

In drei Schritten zum Wunschkurs! So einfach geht's:

1

AUSWÄHLEN

Alle Themen und Termine finden Sie hier oder **online** unter:

h2.de/studiumgenerale

2



BERATEN

Für Fragen oder ein persönliches Beratungsgespräch steht Ihnen unsere Programmkoordinatorin zur Verfügung.

Ilona Darius
(0391) 886 43 89 / ilona.darius@h2.de

3

ANMELDEN

Die Studierenden der Hochschule Magdeburg-Stendal und der Otto-von-Guericke Universität melden sich mit Hochschulaccounts auf dem Seminarportal an: h2.de/studiumgenerale

Teilnehmende ohne Studierendenstatus registrieren sich neu und folgen der Anleitung.

Impressum

Herausgeber: Hochschule Magdeburg-Stendal, Zentrum für Weiterbildung

Redaktion: Ilona Darius
Programmkordinatorin, Zentrum für Weiterbildung
Breitscheidstr. 51, 39114 Magdeburg
Tel.: (0391) 886 43 89
E-Mail: ilona.darius@h2.de

Fotoquelle: Smiling students walking after lesson @ freepik
<https://www.freepik.com/photos/people>
Stand: August 2021

Das sagen unsere Teilnehmer/-innen:

„Der Kurs „Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben“ hat mich sehr inspiriert und es hat mir unglaublich viel Spaß gemacht. Die Methoden, die ich dort gelernt habe, waren sehr effektiv und prägend. Mir war nie wirklich bewusst, welche Wirkung Schreiben haben kann und wem damit alles geholfen werden kann. Die Atmosphäre zwischen der Dozentin, Frau Siegling, und uns war sehr angenehm und man hat sich sehr wohlgefühlt. Ich würde den Kurs wieder wählen, da es sicherlich noch viel mehr zu lernen gibt.“

THERESA NÜRNBERGER
Studentin, Soziale Arbeit

„Im Kurs „Vorsorge und Absicherung“ habe ich trotz der Kürze der Zeit einen sehr guten Überblick über diverse Vorsorge- und Absicherungsmodelle bekommen. Die Dozentin; Frau Mahrenholz; hat sich viel Zeit für individuelle Fragen genommen. Ich würde den Kurs auf jeden Fall weiterempfehlen!“

MARIE-THERES LIEBERS
Studentin, Bauingenieurwesen

*„Nachdem ich bereits einen Citavi-Kurs belegt habe, sowie den Ukulele-Einsteiger*innen-Kurs besucht habe, war der Kurs „Gesundheitsförderndes kreatives Schreiben“ nun eine wunderbare Ergänzung zu meinen Erfahrungen mit dem Studium Generale. Der Kurs hat mich persönlich sehr bereichert, die Atmosphäre mit Dozentin und Teilnehmenden war sehr angenehm, vertraut, offen und es war eine ausgezeichnete Mischung aus Theorie und Praxis. Das einzige Manko war, dass die zwei Stunden uns immer zu kurz schienen. Bald trifft sich die Gruppe zum Weiterschreiben und Austauschen nochmal privat. Danke für Alles!“*

