

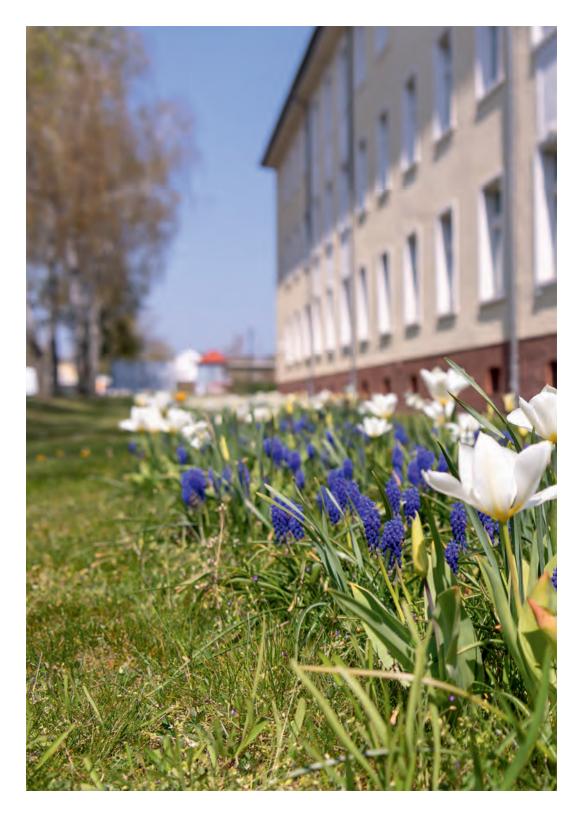
Studieren im Grünen

# Das Ersti-Hilfe Heft

## Kindheitswissenschaften

**Wegweiser für Erstsemester** des Bachelorstudiengangs Angewandte Kindheitswissenschaften

www.h2.de





## Kindheitswissenschaften

Wegweiser für Erstsemester des Bachelorstudiengangs Kindheitswissenschaften im Fachbereich Angewandte Humanwissenschaften

## Inhaltsverzeichnis

Ziel des Ersti-Hilfe-Hefts	5
Studienorganisation	6
Ansprechpartner*innen	7
Belegung von Modulen	8
Familienzimmer (FaZi)	8
KomPass	9
Vorlesungsfreie Tage in Sachsen-Anhalt	9
Campus	10
Haus 1	12
Haus 2	13
Haus 3 + Audimax	14
Mensa	15
Gremien	16
FasRa AHW (Fachschaftsrat)	17
StuRa (Studierendenrat)	18
Initiativen und Angebote	20
Campusgrün Stendal	21
Chor	22
f.e.tBar	22
Fridays For Future Stendal	23
Hochschulkino	24
Hochschulsport	24
RedeRaum	25
Studium Generale	25
Stuve a V (Studierandenverein)	26

## Ziel des Ersti-Hilfe Hefts

Das Ersti-Hilfe Heft ist im RedeRaum (ein vor zehn Jahren von Professor Günter Mey initiertes Praxisprojekt) entstanden. Die Idee war es, den Erstsemestern Informationen an die Hand zu geben, die zur Anregung und Orientierung als kompakter Wegweiser dienen soll.

Da dies die erste Ausgabe des Wegweisers ist, bitten wir euch Verbesserungsvorschläge an die unten angegebene E-Mail-Adresse (bitte Studiengang angeben) zu senden und weitere Informationen zu ergänzen. Dies könnt ihr auch gerne noch während des Studiums tun.

Wir hoffen, wir konnten euch mit dem Heft einige Fragen beantworten und wir wünschen euch viel Erfolg und starke Nerven für euer Studium.

