

Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit - Bevölkerung

Erstellt im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

(Version 2, Stand 07.09.2026)



Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

Verbundprojekt:	Hochschule Magdeburg-Stendal, Hochschule Harz
Projektlaufzeit:	01.01.2024 – 31.12.2027
Ziel:	Stärkung der Widerstandsfähigkeit Sachsen-Anhalts gegenüber Hitzewellen, Förderung der (hitzeassoziierten) Gesundheitskompetenz gefährdeter Gruppen
Fokus:	Personen ≥ 65 Jahre Personen mit chronischen Erkrankungen
Förderung:	Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) Förderkennzeichen: ZS/2023/12/182328 (h2), ZS/2023/12/182585 (HSH)
Link:	weitere Informationen auf dem Forschungsportal Sachsen-Anhalt
Kontakt:	Anja Deutschmann (Projektkoordination) E-Mail: anja.deutschmann@h2.de

Diese Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit wurde im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA) erstellt. Sie bietet eine strukturierte Übersicht über ausgewählte Projekte, Angebote und Materialien im Themenfeld Hitze, Gesundheit und Klimaanpassung von externen Institutionen. Die vorangestellte tabellarische Darstellung dient der Orientierung und zeigt, welche thematischen Schwerpunkte den jeweiligen Angeboten zugeordnet werden können.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie stellt eine Auswahl dar und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Für die Inhalte der aufgeführten und verlinkten Webseiten sowie für deren Aktualität und Richtigkeit sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter*innen, beziehungsweise die verantwortlichen Institutionen verantwortlich. HiLSA übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für externe Seiteninhalte.

Inhaltsübersicht

Nr.	Projekt/Angebot	Gesundheitsförderung & Prävention	Gesundheitskommunikation & Aufklärung	Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge	Pflege & Soziale Einrichtungen	Bildung, Schulung & Fortbildung	Ernährung & Lebensstil	Seite
		A	B	C	D	E	F	
1	Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen - ExTrass	X	X	X		X		1
2	Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz	X	X	X				1
3	KlimaDocs - Gesundheit durch Klimaschutz	X	X			X		1
4	Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG	X	X	X		X		1
5	Stiftung Gesundheitswissen - Hitzegefahren	X	X					2
6	Urban Heat Islands		X	X		X		2
7	Hitzeschutz in Lebenswelten	X	X	X		X		2
8	Essen & Trinken bei Hitze - DGE	X					X	2
9	Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin	X		X	X	X		3
10	Hitze-Ratgeber (leichte Sprache)	X	X	X				3

Nr.	Projekt/Angebot	Gesundheitsförderung & Prävention	Gesundheitskommunikation & Aufklärung	Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge	Pflege & Soziale Einrichtungen	Bildung, Schulung & Fortbildung	Ernährung & Lebensstil	Seite
		A	B	C	D	E	F	
11	Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung	X	X	X		X		3
12	Arbeitshilfe für Kommunen zur Beachtung wohnungsloser Menschen in Hitzeaktionspläne (HAP)	X	X	X	X	X		4
13	Hitze.info - Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze	X	X	X		X		4
14	Handout Medikamentenanpassung bei Hitze	X				X		4
15	Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders	X	X					5
16	Hitzeschutz/Klimagerechte Stadtentwicklung			X				5
17	Hitzehilfe für wohnungslose Menschen	X		X	X			5
18	Extreme Hitze gefährdet wohnungslose Menschen		X		X			6
19	Hitze-Leitfaden für die Hilfe für wohnungslose Menschen	X			X			6
20	Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe	X	X				X	6
21	Hitzeschutz in der Praxis	X	X		X			7
22	Hitzesensible Medikationsanpassung (ADAPT-HEAT)	X	X		X	X		7

(1) Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen - ExTrass

- Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte in Kommunen und Verwaltung, Pädagogische und Pflegefachkräfte
- Zielgruppe:** Bevölkerung, soziale Einrichtungen (z. B. Kitas), Kommunen
- Fokus:** Risikowahrnehmung und -kommunikation bei Hitze und Starkregen
- Angebote:** Informationsmaterialien, Checklisten, Flyer, Handlungsempfehlungen, Online-Kurs „Gut durch Hitzewellen kommen“
- Organisation und Link:** Universität Potsdam
[Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen](#)
(abgerufen am 12.02.2026)

