: Gebärdensprache – Grundkurs	MD/ SDL	37
28	Start: Business English Refresher Course B Level	MD	29
30	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	SDL	17
November			
04	Start: Erweiterung der sozialen Kompetenz	MD	43
05	Start: Stressbewältigung durch Autogenes Training	MD	43
06	Start: Französisch – Rafräichissement A2	MD	35
	Start: Italienisch – Grundkurs A1	MD	36
	Hin & Weg – der Auslandsinfotag	MD	44
	Start: Stressfrei durch das Studium mit den TK-MentalStrategien	MD	49
	Überzeugend auftreten	MD	50
07	Start: English Conversation Course C1	MD	34
08	Dokumentdesign – Gestaltung digitaler Dokumente für den Print- und Präsentationsbereich (2 Tage)	MD	19
12	Buddy-Event #5: Karaoke	MD	41
	Webinar – Bearbeitungsrechte im Moodle übernehmen und Kurse gestalten	MD/ SDL	21
13	Business Knigge – sicheres Auftreten im Geschäftsleben	SDL	11
	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“	MD	18
14	Bewerbungseminar für internationale Studierende	MD	10
	Schlagfertigkeit – nie wieder unfreiwillig sprachlos sein	SDL	14
15	Einführung in das Arbeits- und Sozialrecht – arbeitsrechtliche Zusammenhänge besser verstehen (2 Tage)	MD	21
16	Linux Presentation Day	MD	50
18	Hochsensibilität: Neurosensitivität erkennen, als Stärke integrieren und Konflikten erfolgreich vorbeugen (2 Tage)	SDL	26
20	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“	SDL	18
	Mobile Auslandsberatung	MD	45
26	Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) für Nichtbetriebswirte verständlich und praxisnah aufbereitet (2 Tage)	MD	24
28	Buddy-Event #6: Jump House oder Bowling?	MD	42
Dezember			
04	Mobile Auslandsberatung	MD	45
05	Argumentieren und Verhandeln – mit Verhandlungsgeschick überzeugen	MD	13
07	Selbstschutz: Im (Berufs-) Alltag Konflikte erkennen und mögliche Gewalt abwehren	SDL	15
11	Buddy-Event #7: Plätzchen backen und Weihnachtssterne basteln	MD	42
	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	MD	17
12	Buddy-Event #8: Internationale Weihnachtsfeier mit IKUS	MD	42

Tag	Kurstitel	Campus	Seite
13	Einführung in die gewaltfreie Kommunikation – in Konfliktsituationen neue Wege gehen (2 Tage)	MD	15
18	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	SDL	17
	Mobile Auslandsberatung	MD	45
Januar			
07	Microsoft Excel 2013 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen (2 Tage)	SDL	20
08	Microsoft Excel 2013 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen (2 Tage)	MD	20
	Mobile Auslandsberatung	MD	45
10	Mit Stressmanagement & Burnout Prävention Freiräume schaffen	MD	25
14	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen	MD	9
15	Selbständigkeit als Chance nutzen	MD	11
	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“	MD	18
16	Zitation und Plagiate – Regeln verstehen und richtig anwenden	MD	19
	Ferndurst & Wissensweh	MD	44
17	Microsoft Word – wissenschaftliche Arbeiten gekonnt aufbauen und gestalten (2 Tage)	SDL	21
20	Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden	MD	9
21	Mit Körpersprache und Präsenz überzeugen	MD	14
22	Selbständigkeit als Chance nutzen	SDL	11
	Mit den richtigen Fragen zum Erfolg	MD	13
	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“	SDL	18
	Mobile Auslandsberatung	MD	45
23	Der Weg zur erfolgreichen Abschlussarbeit – Von A wie Anfangen bis Z wie zielgerichtet Forschungsergebnisse präsentieren (2 Tage)	MD	22
24	Lernstrategien und -techniken entwickeln – so lernen Sie erfolgreicher (2 Tage)	MD	17
28	Flipcharts professionell gestalten	MD	18
29	Vorstellungsgespräche souverän meistern	MD	10
30	Mittels Deckungsbeitragsrechnung unternehmerische Entscheidungen treffen	MD	24
Februar			
05	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	MD	17
19	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“	SDL	17

English Conversation Course C1

Campus Magdeburg

Lernziel

This conversation course will focus on the ability to speak freely and fluently, enabling you to develop your skills in conversation through discussions focusing on contemporary topics affecting society. Your command of vocabulary will improve alongside the skills of speaking, reading, and listening. C1 Level English is recommended for this course.

You are warmly invited to take part. The course is designed for those wanting to get back into speaking English regularly.

Inhalt

Weekly discussion on contemporary topics for example:

- British identity and the EU after "Brexit"
- marketing: How does it affect our everyday lives?
- shrinking population: issues in Detroit and Germany
- leadership and motivation: How to motivate staff in a company?
- "Denglish" and the influence of the English language on the German language
- the Loch Ness Monster: myths, legends and superstitions in the UK
- What is a stereotype?: polite Brits v. direct Germans
- management & business: conducting business abroad
- job training: interview preparation in English
- health, diet and obesity in the UK, USA and Germany
- living without money: Is this really possible?
- and many more!

Termine

07., 14., 21., 28. November / 05., 12. Dezember 2019 / 09., 16., 23. Januar 2020,
je von 17.30 – 19.30 Uhr (jeweils donnerstags)

Referent

JOHN FRANCIS DAUNT BATEMAN,
freiberuflicher Dozent, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Französisch – Rafrâichissement A2

Campus Magdeburg

Lernziel

Der Kurs ermöglicht den Teilnehmenden Ihre bisherigen Kenntnisse aufzufrischen und einen schnellen Wiedereinstieg in die französische Sprache zu finden. Er bietet Themen und Situationen, denen man in Frankreich auf Reisen und im (Berufs-) Alltag begegnet.

Inhalt

Mit spielerischen Übungen und verschiedenen Themen wird früher Gelerntes aufgefrischt und Neues dazu gelernt:

- Lesen: Verstehen einfacher Sachverhalte (Texte, Artikel, Anzeigen)
- Hören: Verstehen einfacher Sachverhalte (Dialoge, Videos, Lieder)
- Sprechen: über alltägliche Themen kommunizieren (Wetter, Termine etc.), einfache Beschreibung von Ort (Wohnung, Länder...) und Menschen (Aussehen, Freizeitinteressen, Geschmack etc.)

- Schreiben: Postkarten und informales Briefschreiben, Formulare ausfüllen (Einschreibung an der Universität, Angaben auf einem Amt etc.)
- Lehrmethoden: Taxi 1, Voyages 1, Rebonjour, authentische, aktuelle Materialien diverser Medien

Termine

06., 13., 20., 27. November / 04., 11. Dezember 2019 / 08., 15. Januar 2020,
je von 16.15 – 18.30 Uhr (jeweils mittwochs)

Referentin

DR. CÉLIA BERENZ,
freiberufliche Dozentin, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Italienisch – Grundkurs A1

Campus Magdeburg

Lernziel

Durch aktive Einbeziehung in den Unterricht, aktuelle Inhalte, Nutzung von Medien und abwechslungsreiche Übungsformen werden die Kursteilnehmer in kleinen Schritten in die Welt Italiens eintauchen. Nach Absolvierung des Kurses sind sie in der Lage, einfache Sachverhalte zu verstehen und wiederzugeben. Sie können einfache Unterhaltungen führen und kennen die entsprechenden Konversationsformen. Sie können Inhalte in Medien verfolgen und kurze Texte verstehen und schreiben. Ergänzend dazu erhalten Sie einen Einblick in die Landeskunde.

