



# Kritischer Umgang mit Gesundheitsinformationen

Ob im Internet, in Büchern oder in der Zeitung — Informationen zur Gesundheit sind fast überall zu finden. Doch woran erkennt man, welche Quellen verlässliche Informationen beinhalten? Das Finden, Verstehen, Beurteilen und Anwenden von Gesundheitsinformationen bildet den Kern der Gesundheitskompetenz. Diesem Thema widmet sich die Forschungsgruppe Gesundheitskompetenz der Hochschule Magdeburg-Stendal unter der Leitung von Prof. Dr. Kerstin Baumgarten. Die aktuelle Situation rund um COVID-19 zeigt, wie schwierig es sein kann, sich in der Flut von Informationen zurechtzufinden.

Eine Hilfestellung, ob es sich bei vorliegenden Quellen um **qualitätsgesicherte Informationen** handelt, können die nachfolgenden Fragen sowie der Wegweiser bieten:

## Fragen zur Einschätzung der Qualität Ihrer Quelle

- **WER** ist der/ die Autor/in? Was sind seine/ihre fachlichen Qualifikationen? Wer ist der/die Herausgeber/in der Information?
- **WAS** wird vermittelt? Geht es ausschließlich um gesundheitliche Aufklärung oder auch um wirtschaftliche Interessen, wie den Verkauf von Waren oder Dienstleistungen?
- **WIE** sind die Informationen aufbereitet? Sind sie leicht verständlich, übersichtlich und aktuell? Werden unbekannte Fachbegriffe erklärt und Sachverhalte neutral abgebildet?
- **WARUM** ist die Information (nicht) verlässlich? Werden Quellen transparent zur Belegung der angeführten Thesen oder Argumente respektive weiterführende Literatur angegeben?
- **WANN** wurde die Information erstellt und ist sie (noch) aktuell?
- **WODURCH** wurde die Herausgabe finanziert? Durch Sponsoren oder Werbung? Falls ja, werden die Unterstützenden oder Werbeinhalte, mit deutlicher Kennzeichnung und Abgrenzung dargestellt?

**Tip:** Gezieltes Suchen ergibt oftmals bessere Ergebnisse als lediglich zu googlen.

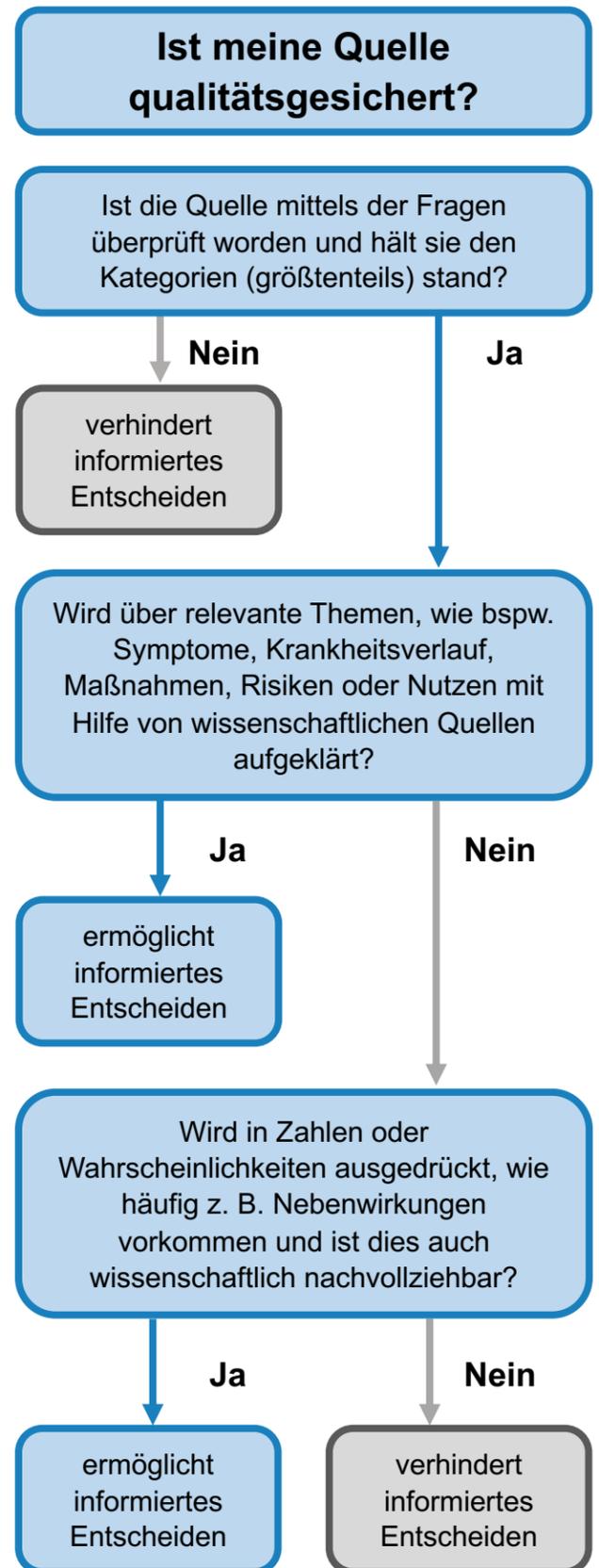
Fragen Sie sich daher zuvor: „Was will ich genau wissen?“ und „Wo kann ich diese gesicherte Information am Besten finden?“

## Internetseiten mit qualitätsgesicherten Informationen zu COVID-19

- Bundesministerium für Gesundheit: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>
- Robert Koch-Institut: <https://www.rki.de/>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.bzga.de/>
- Weltgesundheitsorganisation: <http://www.euro.who.int/de/home>

## Informationen zum Thema Corona für Sachsen-Anhalt (MD & SDL)

- Sonderseite der Ministerien in Sachsen-Anhalt: <https://coronavirus.sachsen-anhalt.de>
- Stadt Magdeburg: <https://www.magdeburg.de/corona/>
- Hansestadt Stendal: <https://www.stendal.de/de/corona.html>



### Quellen:

- vgl. DIE ZEIT Nr. 4/2020, S. 34 (Infografik modifiziert nach Anne Gerdes; Harding-Zentrum für Risikokompetenz, vormals Max-Planck-Institut für Bildungsforschung; Fakultät für Gesundheitswissenschaften Brandenburg)
- vgl. GVG Gesellschaft für Versicherungswissenschaft und -gestaltung e. V. (Hrsg.): Wie gut ist die Information, die Sie lesen? – Eine Checkliste [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/G/Gesundheitsziele/Checkliste\\_fuer\\_Gesundheitsinformationen.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/G/Gesundheitsziele/Checkliste_fuer_Gesundheitsinformationen.pdf)

Diese Übersicht wurde durch die Forschungsgruppe Gesundheitskompetenz im Projekt Landesstrategie für Gesundheit(skompetenz) Sachsen-Anhalt erstellt: Kerstin Baumgarten, Fabian Kunze, Nadine Ladebeck, Nadine Joensson, Anna-Lena Schiemann & Miriam Schumann

[www.h2.de/gesundheitskompetenz](http://www.h2.de/gesundheitskompetenz)