(2) Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz

- Verantwortliche Akteure:** Pädagogische und Pflegefachkräfte, Gesundheitsdienste
- Zielgruppe:** Senior*innen, Kinder, Familien, Bevölkerung
- Fokus:** Hitze- und UV-Schutz für vulnerable Gruppen
- Angebote:** Informationsmaterialien, Karte kühler Orte, Hitzetelefon, Wimmelbilder
- Organisation und Link:** Zentrum für KlimaAnpassung (ZKA)
[Angebote des Zentrum KlimaAnpassung](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(3) KlimaDocs – Gesundheit durch Klimaschutz

- Verantwortliche Akteure:** Ärzt*innen, Praxisteams, Gesundheitsfachkräfte
- Zielgruppe:** Patient*innen, Bevölkerung
- Fokus:** Zusammenhang von Klimaschutz und Gesundheit
- Angebote:** Poster/Flyer/Broschüren, Videos für Praxen, Online-Materialien, Netzwerkkarte, Podcast
- Organisation und Link:** KlimaDocs e. V.
[Klimaschutz und Gesundheit](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(4) Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG

- Verantwortliche Akteure:** Gesundheitswesen, Kommunen, Fachkräfte
- Zielgruppe:** Bevölkerung, soziale Einrichtungen, Fachöffentlichkeit
- Fokus:** gesundheitlicher Hitzeschutz im Klimawandel
- Angebote:** Infomaterialien, Schulungen, Hitzeaktionstage, Beratung, Hitze-Verhaltensregeln, Leitfäden
- Organisation und Link:** Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG
[Handlungsfeld Hitze](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(5) Hitzegefahren ernst nehmen

Verantwortliche Akteure: Pflegefachkräfte, Angehörige, Gesundheitsfachkräfte
Zielgruppe: Bevölkerung, vulnerable Gruppen
Fokus: Gesundheitsrisiken durch Hitze & Schutzmaßnahmen
Angebote: Wissensartikel, Verhaltenstipps, Erste-Hilfe-Hinweise, Videos
Organisation und Link: Stiftung Gesundheitswissen
[Hitzegefahren ernst nehmen - Hitzeschutz konsequent umsetzen](#)
 (abgerufen am 12.02.2026)

(6) Urban Heat Islands StoryMap

Verantwortliche Akteure: Kommunen, Bildung, Gesundheitsförderung
Zielgruppe: Bevölkerung, Fachöffentlichkeiten
Fokus: Städtische Hitzeinseln und ihre Auswirkungen
Angebote: Interaktive Karten, Visualisierung, Storytelling
Organisation und Link: Hochschule Harz & ArcGIS StoryMaps
[StoryMaps](#)
 (abgerufen am 12.02.2026)

(7) Hitzeschutz in Lebenswelten

Verantwortliche Akteure: Fachkräfte in Kommunen und Einrichtungen
Zielgruppe: Kinder, Ältere, Erwerbstätige, Bevölkerung
Fokus: Hitzeschutz in verschiedenen Lebenswelten
Angebote: Kommunikationshilfen, Leitfäden, Infomaterialien
Organisation und Link: BIÖG – Klima-Mensch-Gesundheit
[Hitzeschutz in Lebenswelten](#)
 (abgerufen am 12.02.2026)

(8) Essen und Trinken bei Hitze

Verantwortliche Akteure: Ernährungsfachkräfte, Pädagog*innen
Zielgruppe: Bevölkerung
Fokus: Gesunde Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Hitze
Angebote: Fachlich fundierte Ernährungstipps, Infomaterialien
Organisation und Link: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)
[Essen und Trinken bei Hitze](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(9) Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte, Ehrenamtliche, Pflegefachkräfte
Zielgruppe:	Soziale Einrichtungen, Fachpersonal
Fokus:	Hitzeschutz und Handlungskompetenz
Angebote:	Schulungsunterlagen (Präsentationen, Handouts und Fallbeispiele), Infomaterialien
Organisation und Link:	Land Berlin / Gesundheit Berlin-Brandenburg Hitzeschutz Berlin (abgerufen am 12.02.2026)

(10) Hitzerratgeber

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen
Zielgruppe:	Bevölkerung, vulnerable Bevölkerungsgruppen
Fokus:	Gesundheitsschutz und richtiges Verhalten bei Hitze
Angebote:	Ratgeber in Leichter Sprache, Verhaltenstipps bei Hitze, Informationen zu Gesundheitsrisiken, Empfehlungen zur Hitzevorsorge
Organisation und Link:	Umweltbundesamt (UBA) nächster Absatz Hitze-Ratgeber (Leichte Sprache) (abgerufen am 16.06.2026)