Euer Ersti-Hilfe Heft Team\*

erstiheft.h2@gmail.com

<sup>\*</sup> Redaktion: Franzsika-Sophie Förster, Patricia Gottschalk, Amira Hintzpeter, Le Thi Hong Nhung,, Jennifer Jähnke, Jennifer Nacke, Carolin Rohrbach, Natalie Seibt | Satz/Layout: Carsten Boek

## Studienorganisation

Ansprechpartner*innen	S. 7
Belegung von Modulen	S. 8
Familienzimmer (FaZi)	S. 8
KomPass	S. 9
Vorlesungsfreie Tage in Sachsen-Anhalt	S. 9

## Ansprechpartner\*innen

Kontaktpersonen	Kontakt	Wann kontaktieren?
Mentor*in	kiwi_mentor@ahw.h2.de	Vorrangiger Hochschulkontakt bei Fragen rund ums Studium
Scouts	kiwi@hochschulscout.de oder kiwi2@hochschulscout.de	bei Fragen rund ums Studium
Immatrikulationsamt FRAU HENNING (für Bachelor)	(03931) 2187 4871 sibylle.henning@h2.de Haus 2, Raum 2.02	Anschriften-/Namensänderungen, Aktualisierung Krankenkassendaten, bei Fragen zur Bewerbung und Immatrikulation
FRAU FRITZE	(03931) 2187 48 71 annegreth.fritze@h2.de Haus 2, Raum 2.02	bei allem, was das Ausland betrifft (Auslandssemester, -praktikum, Buddy Programm)
<b>Praktikantenamt</b> FRAU FALKE-SCHRÖDER	(03931) 2187 48 25 doreen.falke@h2.de Haus 2, Raum 2.05.3	bei Fragen rund ums Praktikum im Inland
International Office FRAU FRITZE	(03931) 2187 48 71 annegreth.fritze@h2.de Haus 2, Raum 2.02	bei allem, was das Ausland betrifft (Auslandssemester, -praktikum, Buddy Programm)
ITM (ehemals ZKI)	(03931) 2187 48 39 zki-sdl@h2.de Haus 2, 2. OG	bei IT- und Medienfragen
PsychoSoziale StudierendenBeratung Studentenwerk MD FRAU FISCHER	(030) 695 34 364 oder (0178) 74 82 082 kontakt@mediation-fischer.de Breite Straße 63, R.009, Stendal	bei Problemen im Studium
Bafög	www.studentenwerk- magdeburg.de/Finanzierung/	Anträge fürs Bafög und weitere Fragen

## Belegung von Modulen

In den Modulhandbüchern finden sich Beschreibungen zu den Inhalten und zu den Modalitäten der Belegung. Bei einem Modul gibt es immer wieder Rückfragen:

Name	Kinderleben und Kulturen
Anzahl der Kurse	Plicht 4 Kurse zu belegen. Aus mehreren Optionen wählbar. Anzahl der Kurse im Semester selber wählbar.
Note	Unbenotet (bestanden/nicht bestanden)
Leistungsnachweis	Je nach Dozent*in unterschiedlich (z. B. Bericht, Konzeption, Referat)

## Familienzimmer (FaZi)

Im Rahmen des studentischen Projektes "Familiengerechte Hochschule" wurde in Zusammenarbeit mit Professorin Beatrice Hungerland im Wintersemester 2007/08 am Hochschulstandort Stendal eine Befragung zur Vereinbarkeit von Studium und Familie durchgeführt. Auf Basis dieser Bedarfsanalyse erfolgte eine Konzeptentwicklung für eine flankierende hochschulnahe Kinderbetreuung. Im Sommersemester 2008 konnte das Konzept umgesetzt werden: Das FaZi wurde von den teilnehmenden Studierenden gestaltet und konnte im Juni 2008 feierlich eröffnet werden. Seitdem wird das FaZi unter Anleitung von Professorin Beatrice Hungerland sowie Vivian Grimm und Annabelle Müller und vielen Studierenden organisiert. Diese bringen ein umfassendes Fachwissen mit und bemühen sich, die Kinder durch vielseitige, individuelle und situationsbezogene Angebote zu begleiten und zu fördern.

