

# Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit - Schulen & Kitas

Erstellt im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

(Version 2, Stand 07.09.2026)



## Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA)

|                         |                                                                                                                                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verbundprojekt:</b>  | Hochschule Magdeburg-Stendal, Hochschule Harz                                                                                                       |
| <b>Projektlaufzeit:</b> | 01.01.2024 – 31.12.2027                                                                                                                             |
| <b>Ziel:</b>            | Stärkung der Widerstandsfähigkeit Sachsen-Anhalts gegenüber Hitzewellen, Förderung der (hitzeassoziierten) Gesundheitskompetenz gefährdeter Gruppen |
| <b>Fokus:</b>           | Personen $\geq 65$ Jahre<br>Personen mit chronischen Erkrankungen                                                                                   |
| <b>Förderung:</b>       | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)<br>Förderkennzeichen: ZS/2023/12/182328 (h2), ZS/2023/12/182585 (HSH)                           |
| <b>Link:</b>            | <a href="#">weitere Informationen auf dem Forschungsportal Sachsen-Anhalt</a>                                                                       |
| <b>Kontakt:</b>         | Anja Deutschmann (Projektkoordination) E-Mail: <a href="mailto:anja.deutschmann@h2.de">anja.deutschmann@h2.de</a>                                   |

Diese Übersicht bestehender Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit wurde im Rahmen des Projektes Hitzekompetenz gefährdeter Gruppen im Land Sachsen-Anhalt (HiLSA) erstellt. Sie bietet eine strukturierte Übersicht über ausgewählte Projekte, Angebote und Materialien im Themenfeld Hitze, Gesundheit und Klimaanpassung von externen Institutionen. Die vorangestellte tabellarische Darstellung dient der Orientierung und zeigt, welche thematischen Schwerpunkte den jeweiligen Angeboten zugeordnet werden können.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie stellt eine Auswahl dar und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Für die Inhalte der aufgeführten und verlinkten Webseiten sowie für deren Aktualität und Richtigkeit sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter\*innen, beziehungsweise die verantwortlichen Institutionen verantwortlich. HiLSA übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für externe Seiteninhalte.

# Inhaltsübersicht

| Nr. | Projekt/Angebot                                                                             | Gesundheitsförderung & Prävention | Gesundheitskommunikation & Aufklärung | Kommunale Klimaanpassung & Vorsorge | Pflege & Soziale Einrichtungen | Bildung, Schulung & Fortbildung | Ernährung & Lebensstil | Seite |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------|-------|
|     |                                                                                             | A                                 | B                                     | C                                   | D                              | E                               | F                      |       |
| 1   | Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz                                  | X                                 | X                                     | X                                   |                                |                                 |                        | 1     |
| 2   | KlimaDocs - Gesundheit durch Klimaschutz                                                    | X                                 | X                                     |                                     |                                | X                               |                        | 1     |
| 3   | Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG                                          | X                                 | X                                     | X                                   |                                | X                               |                        | 1     |
| 4   | Stiftung Gesundheitswissen - Hitzegefahren                                                  | X                                 | X                                     |                                     |                                |                                 |                        | 1     |
| 5   | Hitzeschutz in Lebenswelten                                                                 | X                                 | X                                     | X                                   |                                | X                               |                        | 2     |
| 6   | Essen & Trinken bei Hitze - DGE                                                             | X                                 |                                       |                                     |                                |                                 | X                      | 2     |
| 7   | Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin                                                           | X                                 |                                       | X                                   | X                              | X                               |                        | 2     |
| 8   | AdaptNet Klima-Toolbox                                                                      | X                                 |                                       | X                                   |                                | X                               |                        | 2     |
| 9   | Muster-Hitzeaktionsplan für Kindertageseinrichtungen (Kita)                                 | X                                 | X                                     | X                                   | X                              | X                               |                        | 3     |
| 10  | Hitze-Ratgeber (leichte Sprache)                                                            | X                                 | X                                     | X                                   |                                |                                 |                        | 3     |
| 11  | Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung | X                                 | X                                     | X                                   |                                | X                               |                        | 3     |
| 12  | Hitze.info - Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze                                          | X                                 | X                                     | X                                   |                                | X                               |                        | 4     |

