

Heattention

ist eine Hitzeschutz-Toolbox für Dialysepatient: innen. Diese Zielgruppe weist eine hohe gesundheitliche Vulnerabilität auf und ein erhöhtes Risiko für hitzebedingte Gesundheitsfolgen (Nidens, Huber, Matthies-Wiesler & Schneider, 2023, S. 203 f.). Die Box soll diese besonders hitzevulnerable Zielgruppe dabei unterstützen, mit hohen Temperaturen umzugehen und gesundheitliche Risiken zu reduzieren. Die Idee basiert auf der Erkenntnis, dass allgemeine Hitzeschutz- und Präventionsempfehlungen für Dialysepatienten nur eingeschränkt geeignet sind. Die Literatur sowie die Recherche des Projektteams weisen zudem darauf hin, dass zielgruppenspezifische Hitzeschutzangebote für Dialysepatient:innen bislang nur begrenzt verfügbar sind (Boedecker-Lips & Weinmann-Menke, 2025, o. S.). Darüber hinaus fließend die beruflichen Erfahrungen eines Projektmitglieds aus der Arbeit mit Dialysepatienten in die Entwicklung der Projektidee ein. Aus dieser Tätigkeit entsteht der Eindruck, dass Dialysepatienten im Vergleich zu anderen chronischen Erkrankungen, wie beispielsweise Diabetes mellitus, in Präventionsmaßnahmen häufig weniger berücksichtigt werden. Diese Erkenntnisse bestärken das Projektteam darin, eine alltagstaugliche Toolbox zu entwickeln. Sie umfasst eine Broschüre mit verständlichen Informationen zum Umgang mit Hitze sowie praktische Hilfsmittel für den Hitzeschutz, darunter einen Mini-Ventilator, ein Kühlhandtuch, eine Sprühflasche und ein Kühlkissen.

Projektteam: Frau Fritzsche, Frau Franke, Frau Sittig

Literaturverzeichnis

Boedecker-Lips, S. & Weinmann-Menke, J. (2025). *Hitze geht an die Nieren*. Abgerufen von <https://www.dge.de/presse/meldungen/2026/hitze-geht-an-die-nieren/>

Nidens, N., Huber, V., Matthies-Wiesler, F. & Schneider, A. (2023). Klimawandel ganz nah: Hitzewellen. *Die Nephrologie*, 18(4), 203-212. Abgerufen von <https://link.springer.com/article/10.1007/s11560-023-00659-1>





**Gut durch
heiße Tage
mit Dialyse**

**Tipps für
Dialysepatient*innen**



**Gut durch
heiße Tage
mit Dialyse**

**Tipps für
Dialysepatient*innen**