Inhalt

Vermittlung von grundlegenden kommunikativen Kompetenzen wie:

- Grundwortschatz für den Alltag
- Kennenlernen, von sich erzählen
- über sein Studium reden – Studienfach, Tagesablauf
- Alphabet und Zahlen
- Wochentage und Monate

- Berufswünsche äußern
- Grundstrukturen der Grammatik: Artikel, Präsens, Präpositionen
- Gängige Redewendungen und Formen der Kommunikation in Wort, Schrift und Internet
- Vorbereitung auf weiterführenden Kurs

Das Lehrbuch wird durch zusätzliches Lernmaterial ergänzt, das speziell nach den Interessen der Gruppe entwickelt wird.

Termine

06., 13., 20., 27. November / 04., 11. Dezember 2019 / 08., 15., 22. Januar 2020,
je von 16.30 – 18.30 Uhr (jeweils mittwochs)

Referentin

FRANCA SANTARELLI,
freiberufliche Dozentin, Magdeburg

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Gebärdensprache – Grundkurs

Campus Magdeburg und Stendal

Lernziel

Der Grundkurs ist ein Angebot für alle, die sich für die Gebärdensprache und die Gehörlosenkultur interessieren. Es ist für die Hörenden eine erste Begegnung mit der für sie sicher ungewohnten visuellen Sprache und zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen sowie sich Grundgebärden anzueignen, die eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen ermöglichen.

Inhalt

- Grundlagen der nonverbalen Kommunikation
- Fingeralphabet
- einfacher Satzbau sowie Grammatik der deutschen Gebärdensprache
- Familien-, Zahlen-, Farben-, Zeit-, Wochentage-, Fragegebärden, Pronomen
- Wunschgebärden der Teilnehmenden

Termine

Campus Magdeburg:

24. Oktober / 07., 14., 21., 28. November / 05., 12. Dezember 2019,

je von 17.45 – 20 Uhr (jeweils donnerstags)

Campus Stendal:

24. Oktober / 07., 14., 21., 28. November / 05., 12. Dezember 2019,

je von 17.45 – 19.45 Uhr (jeweils donnerstags)

Referenten

Campus Magdeburg: ANTONIA BRITZKE, freiberufliche Dozentin, Stendal

Campus Stendal: REIKO LÜHE, freiberuflicher Dozent, Goldbeck

Teilnahmegebühr

Studierende: 41,00 EUR* (Campus Magdeburg), 35,00 EUR* (Campus Stendal)

Absolventen und Externe: 248,00 EUR* (Campus Magdeburg), 195,00 EUR* (Campus Stendal)

Spanisch – Grundkurs A1

Campus Stendal

Lernziel

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Interesse an der spanischen Sprache sowie der Kultur haben. Nach Absolvierung des Kurses sind sie in der Lage, sich in Alltagssituationen in einfachen Sätzen zu verständigen. Sie können Inhalte in Medien verfolgen und kurze Texte verstehen und schreiben. Zudem werden Themen zur Landeskunde und Kultur vermittelt.

Inhalt

- Lesen, Schreiben und Sprechen über verschiedene Themen wie zum Beispiel: Informationen zur Person und Familie geben, über Studium und Beruf erzählen, nach dem Weg fragen, etwas im Restaurant bestellen, sich nach dem Wetter und der Uhrzeit erkundigen, Einkaufen gehen, Formulare in der Post und der

Bank ausfüllen, Veranstaltungskalender, Fernsehprogramm, Plakate, Reklame und Prospekte verstehen können

- Vermittlung von elementaren Kenntnissen der spanischen Aussprache und Grammatik
- Vorbereitung auf weiterführenden Kurs

Termin

06., 13., 20., 27. November / 04., 11. Dezember 2019 / 08., 15. Januar 2020,

je von 16.15 – 18.30 Uhr (jeweils mittwochs)

Referent

CARMELO MOLINA, Dozent und Übersetzer, Berlin

Teilnahmegebühr

Studierende: 42,00 EUR*

Absolventen und Externe: 260,00 EUR*

Weitere Veranstaltungen

„Durch das Buddyprogramm habe ich so viele Leute kennengelernt und viel über Deutschland und andere Länder gelernt. Ich habe einen sehr netten Buddy und sie hilft mir immer, wenn ich ein Problem oder eine Frage habe.“

WESAM ATTIEH
Teilnehmender der Flüchtlingsinitiative der Hochschule aus Syrien

Buddyprogramm

Campus Magdeburg

Die Hochschule Magdeburg-Stendal heißt jedes Semester zahlreiche internationale Studierende willkommen. Einige bleiben für ein oder zwei Austauschsemester, andere für ein komplettes Studium. Unsere studentischen Paten – die Buddies – helfen ihnen beim Start an der Hochschule und im Alltag. Zusätzlich veranstaltet das Buddyprogramm in Magdeburg viele tolle Veranstaltungen und Ausflüge für alle Programmteilnehmenden.

Wenn auch du kontaktfreudig bist und Interesse an fremden Kulturen und Ländern hast, nutze die Gelegenheit und mach mit beim Buddyprogramm! Neben der Erweiterung deiner Sprachkenntnisse, lernst du vor allem andere deutsche und ausländische Studierende kennen und kannst weltweite Kontakte

knüpfen sowie neue Freundschaften schließen. Die Betreuung von internationalen Studierenden ist ehrenamtlich. Buddies haben die Möglichkeit sich ihr interkulturelles Ehrenamt in Form einer zweisprachigen Teilnahmebescheinigung (dt./engl.) bestätigen zu lassen. Diese eignet sich besonders für zukünftige Job- und Stipendienbewerbungen.

Du möchtest dich für das Wintersemester 2019/20 anmelden? Besuche einfach unsere Internetseite und fülle das Anmeldeformular aus: www.h2.de/buddyprogramm.

Du hast Fragen zum Programm? Dann schreibe an: buddyprogramm@h2.de.

Buddy-Event #1: Campus Rallye

Campus Magdeburg

Bei der spannenden Rallye werden die internationalen Studierenden den Campus der Hochschule Magdeburg-Stendal mit Spiel und Spaß entdecken. Um die nächste Station zu finden, werden knifflige Fragen und Aufgaben gestellt, bei deren Lösung die Buddies hervorragend helfen können und so den Campus einmal auf eine andere Art und Weise kennenlernen. Teamgeist und Schnelligkeit sind gefragt, denn am Ende wartet auf die besten Teams eine Siegerehrung mit tollen Preisen. Die internationalen Studierenden werden perfekt auf ihr Semester vorbereitet und haben die Möglichkeit, auf ihre Buddies zu treffen.

Die Veranstaltung ist für internationale Studierende und Teilnehmende des Buddyprogramms.

Termin

27. September 2019, 15 Uhr,
Treffpunkt: vor der Mensa

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #2: Herbstspaziergang im Elbauenpark

Campus Magdeburg

Der Herbst bricht langsam an und der Elbauenpark erstrahlt, auch in dieser Jahreszeit, in einer ganz besonderen Schönheit. Das Buddy-Team möchte allen Teilnehmenden diesen Anblick nicht vorenthalten und spaziert mit euch entlang der vielzähligen Pflanzenarten und angelegten Gärten. Neben dem Jahrtausendturm, der Sommerrodelbahn und dem Ziegen-Wildgehege erwartet euch ein Besuch im Schmetterlingshaus mit seinen knapp 200 (!) Schmetterlingsarten.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms.