Alle Studierenden haben die Möglichkeit, Betreuende im Familienzimmer zu werden – egal in welchem Fachbereich sie studieren. Ein buntgemischtes Team ist stets sehr willkommen. Das Familienzimmer richtet sich an Studierende und Beschäftigte mit Kindern am Hochschulstandort Stendal. Um die Vereinbarkeit von Studium und Familie bzw. Beruf und Familie zu erleichtern, bieten Studierende der Hochschule im FaZi eine ergänzende, bedarfsangepasste und kostenfreie Betreuungsmöglichkeit an. Steckenpferd des FaZi sind vielseitige, individuelle und situationsbezogene Angebote, sodass den Kindern eine optimale Förderung und Begleitung zuteil wird.

## **KomPass**

Wenn ihr im Studium unter besonderen Belastungen leidet, die euer Studium erschweren, besteht die Möglichkeit, einen KomPass zu beantragen. Das können beispielsweise die Pflege von Familienangehörigen oder Kindern sein, aber auch mit Erkrankungen und Handicaps fallt ihr in die Kategorie. Je nachdem, was auf euch zutrifft, benötigt ihr einen entsprechenden Nachweis. In einem Antrag könnt ihr schnell und unkompliziert eure Situation darlegen und damit einen Nachteilsausgleich oder andere Kompensationsmöglichkeiten erhalten, z.B. längere Bearbeitung von Klausuren oder Hausarbeiten.

Kontakt: madeleine.rothkugel@h2.de

## Vorlesungsfreie Tage in Sachsen-Anhalt

Semesterbeginn	01. Oktober
Beginn der Vorlesungszeit	zweite oder dritte Woche im Oktober
Lehrveranstaltungsfreie Zeit	03. Oktober
	(Tag der deutschen Einheit)
	31. Oktober (Reformationstag)
	Weihnachten/Neujahr
	06. Januar (Heilige drei Könige)
Ende der Vorlesungszeit	Ende der ersten Woche im Februar
Semesterende	31. März
Rückmeldefrist für das Wintersemester	wird gesondert bekannt gegeben (für genauere Daten siehe: h2.de/studium/semestertermine.html)



Osterburg



















## Gremien

FasRa AHW (Fachschaftsrat)	S. 17
StuRa (Studierendenrat)	S. 18

# Gremien Fachschaftsrat (FasRa AHW)

Alle Studierenden des Fachbereiches Angewandte Humanwissenschaften bilden gemeinsam die Fachschaft. Die Fachschaft benötigt eine Interessenvertretung, sowohl für innere hochschulpolitische Angelegenheiten auf dem Campus, als auch nach außen für Externe. Diese studentische Interessenvertretung übernimmt der Fachschaftsrat oder kurz: Der FasRa AHW. 14 ehrenamtliche Mitglieder aus verschiedenen Semestern, die jeweils zum Wintersemester von allen Studierenden gewählt werden, bilden gemeinsam den FasRa AHW.

#### Die Aufgaben sind vielfältig:

Ansprechpersonen für die Durchsetzung studentischer Interessen, z.B. für das Aufzeigen von Missständen

Förderung der Studienangelegenheiten mit dem großen Ziel, optimale Lehrbedingungen für alle Studierenden zu schaffen

**Verwaltung der Finanzen** der Studierendenschaft: Ein Teil der Semesterbeiträge wird vom FasRa AHW verwaltet und dafür genutzt, die Hochschulkultur zu fördern. Seien es finanzielle Unterstützung für den Hochschulball, das Sommerfest, fachbereichsbezogene Veranstaltungen und Projekte und vieles mehr.

Sitzungen finden immer mittwochs um 14:00 Uhr in Raum 1.16 (Haus 1) statt. Besucher\*innen – mit oder ohne konkretes Anliegen – sind jederzeit willkommen.

