

Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit - Arztpraxen & Gesundheitswesen

Erstellt im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

(Version 2, Stand 07.09.2026)



Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

Verbundprojekt:	Hochschule Magdeburg-Stendal, Hochschule Harz
Projektlaufzeit:	01.01.2024 – 31.12.2027
Ziel:	Stärkung der Widerstandsfähigkeit Sachsen-Anhalts gegenüber Hitzewellen, Förderung der (hitzeassoziierten) Gesundheitskompetenz gefährdeter Gruppen
Fokus:	Personen ≥ 65 Jahre Personen mit chronischen Erkrankungen
Förderung:	Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) Förderkennzeichen: ZS/2023/12/182328 (h2), ZS/2023/12/182585 (HSH)
Link:	weitere Informationen auf dem Forschungsportal Sachsen-Anhalt
Kontakt:	Anja Deutschmann (Projektkoordination) E-Mail: anja.deutschmann@h2.de

Diese Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit wurde im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA) erstellt. Sie bietet eine strukturierte Übersicht über ausgewählte Projekte, Angebote und Materialien im Themenfeld Hitze, Gesundheit und Klimaanpassung von externen Institutionen. Die vorangestellte tabellarische Darstellung dient der Orientierung und zeigt, welche thematischen Schwerpunkte den jeweiligen Angeboten zugeordnet werden können.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie stellt eine Auswahl dar und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Für die Inhalte der aufgeführten und verlinkten Webseiten sowie für deren Aktualität und Richtigkeit sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter*innen, beziehungsweise die verantwortlichen Institutionen verantwortlich. HiLSA übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für externe Seiteninhalte.

Inhaltsübersicht

Nr.	Projekt/Angebot	Gesundheitsförderung & Prävention	Gesundheitskommunikation & Aufklärung	Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge	Pflege & Soziale Einrichtungen	Bildung, Schulung & Fortbildung	Ernährung & Lebensstil	Seite
		A	B	C	D	E	F	
1	Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz	X	X	X				1
2	KlimaDocs - Gesundheit durch Klimaschutz	X	X			X		1
3	Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG	X	X	X		X		1
4	Stiftung Gesundheitswissen - Hitzegefahren	X	X					1
5	Essen & Trinken bei Hitze - DGE	X					X	2
6	Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin	X		X	X	X		2
7	Hitze.info - Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze	X	X	X		X		2
8	Handout Medikamentenanpassung bei Hitze	X				X		2
9	Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders	X	X					3
10	Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe	X	X				X	3
11	Hitzeschutz in der Praxis	X	X		X			3
12	Hitzesensible Medikationsanpassung (ADAPT-HEAT)	X	X		X	X		4

(1) Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz

Verantwortliche Akteure: Pädagogische und Pflegefachkräfte, Gesundheitsdienste
Zielgruppe: Senior*innen, Kinder, Familien, Bevölkerung
Fokus: Hitze- und UV-Schutz für vulnerable Gruppen
Angebote: Informationsmaterialien, Karte kühler Orte, Hitzetelefon, Wimmelbilder
Organisation und Link: Zentrum für KlimaAnpassung (ZKA)
[Angebote des Zentrum KlimaAnpassung](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(2) KlimaDocs – Gesundheit durch Klimaschutz

Verantwortliche Akteure: Ärzt*innen, Praxisteams, Gesundheitsfachkräfte
Zielgruppe: Patient*innen, Bevölkerung
Fokus: Zusammenhang von Klimaschutz und Gesundheit
Angebote: Poster/Flyer/Broschüren, Videos für Praxen, Online-Materialien, Netzwerkkarte, Podcast
Organisation und Link: KlimaDocs e. V.
[Klimaschutz und Gesundheit](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(3) Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG

Verantwortliche Akteure: Gesundheitswesen, Kommunen, Fachkräfte
Zielgruppe: Bevölkerung, soziale Einrichtungen, Fachöffentlichkeit
Fokus: gesundheitlicher Hitzeschutz im Klimawandel
Angebote: Infomaterialien, Schulungen, Hitzeaktionstage, Beratung, Hitze-Verhaltensregeln, Leitfäden
Organisation und Link: Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG
[Handlungsfeld Hitze](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(4) Hitzegefahren ernst nehmen

Verantwortliche Akteure: Pflegefachkräfte, Angehörige, Gesundheitsfachkräfte
Zielgruppe: Bevölkerung, vulnerable Gruppen
Fokus: Gesundheitsrisiken durch Hitze & Schutzmaßnahmen
Angebote: Wissensartikel, Verhaltenstipps, Erste-Hilfe-Hinweise, Videos
Organisation und Link: Stiftung Gesundheitswissen
[Hitzegefahren ernst nehmen - Hitzeschutz konsequent umsetzen](#)
(abgerufen am 12.02.2026)

