

Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit - Pflege

Erstellt im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

(Version 2, Stand 07.09.2026)



Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

Verbundprojekt:	Hochschule Magdeburg-Stendal, Hochschule Harz
Projektlaufzeit:	01.01.2024 – 31.12.2027
Ziel:	Stärkung der Widerstandsfähigkeit Sachsen-Anhalts gegenüber Hitzewellen, Förderung der (hitzeassoziierten) Gesundheitskompetenz gefährdeter Gruppen
Fokus:	Personen ≥ 65 Jahre Personen mit chronischen Erkrankungen
Förderung:	Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) Förderkennzeichen: ZS/2023/12/182328 (h2), ZS/2023/12/182585 (HSH)
Link:	weitere Informationen auf dem Forschungsportal Sachsen-Anhalt
Kontakt:	Anja Deutschmann (Projektkoordination) E-Mail: anja.deutschmann@h2.de

Diese Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit wurde im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA) erstellt. Sie bietet eine strukturierte Übersicht über ausgewählte Projekte, Angebote und Materialien im Themenfeld Hitze, Gesundheit und Klimaanpassung von externen Institutionen. Die vorangestellte tabellarische Darstellung dient der Orientierung und zeigt, welche thematischen Schwerpunkte den jeweiligen Angeboten zugeordnet werden können.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie stellt eine Auswahl dar und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Für die Inhalte der aufgeführten und verlinkten Webseiten sowie für deren Aktualität und Richtigkeit sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter*innen, beziehungsweise die verantwortlichen Institutionen verantwortlich. HiLSA übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für externe Seiteninhalte.

Inhaltsübersicht

Nr.	Projekt/Angebot	Gesundheitsförderung & Prävention	Gesundheitskommunikation & Aufklärung	Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge	Pflege & Soziale Einrichtungen	Bildung, Schulung & Fortbildung	Ernährung & Lebensstil	Seite
		A	B	C	D	E	F	
1	Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen - ExTrass	X	X	X		X		1
2	Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz	X	X	X				1
3	KlimaDocs - Gesundheit durch Klimaschutz	X	X			X		1
4	Hitzeresiliente und Gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen in der stationären Pflege - HIGELA	X			X	X		1
5	Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG	X	X	X		X		2
6	Stiftung Gesundheitswissen - Hitzegefahren	X	X					2
7	Hitzeschutz in Lebenswelten	X	X	X		X		2
8	Essen & Trinken bei Hitze - DGE	X					X	2
9	Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin	X		X	X	X		3
10	Hitze-Ratgeber (leichte Sprache)	X	X	X				3

Nr.	Projekt/Angebot	Gesundheitsförderung & Prävention	Gesundheitskommunikation & Aufklärung	Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge	Pflege & Soziale Einrichtungen	Bildung, Schulung & Fortbildung	Ernährung & Lebensstil	Seite
		A	B	C	D	E	F	
11	Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung	X	X	X		X		3
12	Hitze.info - Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze	X	X	X		X		4
13	Handout Medikamentenanpassung bei Hitze	X				X		4
14	Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders	X	X					4
15	Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe	X	X				X	5
16	Hitzesensible Medikationsanpassung (ADAPT-HEAT)	X	X		X	X		5

(1) Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen - ExTrass

- Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte in Kommunen und Verwaltung, Pädagogische und Pflegefachkräfte
- Zielgruppe:** Bevölkerung, soziale Einrichtungen (z. B. Kitas), Kommunen
- Fokus:** Risikowahrnehmung und -kommunikation bei Hitze und Starkregen
- Angebote:** Informationsmaterialien, Checklisten, Flyer, Handlungsempfehlungen, Online-Kurs „Gut durch Hitzewellen kommen“
- Organisation und Link:** Universität Potsdam
[Urbane Resilienz gegenüber extremen Wetterereignissen](#)
(abgerufen am 12.02.2026)

(2) Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz

- Verantwortliche Akteure:** Pädagogische und Pflegefachkräfte, Gesundheitsdienste
- Zielgruppe:** Senior*innen, Kinder, Familien, Bevölkerung
- Fokus:** Hitze- und UV-Schutz für vulnerable Gruppen
- Angebote:** Informationsmaterialien, Karte kühler Orte, Hitzetelefon, Wimmelbilder
- Organisation und Link:** Zentrum für KlimaAnpassung (ZKA)
[Angebote des Zentrum KlimaAnpassung](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(3) KlimaDocs – Gesundheit durch Klimaschutz