EMMA TREPTE
Studentin, Rehabilitationspsychologie

**Offen für alle Studierenden, Beschäftigte
sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger**

h2.de/weiterbildung



**AUCH MIT
ONLINE-
ANGEBOTEN!**

Studium Generale

Das offene Kursprogramm für Studium und Beruf

WINTERSEMESTER 2021/2022

h2.de/weiterbildung

Bewerbung & Berufstart	Praktika, Nebenjobs, Abschlussarbeitsthemen und Jobangebote finden Mit Insidertricks durch den Dschungel von Stellenportalen und Infos zur Jobsuche. 30. November 2021, 14.15 – 16.15 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 49,00 EUR*	Mit Bewerbungsunterlagen überzeugen Anforderungen und Hintergründe an eine perfekte Bewerbung erlernen und verstehen. Online-Angebot 23. November 2021, 10 – 13 Uhr Ort: Campus Magdeburg 01. Februar 2022, 14.15 – 18.15 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 49,00 EUR*	Bewerbungsseminar für internationale Studierende Für eine Bewerbung in Deutschland wertvolle Tipps erhalten und wichtige Regeln kennenlernen. 11. Januar 2022, 15 – 19 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos* Absolvent:innen und Externe: 49,00 EUR*	Get Connected! Understanding Career Fairs in Germany for International and Refugee Students Prepare for the upcoming Career Fairs in Magdeburg with this short workshop with interactive input. 18. Oktober 2021, 15 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos Absolvent:innen und Externe: 49,00 EUR*	Assessment-Center-Training Typische AC-Übungen kennenlernen und mit den wichtigsten Stolpersteinen vertraut werden. 02. Dezember 2021, 09.30 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 14,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 72,00 EUR*	Potenziale entfalten – Persönlichkeit entwickeln: Nutzen Sie dies für Ihren Lebensweg! Individuelle Fähigkeiten und Begabungen sowie eigene Strukturen entdecken und weiter entwickeln. 12. November 2021, 9 – 16 Uhr Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: 27,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 149,00 EUR*
	Karriereweg Führungskraft: Was kommt auf mich zu? Was wird von mir erwartet? Inhalte und Werkzeuge für den praktischen Führungsalltag kennenlernen. 28. + 29. Januar 2022, je von 9 – 16 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 48,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 292,00 EUR*	Schlagfertigkeit – nie wieder unfreiwillig sprachlos sein In herausfordernden Situationen die Fassung bewahren und angemessen reagieren können. 18. November 2021, 10 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 140,00 EUR*	Mit den richtigen Fragen zum Erfolg Mit gezielten Fragen seinen kommunikativen und persönlichen Zielen näher kommen. 06. Dezember 2021, 10 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 29,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 179,00 EUR*	Lampenfieber adé! – Präsentationen halten ohne Stress Die wichtigsten Strukturen, Techniken und Methoden zum Meistern von stressfreien Präsentationen kennenlernen. 03. + 10. Dezember 2021, je von 9 – 16 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 49,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 292,00 EUR*	Unterschiede managen: Wie Sie erfolgreich mit anderen zusammenarbeiten und leben Unterschiedliche Persönlichkeitstypen erkennen und seinen Kommunikationsstil adäquat anpassen. 22. Januar 2022, 10 – 17 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 140,00 EUR*	Vielfalt statt Einfalt – Der Erwerb interkultureller Kompetenz für die erfolgreiche Kommunikation in unserer komplexen und vernetzten Welt Mit Multikolletivität auseinandersetzen und entsprechende Kommunikationsmodelle kennenlernen. 04. Februar 2022, 9.30 – 17 Uhr und 05. Februar 2022, 9.30 – 15.45 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 54,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 338,00 EUR*
Studium Generale	Einführung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) für Nicht-Gesundheitswissenschaftler*innen Ideen zur gesundheitsförderlichen Arbeit kennenlernen und im Berufsleben anwenden können. 04. Dezember 2021, 10 – 15.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 25,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 140,00 EUR*	Microsoft Excel 2016 – Auswertungs- und Logikfunktionen effektiv nutzen Tools für Auswertungen und Umfragen kennenlernen. 25. November 2021, 13.30 – 18.30 Uhr und 26. November 2021, 10 – 15.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 37,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 223,00 EUR*	Einführung in die Literaturverwaltungssoftware „Citavi“ Verfügbare Literatur schnell finden, Übersicht behalten und Ordnung schaffen. Campus MD: 20.10 + 08.12.21 + 26.01.22 Campus SDL: 10.11 + 15.12.21 + 02.02.22 je von 14 – 17 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Einführung in die Literaturverwaltung mit „Endnote“ Literaturquellen effizienter sammeln und sortieren. Campus MD: 17.11.2021 + 12.01.2022 Campus SDL: 24.11.2021 + 19.01.2022 je von 14 – 16 Uhr Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter:innen: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Die wissenschaftliche Abschlussarbeit erfolgreich bewältigen! Anforderungen, Leistungsfähigkeit und Zeitmanagement optimal koordinieren. 13. Dezember 2021 und 09. Januar 2022, je von 13 – 18 Uhr Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 38,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 223,00 EUR*	Zitation und Plagiate – Goldene Regeln fürs Studium Gängige Zitierregeln für wissenschaftliche Arbeiten kennen lernen und Folgen von aufgedeckten Plagiaten verstehen. 03. Februar 2022, 16 – 17.30 Uhr Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: kostenlos*, Absolvent:innen und Externe: 31,00 EUR*
	Spielen auf der Ukulele erlernen – Grundkurs Mit Spaß und Freude Ukulele spielen erlernen. 26. Oktober /02., 09., 16., 23., 30. November/ 07., 14., Dezember 2021 / 11., 18. Januar 2022, je von 18 – 19.45 Uhr Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: 55,00 EUR* Absolvent:innen und Externe: 370,00 EUR*	Arabisch – Grundkurs A1 01., 08., 15., 22., 29. November / 06., 13. Dezember 2021 / 10. 17. Januar 2022, je von 17.30 – 19.30 (jeweils montags) Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende und Mitarbeiter: 55,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 370,00 EUR*	English Refresher Course B Level 01., 08., 15., 22., 29. November / 06., 13. Dezember 2021 / 10., 17. Januar 2022, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils montags) Ort: Campus Magdeburg Teilnahmegebühr: Studierende: 55,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 370,00 EUR*	Deutsche Gebärdensprache – Grundkurs A1.1 28. Oktober / 04., 11., 18., 25. November / 02., 09. Dezember 2021 / 13., 20. Januar 2022, je von 17.15 – 19.15 Uhr (jeweils donnerstags) Ort: Campus Stendal Teilnahmegebühr: Studierende: 53,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 325,00 EUR*	Deutsche Gebärdensprache – Aufbaukurs A1.2 (2 SWS, mit Prüfung) 14., 21., 28. Oktober / 04., 11., 18., 25. / 02., 09., 16. Dezember 2021 / 13., 20., 27. Januar / 03. Februar 2022, je von 8.15 – 9.45 Uhr (jeweils donnerstags) Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende der HS MD-SDL und OvGU: kostenlos*, Studierende anderer Universitäten, Absolvent:innen und Externe: keine Teilnahme möglich	Spanisch – Grundkurs A1 05., 12., 19., 26. November / 03., 10., 17. Dezember 2021 / 14., 21. Januar 2022, je von 14.15 – 16.15 Uhr (jeweils freitags) Online-Angebot Teilnahmegebühr: Studierende: 55,00 EUR*, Absolvent:innen und Externe: 370,00 EUR*

Kursinformationen und Buchungen:
www.h2.de/studiumgenerale

* Änderungen sind vorbehalten.