(5) Essen und Trinken bei Hitze

Verantwortliche Akteure:	Ernährungsfachkräfte, Pädagog*innen
Zielgruppe:	Bevölkerung
Fokus:	Gesunde Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Hitze
Angebote:	Fachlich fundierte Ernährungstipps, Infomaterialien
Organisation und Link:	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) Essen und Trinken bei Hitze (abgerufen am 12.02.2026)

(6) Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte, Ehrenamtliche, Pflegefachkräfte
Zielgruppe:	Soziale Einrichtungen, Fachpersonal
Fokus:	Hitzeschutz und Handlungskompetenz
Angebote:	Schulungsunterlagen (Präsentationen, Handouts und Fallbeispiele), Infomaterialien
Organisation und Link:	Land Berlin / Gesundheit Berlin-Brandenburg Hitzeschutz Berlin (abgerufen am 12.02.2026)

(7) Hitze.info – Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte der Gesundheitsförderung
Zielgruppe:	Medizinisches Fachpersonal, Pflegekräfte, Kommunen sowie die breite Öffentlichkeit
Fokus:	Aufklärung über gesundheitliche Gefahren von Hitzewellen, Vernetzung von Akteuren und Bereitstellung von Informationsmaterial
Angebote:	Hitzeaktionspläne, Leitfäden, Schulungsmaterialien, aktuelle Warnungen
Organisation und Link:	KLUG e.V., Planetary Health Academy, KliMeg hitze.info (abgerufen am 07.07.2026)

(8) Handout Medikamentenanpassung bei Hitze

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte der Gesundheitsförderung, medizinisches Fachpersonal
Zielgruppe:	Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen und medizinisches Fachpersonal
Fokus:	konkrete medizinische Anleitung zur Dosisanpassung von Arzneimitteln, die den Flüssigkeitshaushalt oder die Thermoregulation beeinflussen
Angebote:	Kompaktes PDF-Dokument mit Tabellen zu Wirkstoffgruppen, potenziellen Risiken und klinischen Handlungsempfehlungen
Organisation und Link:	KLUG e.V. Handout Medikamentenanpassung (abgerufen am 07.07.2026)

(9) Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders

- Verantwortliche Akteure:** Träger der sozialen Sicherung, Krankenkassen
- Zielgruppe:** Senior*innen, chronisch Kranke, Patient*innen und deren Angehörige
- Fokus:** leicht verständliche Aufklärung über veränderte Wirkungsweisen und die richtige Lagerung von Medikamenten bei sommerlichen Temperaturen
- Angebote:** verbraucherorientierter Ratgeberartikel mit praktischen Tipps zur Kühlung von Arzneien und Warnzeichen für Hitze Unverträglichkeiten
- Organisation und Link:** Deutsche Rentenversicherung / ihre-vorsorge.de
[Sommerhitze](#) (abgerufen am 08.07.2026)

(10) Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe

- Verantwortliche Akteure:** Krankenkassen, Fachkräfte der Gesundheitsförderung
- Zielgruppe:** versicherte, Patient*innen, Bevölkerung
- Fokus:** medizinische Laienaufklärung über die körperliche Reaktion bei Überhitzung und präventives Verhalten
- Angebote:** Online-Gesundheitsratgeber mit Tipps zu Flüssigkeitsbedarf, Ernährung, Kleidung und einer klaren Anleitung für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kreislaufkollaps
- Organisation und Link:** Barmer Krankenkasse
[Kreislaufprobleme durch Hitze? Das hilft!](#) (abgerufen am 09.07.2026)

(11) Hitzeschutz in der Praxis

- Verantwortliche Akteure:** Kassenärztliche Vereinigungen, medizinisches Fachpersonal
- Zielgruppe:** Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeut*innen sowie das Praxispersonal (MFA)
- Fokus:** Aufrechterhaltung des Praxisbetriebs und Schutz der Patient*innen in den Praxisräumen bei extremer Sommerhitze
- Angebote:** Muster-Hitzeschutzplan, Schulungsmaterialien, Klima-Toolbox, Checklisten für das Praxismanagement und vorgefertigte Patienten- Informationsblätter zum Ausdrucken
- Organisation und Link:** Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV)
[KBV - Hitzeschutz](#) (abgerufen am 09.07.2026)

(12) Hitzesensible Medikationsanpassung (Adaptation of drug therapy during hot seasons) - ADAPT-HEAT

- Verantwortliche Akteure:** Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen, Pflegefachkräfte, Hausarztpraxen, Kliniken
- Zielgruppe:** Patientinnen und Patienten, insbesondere ältere Menschen und Personen mit hitzesensibler Medikation
- Fokus:** Anpassung der Arzneimitteltherapie während Hitzeperioden zur Vermeidung hitzebedingter Gesundheitsrisiken
- Angebote:** evidenzbasierte Empfehlungen zur Medikationsanpassung, Entwicklung der CALOR-Liste für hitzesensible Arzneimittel, Informationsmaterialien für Fachkräfte und Patient*innen
- Organisation mit Link:** Medizinische Hochschule Hannover in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Köln, der PMV-Forschungsgruppe und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe
[ADAPT-HEAT](#) (abgerufen am 17.07.2026)