Termin

2. Oktober 2019, 15 Uhr,
Treffpunkt: vor der Mensa

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #3: Internationale Welcome Party

Campus Magdeburg

Studierende der Hochschule Magdeburg-Stendal heißen ihre internationalen Kommilitonen und Kommilitoninnen im Wintersemester 2019/20 willkommen. Mit einem Magdeburg-Quiz, einem internationalen Buffet sowie Weltmusik werden alle ausländischen Neuankömmlinge und Teilnehmenden des Buddyprogramms begrüßt. Neben hilfreichen Tipps zum Leben und Studieren in Magdeburg und Stendal, verlost das studentische Team des Buddyprogramms wieder viele aufregende Preise und Gutscheine zu einzigartigen Aktivitäten.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms, alle Studierende und Interessierte der Hochschule Magdeburg-Stendal.

Termin

10. Oktober 2019, 18 Uhr, Café Frösi

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #4: Exkursion Thale

Campus Magdeburg

Das Buddyprogramm nimmt alle Teilnehmenden mit nach Thale in den Harz. Dort erwartet euch ein Wochenende in wunderschöner Natur und mit einem abwechslungsreichen Programm, welches vom studentischen Team des Buddyprogramms vorbereitet wird. Die Reise findet bewusst am Anfang des Semesters statt, denn sie dient der Community-Bildung. Den ausländischen Neuankömmlingen und Teilnehmenden des Buddyprogramms soll so die Möglichkeit gegeben werden, sich während der zwei Tage kennenzulernen und zu vernetzen.

Die Veranstaltung ist für internationale Studierende und Teilnehmende des Buddyprogramms.

Buddy-Event #5: Karaoke

Campus Magdeburg

Dieses Semester findet der erste Karaokeabend des Buddyprogramms statt. Bei interkultureller Atmosphäre, kann jeder der Lust hat, sein musikalisches Talent zeigen.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms.

Termin

19. – 20. Oktober 2019, (weitere Informationen folgen nach der Anmeldung),
Treffpunkt: Campus Service Center der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

25,70 EUR pro Person für Aufenthalt, Hin- und Rückfahrt*

Termin

12. November 2019, 19 Uhr

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #6: Jump House oder Bowling?

Campus Magdeburg

Die Teilnehmenden des Buddyprogramms haben bei dieser Veranstaltung die Qual der Wahl. Entweder werden wir mit ihnen zum Überflieger und erleben einen Nachmittag im Trampolinpark oder wir gehen zum Bowling und stärken so das Teambuilding.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms.

Termin

28. November 2019, 18 Uhr

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #7: Plätzchen backen und Weihnachtssterne basteln

Campus Magdeburg

Auch im Buddyprogramm kommt weihnachtliche Stimmung auf. Deswegen backen wir einen Nachmittag lang Plätzchen und basteln Weihnachtssterne für unsere große internationale Weihnachtsfeier.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms.

Termin

11. Dezember 2019, 16 Uhr, Mensa

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal
IKUS – Interkulturelle Studenten der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #8: Internationale Weihnachtsfeier mit IKUS

Campus Magdeburg

Wie es die Tradition will, feiern wir auch dieses Jahr eine große internationale Weihnachtsfeier zusammen mit dem IKUS der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg. Durch ein festliches Weihnachtessen, Wichteln, Musik und internationaler Atmosphäre, verbringen wir einen besinnlichen Abend. Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms und des IKUS.

Termin

12. Dezember 2019, 17 – 20 Uhr, Mensa

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Buddy-Event #9: Abschluss Event – Oriental Night

Campus Magdeburg

Als Abschluss unseres Wintersemesters 2019/20 organisieren wir einen arabischen Abend. Bei einer Atmosphäre wie in 1000 und 1 Nacht wollen wir ein letztes Mal in diesem Semester zusammen lachen, feiern und das Tanzbein schwingen. Mit leckerem Essen, internationaler Musik und einem kleinen Quiz, verabschieden wir uns von unseren internationalen Studierenden.

Die Veranstaltung ist für Teilnehmende des Buddyprogramms, alle Studierende und Interessierte der Hochschule Magdeburg-Stendal.

Termin

Januar 2020, 18 Uhr, Campus Theater

Veranstalter

Buddyprogramm – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Offices der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

nach Anmeldung kostenlos*

Erfolgreich und gelassen studieren: Angebote der Psychosozialen Studierendenberatung (PSB)

Campus Magdeburg

Die Psychosoziale Studierendenberatung (PSB) am Hochschulstandort Magdeburg bietet neben der Einzelberatung bei z.B. persönlichen Krisen, Motivationsproblemen, Überforderungsgefühlen, Prüfungs- oder Zukunftsängsten und Schwierigkeiten in der Beziehung auch verschiedene Kurse und Gruppen an, die dich dabei unterstützen, erfolgreich und mit mehr Gelassenheit zu studieren.

Termine

Ab 2. Oktober 2019 jeden Mittwoch, 10 – 11 Uhr
Achtsam in den Tag

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wo: Gruppenraum des Studentenwerks, Wohnheim 2, J.-G.-Nathusius-Ring 1, Campus der OVGU (seitlicher Kellereingang links vom Haupteingang)

5. November 2019 bis 21. Januar 2020, jeweils 13.15 – 14.45 Uhr

Stressbewältigung durch Autogenes Training

Anmeldung erforderlich, Kursgebühr: 10,00 EUR

4. November 2019 – 20. Januar 2020,
jeweils 13.15 – 15.15 Uhr

Erweiterung der sozialen Kompetenz

Anmeldung erforderlich, Kursgebühr: 10,00 EUR

Voraussichtlich ab 29. Oktober 2019

L-O-S! Langfristig optimal studieren

Ein 10-wöchiges Gruppenprogramm für Studierende, die zum Aufschieben und Vermeiden neigen

Anmeldung erforderlich, kostenfrei

Ausführlichere Informationen und weitere Angebote findest du unter www.ovgu.de/psb

Ansprechpartner

Psychosoziale Studierendenberatung (PSB)
am Hochschulstandort Magdeburg
Universitätsplatz 2, Geb. 18
39106 Magdeburg
psb@ovgu.de
www.ovgu.de/psb

Ferndurst & Wissensweh

Campus Magdeburg

Bei der Veranstaltungsreihe Ferndurst & Wissensweh berichten auslandserfahrene Studierende über ihre Erfahrungen innerhalb eines studienbezogenen Auslandsaufenthaltes. Packende Geschichten, lustige Anekdoten und nützliche Tipps, geschmückt mit Reisefotos und -videos, sorgen für eine gehörige Portion Fernweh. Studierende aller Fachrichtungen können sich aus erster Hand über Finanzierungsmöglichkeiten, Reiseziele, Unterkünfte, Hochschulen oder Praktikumseinrichtungen im Ausland und vieles mehr informieren. Neben spannenden Reisegeschichten erwarten euch landestypische Snacks aus den Vortragsländern und Informationsmaterialien.