Erreichen kann man uns auf folgenden Weg:

FasRa AHW@ahw.hs-magdburg.de

Campus Stendal – FasRa AHW

FasRa AHW\_ahw

# Gremien Studierendenrat (StuRa)

#### Wer sind wir?

Der Studierendenrat bildet das höchste studentische Gremium auf Hochschulebene. Wir, also derzeit 15 Mitglieder und ein\*e Stellvertreter\*in, vertreten die Interessen der gesamten Studierendenschaft innerhalb und außerhalb der Hochschule, gegenüber der Hochschulpolitik und der Gesellschaft. Wir fördern die studentische Kultur und nehmen aktiv an der Gestaltung des Hochschullebens teil. Wir verwalten und verteilen die notwendigen Finanzen unter der Studierendenschaft.

#### Wer sind unsere Ansprechpartner\*innen?

Der Studierendenrat teilt seine Aufgaben in die fünf Referate: Inneres, Finanzen, Politik und Lehre, Kultur und Soziales sowie Öffentlichkeitsarbeit. Die referatsleitenden Mitglieder bilden den geschäftsführenden Ausschuss innerhalb des Studierendenrates. Sie regeln die Angelegenheiten des Gremiums zwischen den Sitzungen. Sie sind in den meisten Fällen auch die Ansprechpersonen für Anfragen, Probleme und weiteres.

Darüber hinaus gibt es für die kleineren Arbeitsfelder Arbeitsgemeinschaften, die entweder von einem Mitglied des Studierendenrates oder einem\*r Interessenten\*in aus der Studierendenschaft verantwortet werden. Zurzeit haben wir neun Arbeitsgemeinschaften: Sport, Merchandise, Technik, Queerdenken, Soziale Hochschulgruppe, Quadrat, Veranstaltungsmanagement, Umwelt und Nachhaltigkeit und StuRaCare. Die Arbeitsgemeinschaften unterstehen dabei den Referaten des Studierendenrates.

- Die Arbeitsgemeinschaften Sport, Technik, Merchandise und Umwelt und Nachhaltigkeit erklären sich eigentlich von selbst.
- Die Arbeitsgemeinschaft Queerdenken vertritt die Interessen der LGTBQ+ Gemeinschaft an der Hochschule und arbeitet eng mit der Arbeitsgemeinschaft Diskriminierungsschutz der Hochschule zusammen.
- Die Soziale Hochschulgruppe kümmert sich um soziale Belange innerhalb der Studierendenschaft sowie in der Gesellschaft.
- Die Arbeitsgemeinschaft Quadrat ist für die Zusammenarbeit beider Standorte auf studentischer Ebene zuständig und soll den Studierendenrat auf dem Campus Stendal repräsentieren.
- Die Arbeitsgemeinschaft Veranstaltungsmanagement organisiert die Veranstaltungen des Studierendenrates und arbeitet dabei auch immer wieder eng mit dem Veranstaltungsmanagement der Hochschule zusammen.
- Die Arbeitsgemeinschaft StuRaCare ist temporär angelegt und kümmert sich um in Quarantäne befindliche Studierende während der Corona-Krise.

#### Was sind unsere Ziele und Aufgaben?

Der Studierendenrat verfolgt verschiedene Ziele. Höchste Priorität hat für uns die Vertretung der Studierendenschaft gegenüber der Hochschule und der Öffentlichkeit. Wir kümmern uns darum, dass die Studierenden eine Stimme bekommen und gehört werden. Sowohl während als auch

zwischen den Sitzungen tritt der Studierendenrat immer wieder in Dialog mit der Hochschulleitung, entweder für gegenseitigen Informationsaustausch, aber auch für das gemeinsame Lösen von Problemen innerhalb und außerhalb der Hochschule.

Zudem koordinieren wir die studentischen Vertretungen in den diversen Kommissionen und Arbeitsgemeinschaften der Hochschule und sind bemüht, jede davon mit einem Studierenden zu besetzen.