(11) Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte der Gesundheitsförderung, Planungsverantwortliche
Zielgruppe:	Kommunen, Gesundheitsfachkräfte, Verwaltung, Fachöffentlichkeit
Fokus:	Planung und Umsetzung integrierter kommunaler Strategien der Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung von Klimaanpassung und Hitzeschutz
Angebote:	Handreichung mit Planungstools, Steckbriefe, Checklisten, Praxisbeispiele, Handlungsempfehlungen und weiterführende Materialien für die kommunale Gesundheitsförderung und Hitzeaktionsplanung
Organisation und Link:	Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BIÖG) Handreichung Planungstools (abgerufen am 06.07.2026)

(12) Arbeitshilfe für Kommunen zur Beachtung wohnungsloser Menschen in Hitzeaktionspläne - HAP

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Sozialämter, Gesundheitsämter, Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe
Zielgruppe:	Wohnungslose Menschen, Kommunen, Fachkräfte der Sozial- und Gesundheitsarbeit
Fokus:	Berücksichtigung wohnungsloser Menschen bei der Erstellung und Umsetzung von Hitzeaktionsplänen
Angebote:	Arbeitshilfe mit Handlungsempfehlungen, Maßnahmen zur Hitzevorsorge, Checklisten, Praxisbeispiele sowie Empfehlungen zur Zusammenarbeit verschiedener Akteure
Organisation und Link:	Leuphana Universität Lüneburg Arbeitshilfe für Kommunen zur Beachtung wohnungsloser Menschen in Hitzeaktionsplänen (HAP) (abgerufen am 06.07.2026)

(13) Hitze.info – Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte der Gesundheitsförderung
Zielgruppe:	Medizinisches Fachpersonal, Pflegekräfte, Kommunen sowie die breite Öffentlichkeit
Fokus:	Aufklärung über gesundheitliche Gefahren von Hitzewellen, Vernetzung von Akteuren und Bereitstellung von Informationsmaterial
Angebote:	Hitzeaktionspläne, Leitfäden, Schulungsmaterialien, aktuelle Warnungen
Organisation und Link:	KLUG e.V., Planetary Health Academy, KliMeg hitze.info (abgerufen am 07.07.2026)

(14) Handout Medikamentenanpassung bei Hitze

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte der Gesundheitsförderung, medizinisches Fachpersonal
Zielgruppe:	Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen und medizinisches Fachpersonal
Fokus:	konkrete medizinische Anleitung zur Dosisanpassung von Arzneimitteln, die den Flüssigkeitshaushalt oder die Thermoregulation beeinflussen
Angebote:	Kompaktes PDF-Dokument mit Tabellen zu Wirkstoffgruppen, potenziellen Risiken und klinischen Handlungsempfehlungen
Organisation und Link:	KLUG e.V. Handout Medikamentenanpassung (abgerufen am 07.07.2026)

(15) Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders

Verantwortliche Akteure:	Träger der sozialen Sicherung, Krankenkassen
Zielgruppe:	Senior*innen, chronisch Kranke, Patient*innen und deren Angehörige
Fokus:	leicht verständliche Aufklärung über veränderte Wirkungsweisen und die richtige Lagerung von Medikamenten bei sommerlichen Temperaturen
Angebote:	verbraucherorientierter Ratgeberartikel mit praktischen Tipps zur Kühlung von Arzneien und Warnzeichen für Hitze Unverträglichkeiten
Organisation und Link:	Deutsche Rentenversicherung / ihre-vorsorge.de Sommerhitze (abgerufen am 08.07.2026)

(16) Hitzeschutz/Klimagerechte Stadtentwicklung

Verantwortliche Akteure:	Bund, Ministerium (für Kommunen)
Zielgruppe:	Kommunen, Stadtplaner*innen, Architekt*innen und politische Entscheidungsträger*innen
Fokus:	Strategien zur Reduzierung urbaner Hitzeinseln durch Grüne und blaue Infrastruktur
Angebote:	Informationen zu Bundesförderprogrammen, rechtlichen Rahmenbedingungen, Leitfäden und Best-Practice-Beispiele für hitzeresiliente Städte
Organisation mit Link:	Bundesministerium für Wohnen Komma steht der Entwicklung und Bauwesen BMWSB Hitzeschutz - BMWSB (abgerufen am 08.07.2026)