Wer selbst gerne seine Auslandserfahrungen bei Ferndurst & Wissensweh teilen möchte oder Fragen zu der Veranstaltung hat, schreibt an: ferndurst@h2.de.

Hin & Weg – der Auslandsinfotag

Campus Magdeburg

In diesem Semester präsentiert Ferndurst & Wissensweh einen ganzen Nachmittag zum Thema Auslandsaufenthalt während des Studiums. Neben Informationsständen des International Office, zahlreicher Auslandsorganisationen sowie Partnerhochschulen, an denen ihr euch persönlich beraten lassen könnt, gibt es Vorträge zum Thema Bewerbungsprozess und Finanzierung. Wer noch Inspiration braucht, wohin es gehen soll, kann den Erfahrungsberichten von Studierenden lauschen, die das Abenteuer gewagt haben. Neben wichtigen Infos und spannenden Reisegeschichten erwarten euch landestypische Snacks aus den Vortragsländern.

Termin

16. Januar 2020, 17 Uhr, Bibliothek

Veranstalter

Ferndurst & Wissensweh – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Office der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Termin

6. November 2019, 13 Uhr, Haus 14

Veranstalter

Ferndurst & Wissensweh – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Office der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Mobile Auslandsberatung

Campus Magdeburg

Das studentische Team von Ferndurst & Wissensweh bietet zusammen mit dem International Office die mobile Auslandsberatung für Studierende an. Jeder, der Interesse an der Durchführung eines studienbezogenen Auslandsaufenthaltes hat oder Unterstützung bei der Planung seiner Reise benötigt, ist hier genau richtig! Jeden zweiten Mittwoch empfängt euch eine erfahrene und ausgebildete Studentin zur mobilen Sprechstunde (auf Peer-to-Peer Ebene) im Café Frösi. Die mobile Sprechstunde wird jeweils von 14 bis 16 Uhr in gemütlicher Frösi-Atmosphäre stattfinden. Studierende jeglicher Studienrichtung haben die Möglichkeit, Fragen zum Thema Praktikums- oder Studienplatzsuche, Länderauswahl, Partnerhochschulen, Finanzierung uvm. zu stellen.

Die Veranstaltung ist für Studierende mit Interesse an einem studienbezogenen Auslandsaufenthalt.

Termine

jeden zweiten Mittwoch, jeweils von 14 – 16 Uhr, Café Frösi, Haus 1
 16. Oktober
 20. November 2019
 4. und 18. Dezember 2019
 8. und 22. Januar 2020

Veranstalter

Ferndurst & Wissensweh – studentisches Internationalisierungsprojekt des International Office der Hochschule Magdeburg-Stendal

Teilnahmegebühr

kostenlos, keine Anmeldung erforderlich

Karrierewochen: Dein Ticket in die Zukunft – eine Orientierungshilfe vom Career Service der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Campus Magdeburg

Sicherlich bekommst du diese Frage oft gestellt, von den Eltern, von Freunden, von Kommilitonen: Was machst du eigentlich nach der Uni? Viele Studierende wissen das am Anfang des Studiums noch nicht sicher. Das ist auch nicht schlimm. Wichtig ist es, einen Plan dafür zu entwickeln, wie ich herausfinde, welcher Job zu mir passt und wenn ich weiß wo ich hinwill, herauszufinden, wie ich dort ankomme. Wir bieten dir dafür die passenden Veranstaltungen und persönliche Beratung.

Angebote:

- Der Job, der zu Dir passt!
- Was muss ich wissen zum Berufsstart?
- Bewerbungswerkstatt: Wie bewerbe ich mich richtig?
- Interviewtraining

Weitere Angebote und die Anmeldung findet ihr unter: www.ovgu.de/career

Veranstalter

Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
 Career Service Universitätsplatz 2
 39106 Magdeburg

Ansprechpartnerin

NANCE KAEMMERER
 E-Mail: nance.kaemmerer@ovgu.de

Teilnahmegebühr

kostenfrei nach Anmeldung

Der Career Service der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg ist die zentrale Anlaufstelle rund um das Thema Berufseinstieg und Karriere für Studierende. Er bündelt die zentralen Angebote der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg und bildet die Schnittstelle zwischen den Studierenden und den Unternehmen.

Ringvorlesung: „Nachhaltige Entwicklung“

Campus Magdeburg und Stendal

8. Oktober 2019	PROF. DR. MICHAEL ROST Eröffnung der Ringvorlesung: Mit Wachstum in die Katastrophe
15. Oktober 2019	PROF. DR. GILIAN GERKE Nachhaltigkeit – Historie und Grundlagen
22. Oktober 2019	PROF. DR. PETRA SCHNEIDER Grüne Infrastruktur: das EU-Konzept für nachhaltige infrastrukturelle Entwicklung
29. Oktober 2019	PROF. DR. KONRAD HINRICHSMEYER Energieeffiziente Gebäude – Stand der Technik und Trends: ein Beitrag zur nachhaltigen Energieverwendung
5. November 2019	PROF. DR. VOLKER WIEDEMER Regionalisierung der Wirtschaftskreisläufe als Stabilisierungsfaktor
12. November 2019	PROF. DR. VOLKER LÜDERITZ Renaturierung von Ökosystemen als Voraussetzung für eine nachhaltige Entwicklung
19. November 2019	PROF. DR. MICHAEL HERZOG Die Rolle der Informationstechnologie für Nachhaltigkeitskonzepte
26. November 2019	PROF. DR. JAN MUGELE, HTW Berlin Power to X, wohin mit dem Strom?
3. Dezember 2019	PROF. DR. IRMTRAUD BEERLAGE Resilienz der Bevölkerung in Not- und Katastrophenlagen und ihr Beitrag zu einem nachhaltigen Gemeinwesen
10. Dezember 2019	PROF. DR. VOLKER LÜDERITZ Nachhaltigkeit der Naturkreisläufe
17. Dezember 2019	PROF. DR. PETRA SCHNEIDER Wege zu nachhaltigem Konsum
7. Januar 2020	DR. PETER GERTH Biowerkstoffe
15. Januar 2020	PROF. DR. GILIAN GERKE Ersticken wir am Abfall?
22. Januar 2020	PROF. DR. MICHAEL ROST Klimawandel – bleibt die nachhaltige Entwicklung auf der Strecke?
29. Januar 2020	Öffentliche Abschlussveranstaltung: Thema und Gastreferent*in werden rechtzeitig auf der Homepage der Hochschule bekannt gegeben.

Termin jeweils dienstags von 18 – 19.30 Uhr
Campus Magdeburg: Audimax oder im Hörsaalgebäude,
Breitscheidstr. 2, 39114 Magdeburg
Campus Stendal: großer Hörsaal, Osterburger Str. 25, 39576 Stendal

Teilnahmegebühr kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Terminänderungen vorbehalten, alle aktuellen Termine und Informationen unter www.h2.de
Anfragen beantwortet das Sekretariat des Fachbereiches, Claudia Friedrich unter Tel.: (0391) 886 52 12.