Wir fördern studentische Projekte und die Umsetzung eigener Ideen. Von jedem Studierenden kommen 8 Euro der gesamten Studierendenschaft zu Gute – Geld, das wir verwalten, an die Fachschaftsräte verteilen und mit dem viel bewerkstelligt werden kann. Davon werden Hochschulveranstaltungen, studentische Projekte und Ideen gefördert. Außerdem schaffen wir Merchandise-Artikel für die Studierenden an, die wir günstig an die Studierenden weiterverkaufen.

Wir haben ein großes Lager mit Sportgeräten, Veranstaltungsequipment und Technik. So verleihen wir diverse Sportgeräte und stellen Glühweinkocher oder Grillwagen den Studierenden zur Verfügung.

Wie schon erwähnt, organisiert der Studierendenrat auch immer wieder Veranstaltungen für die ganze Studierendenschaft. Diese erstrecken sich von Bildungsveranstaltungen, über Tagungen, bis hin zu Partys.

#### Wann treffen wir uns?

Unsere Sitzungen finden in der Regel alle zwei Wochen am Mittwoch ab 18 Uhr in Haus 11 statt. Jede dritte Sitzung wird in Stendal abgehalten, jedoch tagen wir aufgrund der derzeitigen Situation online via ZOOM. Zu unseren Öffnungszeiten können Studierende vorbeikommen und sich beraten lassen. Die jeweiligen Öffnungszeiten sind:

**Büro in Magdeburg:** Haus 11; Tel: (0391) 886 44 31; Öffnungszeiten: Di – Do 10:00 – 15:30 o. nach Vereinbarung

**Büro in Stendal:** Haus 1, Raum 1.07; Tel: (03931) 2187 48 54, Öffnungszeiten: Mo 13:00 – 16:00 o. nach Vereinbarung

Erreichen kann man uns auf folgenden Wegen:

stura@h2.de
stuRa.h2
stura.h2

## Initiativen und Angebote

Campusgrün Stendal	S. 21
Chor	S. 22
f.e.tBar	S. 22
Fridays For Future Stendal	S. 23
Hochschulkino	S. 24
Hochschulsport	S. 24
RedeRaum	S. 25
Studium Generale	S. 25
Stuve e.V. (Studierendenverein)	S. 26



Campusgrün Stendal (früher: Grüne Hochschulgruppe Stendal) ist eine politische Hochschulgruppe am Standort Stendal und fühlt sich den Grundwerten Ökologie, Freiheit, Gleichheit, Gerechtigkeit, Emanzipation, Vielfältigkeit sowie Gewaltfreiheit verpflichtet. Sie setzt sich für den Schutz von Minderheiten ein und versteht sich selbst als basisdemokratisch, feministisch, antifaschistisch und inklusiv. Neben Vorträgen, Diskussionsrunden und Filmabenden zu spannenden Themen haben wir bereits die Inklusionstage in Stendal im Jahr 2018 initiiert.

Aktuell sind wir dabei, uns neu zu formieren und daher offen für viele neue Ideen und Menschen, die Lust haben sich zu engagieren. Dafür musst du keine politische Vorerfahrung haben oder die politischen Strukturen perfekt verstehen und kennen.

Uns geht es darum, gemeinsam in einen konstruktiven Diskurs zu treten und uns Inhalte zu spannenden Themen wie beispielsweise der Energiewende, Generationenkonflikt Klimawandel, Nachhaltigkeit im Alltag, Feminismus oder Rechtspopulismus zu erarbeiten.

In diesem Semester möchten wir uns insbesondere mehr Zeit dafür nehmen, in der Gruppe zu diskutieren und uns dafür regelmäßig treffen. Hast du auch ein spannendes Thema, das dich nicht los lässt? Dann nimm es mit, wir freuen uns darauf!