(17) Hitzehilfe für wohnungslose Menschen

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Sozialämter
Zielgruppe:	Obdach- und Wohnungslose Menschen in Magdeburg
Fokus:	Hitzehilfe im Stadtgebiet Magdeburg während der Sommermonate
Angebote:	Ausgabe von Sonnenschutz/Wasser und der Notfall-Kontaktadressen der lokalen Obdachlosenhilfe
Organisation und Link:	Landeshauptstadt Magdeburg Hitzehilfe für wohnungslose Menschen (abgerufen am 08.07.2026)

(18) Extreme Hitze gefährdet wohnungslose Menschen

Verantwortliche Akteure:	Wohlfahrtsverbände, Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe
Zielgruppe:	Fachöffentlichkeit, soziale Einrichtungen, Politik und ehrenamtliche Engagierte
Fokus:	Sozialpolitische Interessenvertretung: Aufzeigen des Mangels an Schutzräumen für vulnerabler Gruppen und die Notwendigkeit systematischer Hitzehilfe
Angebote:	Diakonie-Einrichtungssuche (Wohnungslosenhilfe)
Organisation und Link:	Diakonie Deutschland Extreme Hitze gefährdet wohnungslose Menschen - Diakonie Deutschland (abgerufen am 09.07.2026)

(19) Hitze-Leitfaden für die Hilfe für wohnungslose Menschen

Verantwortliche Akteure:	Bund/ Ministerien und Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe
Zielgruppe:	Träger der Wohnungslosenhilfe, Sozialarbeiter*innen, Kommunen und medizinische Dienste
Fokus:	Kommunikationsleitfaden
Angebote:	Kommunikationskonzept, Übersicht Zugangswege
Organisation mit Link:	Bundesministerium für Gesundheit (BMG), KLUG e.V., eco Kommunikationsleitfaden - Wohnungslose Menschen vor Hitze schützen (abgerufen am 09.07.2026)

(20) Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe

Verantwortliche Akteure:	Krankenkassen, Fachkräfte der Gesundheitsförderung
Zielgruppe:	versicherte, Patient*innen, Bevölkerung
Fokus:	medizinische Laienaufklärung über die körperliche Reaktion bei Überhitzung und präventives Verhalten
Angebote:	Online-Gesundheitsratgeber mit Tipps zu Flüssigkeitsbedarf, Ernährung, Kleidung und einer klaren Anleitung für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kreislaufkollaps
Organisation und Link:	Barmer Krankenkasse Kreislaufprobleme durch Hitze? Das hilft! (abgerufen am 09.07.2026)

(21) Hitzeschutz in der Praxis

Verantwortliche Akteure:	Kassenärztliche Vereinigungen, medizinisches Fachpersonal
Zielgruppe:	Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeut*innen sowie das Praxispersonal (MFA)
Fokus:	Aufrechterhaltung des Praxisbetriebs und Schutz der Patient*innen in den Praxisräumen bei extremer Sommerhitze
Angebote:	Muster-Hitzeschutzplan, Schulungsmaterialien, Klima-Toolbox, Checklisten für das Praxismanagement und vorgefertigte Patienten-Informationsblätter zum Ausdrucken
Organisation und Link:	Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV) KBV - Hitzeschutz (abgerufen am 09.07.2026)

(22) Hitzesensible Medikationsanpassung (Adaptation of drug therapy during hot seasons) - ADAPT-HEAT

Verantwortliche Akteure:	Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen, Pflegefachkräfte, Hausarztpraxen Kliniken
Zielgruppe:	Patientinnen und Patienten, insbesondere ältere Menschen und Personen mit hitzesensibler Medikation
Fokus:	Anpassung der Arzneimitteltherapie während Hitzeperioden zur Vermeidung hitzebedingter Gesundheitsrisiken
Angebote:	evidenzbasierte Empfehlungen zum Medikationsanpassung, Entwicklung der CALOR-Liste für hitzesensible Arzneimittel, Informationsmaterialien für Fachkräfte und Patient*innen
Organisation mit Link:	Medizinische Hochschule Hannover in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Köln, der PMV-Forschungsgruppe und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe ADAPT-HEAT (abgerufen am 17.07.2026)