Stendaler Hochschulvorträge

Campus Stendal

Ab Oktober 2019 laden die Hochschule Magdeburg-Stendal und die Winkelmann-Gesellschaft e.V. wieder zur gemeinsam organisierten Veranstaltungsreihe Stendaler Hochschulvorträge, ehemals Senior-Campus ein. Im Wintersemester erwarten Sie spannende und wissenschaftlich fundierte Vorträge und Diskussionen zu Lehr- und Forschungsschwerpunkten der Hochschule wie beispielsweise „Öffentliche Bilder – Wie Presse, Werbung und soziale Medien unsere Perspektive auf gesellschaftliche Ereignisse und Themen prägen“ oder „Wie kann nachhaltiges Denken und Handeln erlernt werden? Ein Beispiel aus der betrieblichen Ausbildung im Lebensmittelhandwerk“ sowie zu wissenschaftlichen Themen der Winkelmann-Gesellschaft wie „Faszination Ägypten – Reisende Frauen vom 18. bis zum 21. Jahrhundert im Land der Pharaonen“, „Antik wird Mode“, „Die Bauhaus-Frauen – Wiederentdeckte Wegbereiterinnen des modernen Designs“ oder „Das junge Mädchen ist eine entzückende Schönheit, und verdiente allein eine Reise nach Rom.“ „Winkelmanns Sicht auf die Frauen“. Es freut uns, dass wir zudem auch in diesem Semester regionale Expertinnen und Experten zu aktuellen Themen wie „Das Leben danach! Mit dem Senior Experten Service (SES) in die Rente“, „Notfallbegleitung/Notfallseelsorge – mehr als nur ein Notverband für die Seele“ oder „Wolfsausbreitung und -management in Sachsen-Anhalt“ für das Programm gewinnen konnten.

Je nach Thema werden die Vorträge im Wechsel auf dem Hochschulcampus oder im Winkelmann-Museum in Stendal angeboten. Damit ist es möglich, die Inhalte im jeweils passenden Ambiente zu vermitteln.

Das Semester wird am 9. Oktober 2019 mit dem Vortrag „Frauenherzen schlagen anders“ von Prof. Dr. med. Ulrich Nellessen vom Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal eröffnet. Nähere Informationen zu den Vorträgen werden in der regionalen Presse und im Internet bekannt gegeben.

Termine

Hochschulcampus Stendal
9. und 23. Oktober 2019, je 15 Uhr
13. November 2019, 15 Uhr
11. Dezember 2019, 15 Uhr
15. und 29. Januar 2020, je 15 Uhr

Winkelmann-Museum Stendal
30. Oktober 2019, 15 Uhr
20. November 2019, 15 Uhr
8. Januar 2020, 15 Uhr
5. Februar 2020, 15 Uhr

Ansprechpartnerinnen

Hochschule Magdeburg-Stendal
ANJA FUNKE
Osterburger Straße 25
39576 Hansestadt Stendal
Tel.: (03931) 2187 4894
E-Mail: stendaler-hochschulvortraege@h2.de
www.h2.de/stendalerhochschulvortraege

Winkelmann-Gesellschaft mit
Winkelmann-Museum
AGNES KUNZE
Tel.: (03931) 68 99 242
E-Mail: agnes.kunze@winkelmann-gesellschaft.com
www.winkelmann-gesellschaft.com

Teilnahmegebühr

kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Stressfrei durch das Studium mit den TK-MentalStrategien

Campus Magdeburg

Nächstes Mal mache ich alles anders!

Du kennst es sicher: Es ist wieder einmal Prüfungszeit und Klausuren, Hausarbeiten und, und, und ... stehen an. Du weißt nicht, wo dir der Kopf steht, bist genervt vom Stress, der Zeitnot oder gerade ist dir alles zu viel ... jetzt ist der Entschluss da: Es soll anders werden! Liest du diesen Text motiviert und nickend? Dann nutze die Chance und melde dich an für die nächste Runde unseres kostenfreien Trainings zur Stressbewältigung.

Was bringt dir das?

Du lernst in diesem Programm Strategien, wie du Anforderungen im Studium und entspannende Phasen in Balance hältst. Im Mittelpunkt steht das Thema Stress- und Selbstmanagement. Praktisch wird hier beispielsweise „Zeit- und Lernmanagement“ und „Prüfungsangst zu bewältigen“ gelernt und geübt. Eigens für das Training entwickelte Unterlagen dienen dir als roter Faden für die Seminartermine. Das Programm ist das Richtige für dich, wenn du als Studierender dein Stressmanagement nachhaltig verbessern willst. Deine Fachrichtung und das Semester sind egal, ebenso ist es unabhängig von deiner Krankenversicherung. Das Training besteht aus sieben Terminen, wobei für sechs Termine ca. drei Zeitstunden und für einen Blocktermin ca. sieben Zeitstunden angesetzt sind.

Informationsabend

23. Oktober 2019, 17 – 18 Uhr

Termine

6., 13., 27. November / 4., 11., 18. Dezember 2019, jeweils mittwochs von 17 – 20 Uhr
24. November 2019, 10 – 18 Uhr (im CampusTheater)

Anmeldung

bis 1. November 2019 online möglich unter:
www.studentenwerk-magdeburg.de/soziales/kursangebote/anmeldung

Referentin

MAREEN EISENBLÄTTER, Dipl.-Psychologin,
Studentenwerk Magdeburg

Teilnahmegebühr

kostenlos

Vom Linux Presentation Day bis Filmclub – Angebote der Volkshochschule für Studierende

Die Städtische Volkshochschule Magdeburg ist mit nahezu 1000 Kursen pro Jahr das kommunale Weiterbildungszentrum der Stadt Magdeburg und steht allen offen, als Ort des Lebenslangen Lernens und der Begegnung. 2019 feiert sie ihr 100jähriges Gründungsjubiläum und gehörte damit nach dem 1. Weltkrieg zu den ersten Bildungseinrichtungen dieser Art für Erwachsene in Deutschland.

Das Programm umfasst Kurse, Workshops und Seminare in 15 Fremdsprachen, beruflicher und politischer Bildung, Kunst und Kultur, Gesundheits- und Grundbildung. Dazu gehören der kompakte Schwedischkurs und der Xpert-Business-Kurs zu Finanzwirtschaft ebenso wie Kochkurse am Wochenende oder Stadtrundgänge.

Im Gebäude der VHS gibt es, neben den klassischen Unterrichtsräumen, Räume für Sport- und Entspannungsangebote, einen multifunktionalen Raum für Koch-, Näh- und Kreativangebote, eine Lernwerkstatt für individuelles Lernen und einen modernen Lap-arbeitsraum.

Über das Bildungsprogramm hinaus, bietet die VHS eine Reihe von Beratungs- und Prüfungsmöglichkeiten von der Bildungsprämie über den Einbürgerungstest bis zu Sprachprüfungen.

Studierende erhalten auf das Kursangebot eine **Ermäßigung in Höhe von 20 %**.

Unsere besonderen Tipps

Wissenschaft im Rathaus – kostenlose Vortragsreihe in Kooperation mit Magdeburger Forschungseinrichtungen am letzten Montag des Monats, 19 Uhr, im Alten Rathaus

Überzeugend auftreten

06. Dezember 2019, 17 – 20.15 Uhr und 07. Dezember 2019, 9.30 – 16.30 Uhr

Linux Presentation Day

16. November 2019, 10 – 14 Uhr, entgeltfrei

Filmclub – monatlicher Filmtreff mit anschließendem Filmgespräch im Studiokino am Moritzplatz – offen für alle, Sonderpreis mit Filmclub-Card (5,00 EUR)

Weitere Informationen und Termine zu den Kursen finden Sie unter:
www.vhs.magdeburg.de

Städtische Volkshochschule Magdeburg
Leibnizstraße 23, direkt am Hasselbachplatz
Tel. 0391 – 53 54 77 0
info@vhs.magdeburg.de
www.vhs.magdeburg.de

vhs  **100 Jahre**
Wissen teilen

Einrichtungen der Hochschule

Career Center

Wir bieten Ihnen eine unkomplizierte und kostenfreie Unterstützung bei der Suche nach qualifizierten Praktika, Themen für Ihre Abschlussarbeit, Einstiegspositionen sowie Nebentätigkeiten in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. In diesem Zusammenhang möchten wir Sie besonders auf unser Stellenportal, den Nachwuchsmarkt Sachsen-Anhalt, aufmerksam machen. Hier finden Sie regionale und überregionale Angebote. Schauen Sie einfach rein: www.nachwuchsmarkt.de.