## Chor

Wer Freude an Klang und Gesang hat, kann sich gern dem Chor "h2-Voices" anschließen. Geleitet wird er von Katharina Rogowski, die in Potsdam Musikpädagogik studiert hat. Seit dem Wintersemester 2019/2020 hat sie die Leitung des Hochschulchors inne. Es handelt sich hierbei um eine bunt gemixte Chorgemeinschaft. Mitglieder sind Studierende, aber auch Mitarbeiter\*innen und Lehrende der Hochschule Magdeburg-Stendal. Das Motto des Chors lautet "Just Sing". Bei den Songs besteht eine große Vielfalt: von traditionellen Liedern bis hin zu bekannten Popsongs.

Der Chor trifft sich immer mittwochs 18.30 – 20.00 Uhr in der Aula (Haus 1) und freut sich über jedes neue Gesicht.

- www.h2.de/hochschule/standorte/standort-stendal/h2-voices
- Chor.stendal@ahw.h2.de
- Stendaler-Hochschulchor

## f.e.t.-Bar

Die f.e.t.-Bar ist der zentrale Ort am Stendal-Campus für Zusammenkünfte und Feiern aller Art. Sei es die großen Ersti- und Mensa-Partys, die regelmäßigen Bar-Abende oder gemütliches Beisammensein an Glühwein-, Grill- oder anderen Themenveranstaltungen. Sie bietet nicht nur Platz für (studentischen) Austausch mit Getränken und Spielen, sondern kann auch für private Partys gemietet werden. Für die Organisation und als Ansprechpartner\*innen stehen die Mitglieder des Stuve e.V. zur Verfügung.



## **Fridays For Future Stendal**

Bist du auch einer dieser Menschen, die nicht wissen für welches Thema sie sich als erstes einsetzen sollten? Es gibt schließlich so viele Probleme auf der Welt! Sei es Hunger, Rassismus, Tierleid oder soziale Ungerechtigkeit. Dann haben wir eine gute und eine schlechte Nachricht für dich.



Die Gute: Die Klimakrise verschlimmert all diese Probleme. Die Schlechte: Die Klimakrise verschlimmert all diese Probleme.

Wir sind eine bunt gemischte, generationenübergreifende Gruppe und setzen uns gemeinsam dafür ein, dass die Klimakrise auch als solche behandelt wird. Ob auf regionaler oder nationaler Fhene

Du kannst dich bei uns in jeder erdenklichen Form mit deinen ganz individuellen Fähigkeiten einsetzen. Bist du gern kreativ? Super, wir brauchen immer Hilfe bei der kreativen Gestaltung von Plakaten, Webseiten oder Share-Pics, Kennst du dich mit Videoschnitt aus?

Wir brauchen mal wieder ein Wettrennen zwischen Fahrrad und Auto, am Beispiel Stendal. Bist du gut im Diskutieren? Vielleicht bist du der richtige Mensch, dich mal mit unserem Bürgermeister zu unterhalten.

Unterstütze uns und schaffe mit uns eine neue Welt. Wir freuen uns auf dich.

Ansprechpartnerin: Isabella Lang

Isabella.Lang@stud.h2.de

## Hochschulkino

Das H2kino Stendal entstand aus der Idee, ein gutes Kinoerlebnis für Studierende in Stendal anzubieten. Dafür organisieren wir mittwochs ab 20:15 im Audimax (Haus 3) einen schönen Filmabend mit einem Mix aus aktuellen und nostalgischen Filmen. Vor Ort bieten wir frisches Popcorn, Süßigkeiten, Chips und Getränke für 1-2 an + den Eintritt von 1.50.

Informationen zu Filmen und Terminen geben wir über Instagram (h2kino stendal) oder über Flyer/Aushänge bekannt. Unser Team besteht aus dem Vorstand (Kevin Schlamann, Lena Büscher, Junis Prüger) und engagierten Helfenden. Falls ihr Fragen habt oder auch gerne mithelfen wollt, könnt ihr uns jederzeit kontaktieren, ansonsten freuen wir uns auf euren Besuch. Euer H2kino Stendal.