## (1) Zielgruppenspezifischer & innovativer Hitze- und UV-Schutz

**Verantwortliche Akteure:** Pädagogische und Pflegefachkräfte, Gesundheitsdienste  
**Zielgruppe:** Senior\*innen, Kinder, Familien, Bevölkerung  
**Fokus:** Hitze- und UV-Schutz für vulnerable Gruppen  
**Angebote:** Informationsmaterialien, Karte kühler Orte, Hitzetelefon, Wimmelbilder  
**Organisation und Link:** Zentrum für KlimaAnpassung (ZKA)  
[Angebote des Zentrum KlimaAnpassung](#) (abgerufen am 12.02.2026)

## (2) KlimaDocs – Gesundheit durch Klimaschutz

**Verantwortliche Akteure:** Ärzt\*innen, Praxisteams, Gesundheitsfachkräfte  
**Zielgruppe:** Patient\*innen, Bevölkerung  
**Fokus:** Zusammenhang von Klimaschutz und Gesundheit  
**Angebote:** Poster/Flyer/Broschüren, Videos für Praxen, Online-Materialien, Netzwerkkarte, Podcast  
**Organisation und Link:** KlimaDocs e. V.  
[Klimaschutz und Gesundheit](#) (abgerufen am 12.02.2026)

## (3) Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG

**Verantwortliche Akteure:** Gesundheitswesen, Kommunen, Fachkräfte  
**Zielgruppe:** Bevölkerung, soziale Einrichtungen, Fachöffentlichkeit  
**Fokus:** gesundheitlicher Hitzeschutz im Klimawandel  
**Angebote:** Infomaterialien, Schulungen, Hitzeaktionstage, Beratung, Hitze-Verhaltensregeln, Leitfäden  
**Organisation und Link:** Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit - KLUG  
[Handlungsfeld Hitze](#) (abgerufen am 12.02.2026)

## (4) Hitzegefahren ernst nehmen

**Verantwortliche Akteure:** Pflegefachkräfte, Angehörige, Gesundheitsfachkräfte  
**Zielgruppe:** Bevölkerung, vulnerable Gruppen  
**Fokus:** Gesundheitsrisiken durch Hitze & Schutzmaßnahmen  
**Angebote:** Wissensartikel, Verhaltenstipps, Erste-Hilfe-Hinweise, Videos  
**Organisation und Link:** Stiftung Gesundheitswissen  
[Hitzegefahren ernst nehmen - Hitzeschutz konsequent umsetzen](#) (abgerufen am 12.02.2026)

### (5) Hitzeschutz in Lebenswelten

**Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte in Kommunen und Einrichtungen  
**Zielgruppe:** Kinder, Ältere, Erwerbstätige, Bevölkerung  
**Fokus:** Hitzeschutz in verschiedenen Lebenswelten  
**Angebote:** Kommunikationshilfen, Leitfäden, Infomaterialien  
**Organisation und Link:** BIÖG – Klima-Mensch-Gesundheit  
[Hitzeschutz in Lebenswelten](#)  
 (abgerufen am 12.02.2026)

### (6) Essen und Trinken bei Hitze

**Verantwortliche Akteure:** Ernährungsfachkräfte, Pädagog\*innen  
**Zielgruppe:** Bevölkerung  
**Fokus:** Gesunde Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Hitze  
**Angebote:** Fachlich fundierte Ernährungstipps, Infomaterialien  
**Organisation und Link:** Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)  
[Essen und Trinken bei Hitze](#) (abgerufen am 12.02.2026)

### (7) Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin

**Verantwortliche Akteure:** Fachkräfte, Ehrenamtliche, Pflegefachkräfte  
**Zielgruppe:** Soziale Einrichtungen, Fachpersonal  
**Fokus:** Hitzeschutz und Handlungskompetenz  
**Angebote:** Schulungsunterlagen (Präsentationen, Handouts und Fallbeispiele), Infomaterialien  
**Organisation und Link:** Land Berlin / Gesundheit Berlin-Brandenburg  
[Hitzeschutz Berlin](#) (abgerufen am 12.02.2026)