Darüber hinaus bereiten wir Sie auf Ihren Berufseinstieg vor. Sie erhalten aktuelle Informationen zum Bewerbungsprozess. Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen und der Identifizierung Ihres zukünftigen Arbeitgebers. Dafür organisieren wir jährlich für Sie eine, auf das Hochschulprofil ausgerichtete, Firmenkontaktmesse. Impressionen unserer letzten Firmenkontaktmesen finden Sie unter: www.h2.de/kontaktmesse.

Bewerbungsseminare, Unterstützung einzelner Studiengänge beim Bewerbungstraining sowie individuelle berufliche Orientierungsberatungen runden unser Angebot ab.

Anschrift

Career Center
Raum 1.13
Breitscheidstraße 51
39114 Magdeburg

Leitung

KATRIN GRUSCHKA
Tel.: (0391) 886 44 63
Fax: (0391) 886 49 63
E-Mail: katrin.gruschka@h2.de

Internet

www.h2.de/careercenter

Stellenportal

www.nachwuchsmarkt.de

Familienservice

Die Hochschule Magdeburg-Stendal bietet Eltern, werdenden Eltern sowie Beschäftigten und Studierenden mit pflegebedürftigen Angehörigen diverse Angebote und Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie.

Beratung des Familienservice

Offene Sprechstunden:

Für alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule, die Familien- bzw. Pflegeaufgaben übernehmen, bietet der Familienservice Informationen und Beratung. Nähere Informationen über Sprechzeiten und alternative Beratungsformate finden Sie auf unserer Website.

Facebook-Gruppen des Familienservice:

Diese Gruppen sind für Studierende mit Kindern, die sich auf dem Campus enger verknüpfen möchten.

Gruppenname: Studieren mit Familie ...



Campus Magdeburg



Campus Stendal

Angebote des Familienservice im WiSe 2019/20

Erste-Hilfe-Kurs am Kind in Magdeburg

Es handelt sich um einen dreistündigen Auffrischungs- bzw. Einführungskurs in die Grundlagen der Ersten Hilfe am Kind für Beschäftigte und Studierende mit Kind sowie Betreuerinnen und Betreuer des KiZi und FaZi.

Genauere Angaben zu Anmeldemöglichkeiten und Terminen finden Sie zeitnah auf unserer Website.

Anschrift

Familienservice
Haus 4, Raum 1.04.1/ 1.04.2
Breitscheidstraße 2,
39114 Magdeburg

Ansprechpartnerin

CAROLIN FLUX
Tel.: (0391) 886 45 07
E-Mail: familienservice@h2.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.h2.de/familie.

Sport- und Gesundheitszentrum (SGZ)

Das Sport- und Gesundheitszentrum (SGZ) verknüpft die Arbeitsbereiche des Hochschulsports und des Gesundheitsmanagements der Hochschule und bündelt über die Bewegungsförderung hinaus gesundheitsbezogene Themen. Das Team des SGZ arbeitet eng mit anderen gesundheitsrelevanten Akteuren der Hochschule zusammen. Gemeinsam soll die Stärkung der Handlungskompetenz des Einzelnen zur Erhaltung der eigenen Gesundheit sowie die gesundheitsfördernde Gestaltung der Arbeits- und Studieverhältnisse erreicht werden.

Das SGZ ist in den Bereichen Sport und Gesundheit erster Ansprechpartner für alle Beschäftigten und Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal. Vielfältige Angebote wie die Sportkurse, Thementage, der PausenExpress, Massageangebote, Equipmentverleih und weitere stehen zur Wahl. Das SGZ bietet Studierenden zudem die Möglichkeit das theoretische Wissen aus dem Studium im Rahmen von Projekten oder Abschlussarbeiten praktisch umzusetzen.

Angebote im WiSe 2019/20

Sportangebote

Jedes Semester bietet die Hochschule Magdeburg-Stendal zusammen mit der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg eine vielfältige Auswahl an Sport- und Bewegungskursen an. Über 200 Kurse sorgen dafür, dass es sich nicht nur wunderbar im Grünen studieren lässt, sondern man sich auch gesund und fit halten kann - die beste Grundlage für erfolgreiches Studieren und Arbeiten!

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie unter: www.h2.de/sgz.

Erste Hilfe Kurs für Studierende

Die Johanniter-Unfall-Hilfe vermittelt in diesem Lehrgang Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal die Grundlagen der Ersten Hilfe und frischt vorhandene

Kenntnisse auf. Nach Abschluss des Kurses erhalten alle Teilnehmenden eine Teilnahmebescheinigung.

Termin

Campus Magdeburg und Stendal
13. und 20. November 2019, 14.30 – 18.30 Uhr

Teilnahmegebühr nach Anmeldung für Studierende kostenlos.

Genauere Angaben zum Kurs und zu den Anmeldeöglichkeiten finden Sie zeitnah unter: www.h2.de/sgz

Anschrift

Sport- und Gesundheitszentrum
Haus 4, Raum 2.13.1
Breitscheidstr. 2
39114 Magdeburg

Ansprechpartnerin

JOSEFINE WINNING
Leiterin des Sport- und Gesundheitszentrums
Tel.: 0391-886 4394
Fax: 0391-886 4453
E-Mail: gesundheit@h2.de
Internet: www.h2.de/sgz

Technologie- und Wissenstransferzentrum

Das Technologie- und Wissenstransferzentrum (TWZ) führt Wissenschaft und Wirtschaft zusammen. Es ist Ansprechpartner für Unternehmen und Institutionen, bildet die Schaltstelle zu den einzelnen Serviceeinrichtungen und Fachbereichen sowie zu hochschulinternen Experten und fördert die Integration von studentischer Mitarbeit in Projekten im Bereich der Forschung und Entwicklung mit Wirtschaft und Gesellschaft.

Das forschungspolitische Konzept der Hochschule beinhaltet vor allem den Aufbau langfristiger Partnerschaften mit der Wirtschaft. Für die Studierenden besteht durch die Mitarbeit in Forschungs- und Entwicklungsprojekten in Form von Praktika, Bachelor- und Master-Arbeiten die Möglichkeit, Erfahrungen in der Bearbeitung von Projekten und erste wichtige Kontakte in die Wirtschaft und Gesellschaft zu erlangen.

Des Weiteren unterstützt und organisiert das TWZ Forschungsmessen und Events im Bereich der Forschung und des Transfers. Am Mittwoch, den **4. Dezember 2019**, findet zum Beispiel der diesjährige **Tag der Forschung** mit der Verleihung der Forschungs- und Nachwuchswissenschaftlerpreise der Hochschule statt.