H2 Kino Stendal

## Hochschulsport

Du möchtest einen Ausgleich zu deinem Hochschulalltag, bist sportlich ambitioniert oder möchtest gerne etwas Neues ausprobieren? Dann mach doch beim Hochschulsport mit.

Zusammen mit der Otto-von-Guericke-Universität in Magdeburg bietet die Hochschule mehr als 250 vielfältige Sportangebote an. Beispiele sind Zumba, Yoga, Ladies Sport, Pilates, Gymnastik, Fußball, Klettern und viele weitere. Die Sportgruppen werden oft von Studierenden geleitet und durchgeführt.

Die Anmeldung erfolgt online über das Sportzentrum der Otto-von-Guericke-Universität. Übrigens: schnell sein lohnt sich. Die Angebote sind oft sehr schnell ausgebucht.



www.h2.de/sport oder www.spoz.ovgu.de

## RedeRaum

Der RedeRaum-DenkRaum-HandlungsRaum der Hochschule (kurz RedeRaum) ist ein aus den Reflexionstagen hervorgegangenes Praxisprojekt. Der RedeRaum besteht das gesamte Jahr, es können Studierende – aber auch andere Hochschulakteure – aller Fachbereiche daran teilnehmen und mitwirken. Ziel ist es, ausgehend vom eigenen Interesse und von Herausforderungen, Projektideen zu entwickeln und in Eigenregie umzusetzen. Darüber hinaus werden Themen im RedeRaum generiert, die auf den im Sommersemester abgehaltenen Reflexionstagen eigebracht werden.

Ansprechpartner: Prof. Dr. Günter Mey



#### Weiterführende Informationen:

Mey, Günter & Kanter, Heike (2020). Reflexionsformate zur Lehre und Lernen verstetigen. Erfahrungen mit den campusweiten Reflexionstagen an der Hochschule Magdeburg-Stendal. In: Neues Handbuch Hochschullehre. Berlin: DUZ

## **Studium Generale**

Das Studium Generale bietet Disziplinen und Fachbereich übergreifende Kursangebote an. Dort lernt ihr wichtige Schlüsselkompetenzen, Kenntnisse und Fähigkeiten kennen, die für das Studium, die berufliche Karriere oder auch für die persönliche Entwicklung von Nutzen sind.

Es gibt über 40 Angebote, diese umfassen Arbeits- und Lerntechniken, Sprach- und Computerkurse oder Trainings zu Führungskompetenzen. Diese Kurse könnt ihr gegen eine geringe Gebühr besuchen

Alle Kursangebote in Magdeburg und Stendal findet ihr unter:



## Studierendenverein (Stuve e.V.)

Wir sind der Studierendenverein an der Hochschule Magdeburg-Stendal, Standort Stendal, der sich für die Interessen der Studierenden und das kulturelle Angebot in der Region stark macht.

Neben der Organisation und Durchführung von Partys sorgt der Verein für eine Bereicherung der hochschulnahen Angebote. So bietet der Verein zum Beispiel regelmäßig politische Informationsveranstaltungen an, in jedem Semester findet ein Poetry Slam statt, die f.e.t.-Bar als Arbeitsgruppe des Stuve e.V. organisiert Glühwein-, Grill- oder Themenabende. Außerdem sind wir für die zahlreichen Mensa- und Ersti-Partys zuständig.

Wir werden von und für Studierenden getragen, organisiert und gestaltet, weswegen jede/r bei zukünftigen Veranstaltungen unterstützen und sich einbringen kann.

Erreichen kann man uns auf folgenden Weg:

Stuve e.V.-stendal@h2.de

Stuve e.V. Stendal e.V.)

Stuve e.V. stendal





Studieren im Grünen