### (8) AdaptNet – Klima Toolbox

**Verantwortliche Akteure:** Kommunen, Netzwerke, Fachkräfte  
**Zielgruppe:** Vulnerable Bevölkerungsgruppen, Fachöffentlichkeit, kommunale Akteur\*innen  
**Fokus:** Klimaanpassung und Gesundheit  
**Angebote:** Toolbox, Videos, Flyer, Poster, Tools für Medikamentenanpassung, Schulungen, Checklisten  
**Organisation und Link:** Gesundheitsnetzwerk Nürnberg, QuE – Gesundheitsnetz Qualität & Effizienz eG  
[Klima Toolbox](#) (abgerufen am 12.02.2026)

## (9) Muster-Hitzeaktionsplan für Kindertageseinrichtungen (Kita)

|                                 |                                                                                                                          |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verantwortliche Akteure:</b> | Erzieher*innen, Kita-Leitungen, Träger von Einrichtungen, Gesundheitsämter                                               |
| <b>Zielgruppe:</b>              | Kinder in Kitas, pädagogisches Personal, indirekt auch Eltern                                                            |
| <b>Fokus:</b>                   | Schutz von Kindern und Personal vor gesundheitlichen Risiken durch Hitze                                                 |
| <b>Angebote:</b>                | Konkreter Leitfaden für Kitas zum Umgang mit Hitze, Maßnahmen für verschiedene Phasen, Checklisten, Empfehlungen         |
| <b>Organisation und Link:</b>   | Landesamt für Verbraucherschutz Sachsen-Anhalt<br><a href="#">Muster_HAP_Kita_20260226.pdf</a> (abgerufen am 14.03.2026) |

## (10) Hitzeratgeber

|                                 |                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verantwortliche Akteure:</b> | Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte im Gesundheits- und Sozialwesen                                                       |
| <b>Zielgruppe:</b>              | Bevölkerung, vulnerable Bevölkerungsgruppen                                                                                  |
| <b>Fokus:</b>                   | Gesundheitsschutz und richtiges Verhalten bei Hitze                                                                          |
| <b>Angebote:</b>                | Ratgeber in Leichter Sprache, Verhaltenstipps bei Hitze, Informationen zu Gesundheitsrisiken, Empfehlungen zur Hitzevorsorge |
| <b>Organisation und Link:</b>   | Umweltbundesamt (UBA) nächster Absatz<br><a href="#">Hitze-Ratgeber (Leichte Sprache)</a> (abgerufen am 16.06.2026)          |

## (11) Planungstools für den Aufbau integrierter kommunaler Strategien in der Gesundheitsförderung

|                                 |                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verantwortliche Akteure:</b> | Kommunen, Gesundheitsämter, Fachkräfte der Gesundheitsförderung, Planungsverantwortliche                                                                                                       |
| <b>Zielgruppe:</b>              | Kommunen, Gesundheitsfachkräfte, Verwaltung, Fachöffentlichkeit                                                                                                                                |
| <b>Fokus:</b>                   | Planung und Umsetzung integrierter kommunaler Strategien der Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung von Klimaanpassung und Hitzeschutz                                                    |
| <b>Angebote:</b>                | Handreichung mit Planungstools, Steckbriefe, Checklisten, Praxisbeispiele, Handlungsempfehlungen und weiterführende Materialien für die kommunale Gesundheitsförderung und Hitzeaktionsplanung |
| <b>Organisation und Link:</b>   | Bundesinstitut für öffentliche Gesundheit (BIÖG)<br><a href="#">Handreichung Planungstools</a> (abgerufen am 06.07.2026)                                                                       |

## (12) Hitze.info – Gemeinsam vorsorgen gegen Extremhitze

|                                 |                                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Verantwortliche Akteure:</b> | Fachkräfte der Gesundheitsförderung                                                                                           |
| <b>Zielgruppe:</b>              | Medizinisches Fachpersonal, Pflegekräfte, Kommunen sowie die breite Öffentlichkeit                                            |
| <b>Fokus:</b>                   | Aufklärung über gesundheitliche Gefahren von Hitzewellen, Vernetzung von Akteuren und Bereitstellung von Informationsmaterial |
| <b>Angebote:</b>                | Hitzeaktionspläne, Leitfäden, Schulungsmaterialien, aktuelle Warnungen                                                        |
| <b>Organisation und Link:</b>   | KLUG e.V., Planetary Health Academy, KliMeg<br><a href="https://hitze.info">hitze.info</a> (abgerufen am 07.07.2026)          |