Die feierliche Übergabe der **Deutschlandstipendien** wird am **30. Oktober 2019** auf dem Magdeburger Campus organisiert.

Außerdem ist das TWZ Ansprechpartner für die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses in Form des **Deutschland-** und des **Promotionsstipendiums**.

Vom 1. März bis 31. Mai 2020 können sich wieder Studierende aller Nationalitäten und Fachrichtungen für ein **Deutschlandstipendium** bewerben.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.h2.de/forschung.

Anschrift

Technologie- und Wissenstransferzentrum (TWZ)
Raum 1.09 / FEZ
Breitscheidstraße 51
39114 Magdeburg

Leitung

BEATRICE MANSKE
Tel.: (0391) 886 44 21
Fax: (0391) 886 44 23
E-Mail: beatrice.manske@h2.de

Zentrum für Hochschuldidaktik und angewandte Hochschulforschung

Das Zentrum für Hochschuldidaktik und angewandte Hochschulforschung (ZHH) ist Teil des vom BMBF geförderten Qualitäts-pakt-Lehre-Projekts „Qualitaet_h2“ der Hochschule Magdeburg-Stendal. Ziel des Projekts ist die nachhaltige Entwicklung der Lehr- und Studienqualität im Rahmen der Bologna-Studienstrukturen unter Berücksichtigung von regionalen Besonderheiten der Hochschule. Das ZHH führt eine Reihe von serviceorientierten Maßnahmen und Entwicklungsprojekten mit verschiedenen Zielgruppen der Hochschule durch. Punktu-ell werden die Projekte durch angewandte Forschung begleitet.

Zum Angebot des ZHH gehören insbeson- dere hochschul- und mediendidaktische Beratungs- und Weiterbildungsangebote in unterschiedlichen Formaten. In der 2. För- derphase (2016 bis 2020) wird ein Schwer- punkt auf dem Aufbau eines zentralen Tutorienpools mit spezifischen Schulungen für Tutorinnen und Tutoren liegen. Einen weiteren Schwerpunkt stellt die kompeten- zorientierte Studiengangsentwicklung dar.

Zudem koordiniert das ZHH das Mentoring- Programm für den Studienanfang, in dem Studierende höherer Semester die neuen Kommilitoninnen und Kommilitonen beim Einstieg in das Studium begleiten und unter- stützen. Im Projekt „Wissenschaftliches Schreiben“ bietet das ZHH zudem eine Aus- bildung für studentische Peer-Schreibbera- terinnen und -berater sowie regelmäßige Peer-Sprechstunden zu Fragen und Proble- men beim wissenschaftlichen Schreiben an.

Für den hochschulweiten Austausch sorgt der jährlich stattfindende „Tag für Studium und Lehre“, auf dem auch der Lehrpreis der Hochschule Magdeburg-Stendal verliehen wird. Im Wintersemester 2019/20 übrigens am 27. November!

Bei der Entwicklung von Strukturen in der Verwaltung von Studium und Lehre sowie eines Qualitätsmanagements bringt das ZHH hochschuldidaktische Expertise ein, um Prozesse und Verfahren studien- und lerngerecht zu entwickeln.

Das Zentrum für Hochschuldidaktik und angewandte Hochschulforschung wird im Rahmen des „Qualitätspakts Lehre“ aus Mitteln des Bundesministeriums für Bil- dung und Forschung unter dem Förder- kennzeichen 01PL16094 gefördert.

Anschrift

Zentrum für Hochschuldidaktik und
angewandte Hochschulforschung
Haus 4, 2.09
Breitscheidstraße 2
39114 Magdeburg

Ansprechpartnerin

SIMONE WINKLER
Projektkoordinatorin

Tel.: (0391) 886 42 30

Fax: (0391) 886 49 63

E-Mail: simone.winkler@h2.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.hs-magdeburg.de/zhh.



Zentrum für Weiterbildung

Das Zentrum für Weiterbildung ist die zentrale Serviceeinrichtung der Hochschule Magdeburg-Stendal für Angebote der wissenschaftlichen Weiterbildung. Es dient hochschulintern als Kompetenz- und Servicezentrum für die Hochschulleitung, die Fachbereiche, die Gremien und weiteren zentralen Einrichtungen und die Verwaltung. Es unterstützt diese bei der Entwicklung und Durchführung von Studiengängen, Studienprogrammen und Studienangeboten. Auf der Basis seiner bildungswissenschaftlichen Fachkompetenz koordiniert das Zentrum für Weiterbildung das Weiterbildungsangebot der gesamten Hochschule in Zusammenarbeit mit der Senatskommission für Weiterbildung.

Darüber hinaus ist das Zentrum für Weiterbildung Träger von weiterbildenden Studienangeboten, offenen Kursangeboten, maßgeschneiderten Seminaren und Programmen für Unternehmen sowie für Workshops, Tagungen und Konferenzen. Es verantwortet das fachbereichsübergreifende Studium Generale, Sprachkurse (u.a. Deutsch als Fremdsprache, Gebärdensprache) und die jährliche Late Summer School für angehende Studierende.

Allen Weiterbildungsinteressierten steht das Zentrum als Anlaufstelle für eine erste Beratung zur Verfügung, insbesondere auch in Fragen der Weiterbildungsförderung und -finanzierung.

Seit 2014 kooperieren die Hochschule Magdeburg-Stendal und die Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg bei ihren Weiterbildungsaktivitäten auch in einem gemeinsamen Projekt. Das Projekt ZWW (Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung) wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Es entwickelt gemeinsame

Weiterbildungsangebote, v. a. für Fach- und Führungskräfte regionaler Unternehmen, baut hochschulübergreifend Service- und Beratungsangebote für Weiterbildungsinteressierte auf und engagiert sich im Bereich der Öffnung der Hochschulen für „nicht-klassisch“ Studierende sowie im Feld des lebenslangen Lernens.

Anschrift

Zentrum für Weiterbildung
Breitscheidstr. 2
39114 Magdeburg

Besucheradresse Wissenschaftshafen:
Niels-Bohr-Str. 1
39106 Magdeburg

Leitung

MARIO HELLER
Tel.: (0391) 675 72 00
Fax: (0391) 675 72 19
E-Mail: mario.heller@h2.de

Ansprechpartnerinnen

Beratung für Weiterbildungsinteressierte

KERSTIN TÄNZER
wissenschaftliche Mitarbeiterin
Tel.: (0391) 675 72 13
E-Mail: kerstin.taenzer@h2.de

Maßgeschneiderte Weiterbildungen für Unternehmen

ILONA DARIUS
Programmkoordinatorin
Tel.: (0391) 86 43 89
E-Mail: ilona.darius@h2.de

Informationen finden Sie unter:
www.h2.de/weiterbildung.

Was Teilnehmende über unsere Kurse sagen

„Von einfacher Anmeldung in wenigen Schritten, bis hin zu einer sehr guten und hilfreichen Weiterbildung: gerade für mich als „Ersti“ im berufsbegleitenden Studium einfach lösbar. Durch die frühzeitige Erscheinung der Studium Generale-Broschüre sind die Weiterbildungen trotz Job und Studium plan- und nutzbar und können direkt im Beruf angewendet werden. Ich bin sehr dankbar für diese Möglichkeiten und freue mich auf kommende Weiterbildungen!“

JOSEPHIN MAUER

Studentin, Leitung von Kindertageseinrichtungen - Kindheitspädagogik (B.A.)