- Verantwortliche Akteure:** Ärzt*innen, Praxisteams, Gesundheitsfachkräfte
- Zielgruppe:** Patient*innen, Bevölkerung
- Fokus:** Zusammenhang von Klimaschutz und Gesundheit
- Angebote:** Poster/Flyer/Broschüren, Videos für Praxen, Online-Materialien, Netzwerkkarte, Podcast
- Organisation und Link:** KlimaDocs e. V.
[Klimaschutz und Gesundheit](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(4) Hitzeresiliente und Gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen in der stationären Pflege - HIGELA

- Verantwortliche Akteure:** Pflegefachkräfte, Einrichtungsleitungen
- Zielgruppe:** Pflegebedürftige, Pflegepersonal, Angehörige
- Fokus:** Hitzeschutz und Hitze-Resilienz in Pflegeeinrichtungen
- Angebote:** Hitzeschutzpläne, Schulungsmaterialien, Checklisten, Hitzechallenge, Maßnahmenkatalog, Infoblätter/Broschüren/Flyer/Poster
- Organisation und Link:** AWO-Bundesverband e. V. & KLUG e. V.
[Hitzeschutz in der stationären Pflege](#) (abgerufen am 12.02.2026)

(5) Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG

Verantwortliche Akteure:	Gesundheitswesen, Kommunen, Fachkräfte
Zielgruppe:	Bevölkerung, soziale Einrichtungen, Fachöffentlichkeit
Fokus:	gesundheitlicher Hitzeschutz im Klimawandel
Angebote:	Infomaterialien, Schulungen, Hitzeaktionstage, Beratung, Hitze-Verhaltensregeln, Leitfäden
Organisation und Link:	Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG Handlungsfeld Hitze (abgerufen am 12.02.2026)

(6) Hitzegefahren ernst nehmen

Verantwortliche Akteure:	Pflegefachkräfte, Angehörige, Gesundheitsfachkräfte
Zielgruppe:	Bevölkerung, vulnerable Gruppen
Fokus:	Gesundheitsrisiken durch Hitze & Schutzmaßnahmen
Angebote:	Wissensartikel, Verhaltenstipps, Erste-Hilfe-Hinweise, Videos
Organisation und Link:	Stiftung Gesundheitswissen Hitzegefahren ernst nehmen - Hitzeschutz konsequent umsetzen (abgerufen am 12.02.2026)

(7) Hitzeschutz in Lebenswelten

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte in Kommunen und Einrichtungen
Zielgruppe:	Kinder, Ältere, Erwerbstätige, Bevölkerung
Fokus:	Hitzeschutz in verschiedenen Lebenswelten
Angebote:	Kommunikationshilfen, Leitfäden, Infomaterialien
Organisation und Link:	BIÖG – Klima-Mensch-Gesundheit Hitzeschutz in Lebenswelten (abgerufen am 12.02.2026)

(8) Essen und Trinken bei Hitze

Verantwortliche Akteure:	Ernährungsfachkräfte, Pädagog*innen
Zielgruppe:	Bevölkerung
Fokus:	Gesunde Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Hitze
Angebote:	Fachlich fundierte Ernährungstipps, Infomaterialien
Organisation und Link:	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) Essen und Trinken bei Hitze (abgerufen am 12.02.2026)

(9) Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

Verantwortliche Akteure:	Fachkräfte, Ehrenamtliche, Pflegefachkräfte
Zielgruppe:	Soziale Einrichtungen, Fachpersonal
Fokus:	Hitzeschutz und Handlungskompetenz
Angebote:	Schulungsunterlagen (Präsentationen, Handouts und Fallbeispiele), Infomaterialien
Organisation und Link:	Land Berlin / Gesundheit Berlin-Brandenburg Hitzeschutz Berlin (abgerufen am 12.02.2026)

(10) Hitzerratgeber

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen
Zielgruppe:	Bevölkerung, vulnerable Bevölkerungsgruppen
Fokus:	Gesundheitsschutz und richtiges Verhalten bei Hitze
Angebote:	Ratgeber in Leichter Sprache, Verhaltenstipps bei Hitze, Informationen zu Gesundheitsrisiken, Empfehlungen zur Hitzevorsorge
Organisation und Link:	Umweltbundesamt (UBA) nächster Absatz Hitze-Ratgeber (Leichte Sprache) (abgerufen am 16.06.2026)