„Ich fand den Kurs trotz Vorwissen hilfreich, um neue Orientierung in meinem Flipchartdesign zu bekommen und Stellen ausmachen zu können, an denen ich zukünftig arbeiten will.“

Student

„Der Kurs ‚Mit den richtigen Fragen zum Erfolg‘ wurde vom Referenten Moritz Kirchner durchgeführt, einem sehr tollen, sympathischen und klugen Mann. Es war mein zweiter Kurs bei ihm und es wird auch nicht mein letzter sein, egal welches Thema. Im Kurs haben wir, wie der Titel schon verrät, alles um das ‚Fragen‘ geklärt, wobei es aber auch auf die Gespräche zwischendurch mit ihm ankommt. Er hat sich für JEDEN Zeit genommen und konnte mit seiner psychologischen Ausbildung mehr als glänzen. Das hat nicht nur mich begeistert. Das Thema des Kurses wurde gut aufgearbeitet, war sehr trocken und theoretisch, was er aber durch viele kleine Pausen und Übungen wettmachen konnte. Der Kurs könnte durchaus auch zwei Tage gehen, weil das Thema viel größer ist. Es würde dann auch eher die Richtung Rhetorik-Training einschlagen, was sogleich viel mehr bringen könnte.“

COSTAS MANGIRAS

Student, Wirtschaftsingenieurswesen

„Kurs eignet sich für Anfänger aber auch für Menschen, die schon mit Flipcharts im Beruf oder Praktikum arbeiten. Es werden die Grundregeln erläutert wie Schriftgröße, Blatteinteilung sowie die Do's und Dont's. Besonders hilfreich war die Übung, wie man auf einem Flipchart schreibt. Dank einfacher Tricks und Kniffe konnte nach einer Stunde jeder ein leserliches Flipchart erstellen. Der zweite Teil des Workshops bestand aus der Visualisierung an Flipcharts und deren Bedeutung. Man erlernt, wie man Flipcharts so gestaltet, dass die Informationen von den Teilnehmern aufgenommen und gespeichert werden können. Dieser Teil ist auch im Hinblick auf Bewerbungsgespräche und ein Assessment Center sehr hilfreich, weil man lernt, sich in zwei bis drei Minuten mittels Flipchart selbst zu präsentieren.“

CHRISTINA GROSSER

Studentin

„Die Dozenten waren sehr kompetent und haben die Seminarinhalte in einem sehr angenehmen Umfeld praxisnah und sehr informativ vermittelt. Die Zusammensetzung und Größe der Seminargruppe wurde optimal gewählt.“

MICHAEL PIETSCH

Landesbetrieb BLSA

„Frau Wegener gab eine fundierte Ein- bzw. Weiterführung zur Nutzung fachspezifischer Datenbanken. Sie ging auf persönliche Nachfragen genau ein und meldete sich sogar persönlich im Nachhinein bei mir, da sie für eine sehr konkrete Frage erst recherchieren musste.“

MARKUS JÜRISCH

Student, Angewandte Humanwissenschaften

„Ich habe den Kurs ‚Bewerbungstraining für internationale Studierende‘ besucht und finde die Lehrerin super nett und geduldig. Alles war sehr gut organisiert und hilfreich!“

BINGYU HUA

Student, Ingenieurwissenschaften und Industriedesign

„Rundherum sind diese Kurse sehr strukturiert und gut organisiert. Die Anmeldung über das Portal ist sehr einfach. Die Terminwahl von Freitag und Samstag gefällt mir sehr gut, damit kann man diese Kurse einfach mit dem Berufsalltag verbinden. Die Dozenten selbst waren gut vorbereitet, hatten die Inhalte durchgeplant, hatten aber auch genug Spielraum, um diese auf die Anforderungen der Teilnehmer anzupassen. Je nach Interesse der Kursteilnehmer wurden bestimmte Inhalte in den Fokus gestellt. Wenn Grundlagen bei einzelnen Teilnehmern fehlten, wurde auch darauf eingegangen. Dadurch entstand eine schöne Gruppendynamik und Themendiskussionen. Auch wurden verschiedene Gruppenarbeiten durchgeführt und Szenarien durchgespielt, um die Theorie noch besser zu vermitteln.“

SANDRA KÖHN

Studentin

„Der von mir besuchte Kurs „Microsoft Excel 2013- Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv entwickeln und einsetzen“ hat mir sehr weitergeholfen. Besonders die Tastenkombinationen, in denen ich mich generell nicht gut auskenne, haben mir geholfen eigene Projekte in Excel effizienter umzusetzen. Natürlich sind bei dem Kurs auch noch Fragen offen geblieben aber der Dozent kann ja auch nicht wissen welche Funktionen individuell benötigt werden. Ich kann den Kurs weiterempfehlen für Personen, die mit Excel noch nicht viel gearbeitet haben.“

ANGELEA ULRICH

Studentin

„Als Antwort darauf werten sie meine sofortige Wiederanmeldung, viel besser als erwartet. Sehr persönlich und individuell. Wirklich klasse!“

NICOLE GEWINNER

Studentin, Angewandte Kindheitswissenschaften

Impressum

Redaktion: Ilona Darius
Programmkordinatorin / Zentrum für Weiterbildung
Breitscheidstr. 51, 39114 Magdeburg
Tel.: (0391) 886 43 89
Fax: (0391) 886 49 63
E-Mail: ilona.darius@h2.de

Satz und Layout: Carsten Boek, Servicebereich für Hochschulkommunikation
der Hochschule Magdeburg-Stendal

Fotos: istock

Auflage: **2.800**

Herausgeber: Hochschule Magdeburg-Stendal, Zentrum für Weiterbildung

Stand: Oktober 2019

Damit die Texte lesbar bleiben, wurde an einigen Stellen des Programms lediglich die männliche Form des Substantivs verwandt. Natürlich sind grundsätzlich Frauen wie Männer gleichermaßen angesprochen.

Weitere Informationen über

unser Programm im **Studium Generale** finden Sie unter: www.h2.de/studium-generale
und das **Zentrum für Weiterbildung** unter: www.h2.de/weiterbildung.

Weiterbilden an der Hochschule

Studieren neben dem Beruf

- Bachelor
- Master

Berufsbegleitend fort- und weiterbilden

- Zertifikatsprogramme
- Seminarmodule

Wissen kompakt auffrischen

- offenes Kursprogramm
- Vorträge
- Tagungen

Unternehmensseminare und -programme

- Fachwissen für Industrie, Mittelstand und Sozialwesen
- Schlüsselkompetenzen

Wir sind offen für Ihre Fragen

**Zum Thema Krankenversicherung haben wir
viele Antworten – gleich hier vor Ort.**

Was passiert mit meiner Krankenversicherung, wenn ich 25 werde? Wie läuft es bei einem Praktikum, Nebenjob oder als Werkstudent/in? Was mache ich bei einem Auslandssemester? Wie geht es nach dem Ende meines Studiums oder beim Start in den Beruf weiter? Was muss ich als Beschäftigter der Hochschule wissen? Wir beraten Sie gern: direkt hier am Campus. Anruf oder E-Mail genügt.

Ich berate Sie gern:

Andreas Ihle

Hochschul- und Studentenberater

Tel. 01 51 - 64 32 51 55

andreas.ihle@tk.de