(11) Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung

Verantwortliche Akteure:	Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte der Gesundheitsförderung, Planungsverantwortliche
Zielgruppe:	Kommunen, Gesundheitsfachkräfte, Verwaltung, Fachöffentlichkeit
Fokus:	Planung und Umsetzung integrierter kommunaler Strategien der Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung von Klimaanpassung und Hitzeschutz
Angebote:	Handreichung mit Planungstools, Steckbriefe, Checklisten, Praxisbeispiele, Handlungsempfehlungen und weiterführende Materialien für die kommunale Gesundheitsförderung und Hitzeaktionsplanung
Organisation und Link:	Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BIÖG) Handreichung Planungstools (abgerufen am 06.07.2026)

(12) Hitze.info – Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze

- Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte der Gesundheitsförderung
- Zielgruppe:** Medizinisches Fachpersonal, Pflegekräfte, Kommunen sowie die breite Öffentlichkeit
- Fokus:** Aufklärung über gesundheitliche Gefahren von Hitzewellen, Vernetzung von Akteuren und Bereitstellung von Informationsmaterial
- Angebote:** Hitzeaktionspläne, Leitfäden, Schulungsmaterialien, aktuelle Warnungen
- Organisation und Link:** KLUG e.V., Planetary Health Academy, KliMeg
hitze.info (abgerufen am 07.07.2026)

(13) Handout Medikamentenanpassung bei Hitze

- Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte der Gesundheitsförderung, medizinisches Fachpersonal
- Zielgruppe:** Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen und medizinisches Fachpersonal
- Fokus:** konkrete medizinische Anleitung zur Dosisanpassung von Arzneimitteln, die den Flüssigkeitshaushalt oder die Thermoregulation beeinflussen
- Angebote:** Kompaktes PDF-Dokument mit Tabellen zu Wirkstoffgruppen, potenziellen Risiken und klinischen Handlungsempfehlungen
- Organisation und Link:** KLUG e.V.
[Handout Medikamentenanpassung](#) (abgerufen am 07.07.2026)

(14) Sommerhitze: Achtung, manche Medikamente wirken anders

- Verantwortliche Akteure:** Träger der sozialen Sicherung, Krankenkassen
- Zielgruppe:** Senior*innen, chronisch Kranke, Patient*innen und deren Angehörige
- Fokus:** leicht verständliche Aufklärung über veränderte Wirkungsweisen und die richtige Lagerung von Medikamenten bei sommerlichen Temperaturen
- Angebote:** verbraucherorientierter Ratgeberartikel mit praktischen Tipps zur Kühlung von Arzneien und Warnzeichen für Hitze Unverträglichkeiten
- Organisation und Link:** Deutsche Rentenversicherung / ihre-vorsorge.de
[Sommerhitze](#) (abgerufen am 08.07.2026)

(15) Kreislaufprobleme bei Hitze: Symptome und schnelle Hilfe

Verantwortliche Akteure:	Krankenkassen, Fachkräfte der Gesundheitsförderung
Zielgruppe:	versicherte, Patient*innen, Bevölkerung
Fokus:	medizinische Laienaufklärung über die körperliche Reaktion bei Überhitzung und präventives Verhalten
Angebote:	Online-Gesundheitsratgeber mit Tipps zu Flüssigkeitsbedarf, Ernährung, Kleidung und einer klaren Anleitung für Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kreislaufkollaps
Organisation und Link:	Barmer Krankenkasse Kreislaufprobleme durch Hitze? Das hilft! (abgerufen am 09.07.2026)

(16) Hitzesensible Medikationsanpassung (Adaptation of drug therapy during hot seasons) - ADAPT-HEAT

Verantwortliche Akteure:	Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen, Pflegefachkräfte, Hausarztpraxe Kliniken
Zielgruppe:	Patientinnen und Patienten, insbesondere ältere Menschen und Personen mit hitzesensibler Medikation
Fokus:	Anpassung der Arzneimitteltherapie während Hitzeperioden zur Vermeidung hitzebedingter Gesundheitsrisiken
Angebote:	evidenzbasierte Empfehlungen zum Medikationsanpassung, Entwicklung der CALOR-Liste für hitzesensible Arzneimittel, Informationsmaterialien für Fachkräfte und Patient*innen
Organisation mit Link:	Medizinische Hochschule Hannover in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Köln, der PMV-Forschungsgruppe und der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe ADAPT-HEAT (abgerufen am 17.07.2026)